行きたい！見たい！食べたい！

あいちを体験しよう！

体験プログラム

88収録









Mikawa de 遊び100









～あいち de 体験2023～



10/1(日) ▶ 3/31(日)

開催エリア

浦郡　岡崎　西尾　豊橋　豊川

新城　田原　設楽　豊根　東栄　南知多





















Stamp Rally

豪華賞品が当たる

スタンプラリー開催！

Mikawa de 遊び100

蒲郡を中心に、東三河や西三河など、三河らしい、
三河ならではの体験プログラムが盛りだくさん！
三河へ観光に訪れる際は、観光施設だけではなく地域に
根付いた体験を是非皆様にも。

イベント・祭り　遊び・スポーツ　食べる・飲む　知識・学び　クラフト・アート　ヘルス・ビューティー

開催プログラム一覧

01 オープニングイベント P.06
02 日帰り温泉半額入浴 P.06
03 リアル謎解き「竹島」 P.06
04 テックスビジョン 2023 ミカワ P.06
05 誰でも楽しめる落語会 P.07
06 あんくる'S BELL 2023 P.07
07 クリスマスケーキ作り体験 P.07
08 みかん狩りと選果体験 P.07
09 みかん狩りと大福づくり体験 P.07
10 いちご狩りと大福づくり体験 P.07
11 プラレール運転走行で遊ぼう＆お話会 P.08
12 大型ヨット de 三河湾セイリング P.08
13 パン食い de リレーマラソン P.08
14 お芋 ごろごろ P.08
15 パラグライダー三河湾タンデムフライト P.08
16 はじめてのボートレース教室 P.08
17 グラウンド・ゴルフ大会に参加しよう！ P.09
18 GOGO 三河湾 スタンプラリー P.09
19 【本格陶芸体験】 P.09
20 香水瓶のドライフラワー&蒲郡みかんジュース P.09
21 竹島クラフトセンター 三河木綿手織体験 P.09
22 三河木綿の歴史と絞り染め体験 P.09
23 苺スイーツとしめ縄体験 P.10
24 苺スイーツと帯アート体験 P.10
25 苺スイーツとアルコールインクアート P.10
26 苺スイーツと己書体験 P.10
27 生命の海科学館　展示解説ツアー P.10
28 ナミアート P.10
29 アルコールインクアート体験 P.11
30 天の丸 いけばな体験（華道体験） P.11
31 蒲郡産ロープ de ブローチ作り　P11 参照 P.11
32 手ぶらでOK！浜焼きバーベキュー体験 P.11
33 やみつきキムチ 初めてのキンパ作り P.11
34 飾り巻き寿司作り体験 P.11
35 日帰り昼食プラン 姫宿 花かざし P.12
36 保護猫に癒されよう P.12
37 西浦七福神巡りと温泉＆ランチ P.12
38 漁港の魚屋で５種類の魚をつまみ食い P.12
39 柔らかタコでゆで方体験とメヒカリ P.12
40 タカアシガニの丸ごと茹でたて体験 P.12
41 SPA＆ランチバイキング P.13
42 海を見渡すロビーラウンジで宝石寿司ランチと温泉入浴 P.13
43 平野屋自慢の朝ウナ＆朝食バイキング P.13
44 プライベートサウナ&夕食深海魚＆みかわ牛会席 P.13
45 ホテル竹島で海の幸＆温泉 P.13
46 西浦漁港で朝ご飯！ P.13
47 フレンチとテーブルマナー P.14
48 「蒲郡クラシックホテル」と「竹島」の散策 P.14
49 体験型食育教室　マルホン Cooking Lab P.14
50 海辺の文学記念館「日本の名作を聞く」 P.14
51 初めてでも簡単多肉で遊ぼ!! P.14
52 茶室で懐石料理とゆったりと楽しむ茶道 P.14
53 竹島ボランティアガイド体験会 P.15
54 SDG's 的お魚学校 P.15
55 可愛い猫フォトの撮り方 P.15
56 大人の贅沢日和　- 春 - P.15
57 アロマヨガ＆アロマワークショップ P.15
58 EGAO 親子ボルダリング体験 P.15
59 家康公の心を刻む、うさぎ木彫り体験 P.16
60 花屋で体験～ハーバリウム・フォトフレーム P.16
61 BBQ で焼きマシュマロと焼き芋体験 P.16
62 大河ドラマ館と食べ歩きウォーキング P.16
63 釜揚げうどんの老舗で本格手打ちうどん P.16
64 八丁味噌の郷　工場見学 P.16
65 ラジオパーソナリティ体験 P.17
66 愛知こどもの国であそぼう！ P.17
67 佐久島クルーズ＆謎解きツアー P.17
68 溶かした金属を使ったモノづくり P.17
69 初めてでも安心!! 陶芸体験教室 P.17
70 抹茶工場見学と石臼挽き体験 P.17
71 抹茶体験 75 分プラン（1～6名様コース） P.18
72 本物の抹茶を知ろう工場見学と抹茶点て体験 P.18
73 味噌知るツアー P.18
74 手仕事で知る ～活字印刷の世界～ P.18
75 セグウェイで巡る「のんほいパーク」 P.18
76 豊橋鉄道市内線「路面電車」車庫見学 P.18
77 豊橋まちあるきガイドツアー P.19
78 セリ体験・豊橋魚市場の魅力を伝えます。 P.19
79 いも狩り P.19
80 さつま芋ほりとピザづくり体験 P.19
81 里いもほりと里芋五平もち作り体験 P.19
82 本宮山ハイキングと天然温泉「本宮の湯」 P.19
83 月いちカホン～地元の杉材で打楽器手作り体験～ P.20
84 ぽたぴ～とうえい自転車さんぽ～ P.20
85 きららの森を知ろう観察会 P.20
86 第 11 回いも煮会 in 茶臼山高原 P.20
87 ちくわ焼き体験パック P.20
88 GON スタンプラリー P.21

※丸囲いの数字はプログラム番号を示しています。

プログラムカレンダー Calendar

10／1（日）～3／31（日）　期間中毎日

02 除外日：施設ごとに設定しています。
03
12 期間中土・日・祝
15
19 臨時休業の場合あり
21 期間中 月木金土日
毎月 29・30・31 日は休業日
27 休館日をのぞく毎日
28
30 （除外日：10/10 ～ 12、11/7 ～ 9
12/11 ～ 13、12/27 ～ 1/5
1/15 ～ 19、2/6 ～ 8、3/6 ～ 8）
32
37 期間中 土・日・祝のみ（12/31 ～ 1/3 は除外）
38 12 月 15 日～ 1 月 10 日を除く
39 期間中　月・火・土・日曜日
40 12 月 5 日（火）より 1 月 10 日（水）までは
入荷不足の為、予約中止
41 除外日：毎週土曜日　その他不定休あり
42 除外日：12月28日から1月4日　休館日（お問合せください）
43 期間中平日のみ
44 期間中平日のみ
45 期間中 日・祝
59 月・木・金曜日を除く隔週実施
60 火・水曜日を除く
61
63 水曜日を除く
64
66 休業日は除く
69 毎木曜除く
70 水曜除く
71 休館日（不定休）は除く
72 月・火・水・金
73 日曜と仕込作業時は不可
79 毎週土・日・祝日（11 月中旬まで開催）
82 当館定休日 毎水曜日を除く
83 毎週土
84
87 12 月 27 日（水）～ 1 月 12 日（金）を除く
49 不定期開催 お問合せください。

プログラムカレンダー Calendar

2023.10 October

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
01 18 74 88 1	18 74 88 2	18 74 88 3	18 31 75 88 4	18 88 5	18 80 88 6	18 58 80 88 7
18 50 53 58 74 80 86 88 8	11 18 35 58 65 74 88 9	18 74 88 10	18 75 88 11	18 88 12	18 80 88 13	18 58 78 80 85 88 14
08 09 14 16 18 36 58 74 80 88 15	18 74 88 16	18 23 74 88 17	18 31 75 88 18	18 51 88 19	18 51 77 80 88 20	08 09 18 46 51 58 67 80 88 21
08 09 18 33 34 50 55 58 67 74 80 88 22	18 74 88 23	18 57 74 88 24	18 75 88 25	18 88 26	18 31 80 88 27	08 09 18 58 80 88 28
08 09 18 20 58 74 80 88 29	18 74 88 30	18 74 88 31				

2023.11 November

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
			18 31 75 88 1	18 88 2	08 09 18 29 81 88 3	08 09 18 81 88 4
08 09 18 50 74 81 88 5	18 48 74 88 6	18 23 74 88 7	18 75 88 8	18 88 9	18 81 88 10	08 09 18 22 67 78 81 88 11
08 09 18 35 53 54 67 74 81 88 12	18 74 88 13	18 74 88 14	18 31 75 88 15	18 51 88 16	04 18 51 77 81 88 17	04 09 18 46 51 67 81 88 18
09 16 18 50 67 74 81 88 19	18 36 74 88 20	17 18 74 88 21	18 33 34 75 88 22	05 09 18 33 34 35 65 68 76 88 23	18 31 81 88 24	09 18 62 81 88 25
09 18 20 74 81 88 26	18 74 88 27	18 57 74 88 28	18 75 88 29	18 88 30		

2023.12 December

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
					18 88 1	09 18 88 2
09 18 35 50 74 88 3	18 48 74 88 4	18 74 88 5	18 29 31 88 6	18 88 7	18 88 8	09 18 68 78 88 9
09 18 35 53 74 88 10	18 74 88 11	18 74 88 12	18 36 88 13	18 51 88 14	18 51 77 88 15	07 18 51 88 16
07 13 16 18 50 88 17	18 24 88 18	18 88 19	18 31 33 34 88 20	18 88 21	18 31 88 22	07 18 33 34 46 88 23
06 07 18 88 24	18 88 25	18 57 88 26	18 68 88 27	18 65 88 28	18 88 29	18 88 30
18 88 31						

2024.1 January

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
	18 88 1	18 88 2	18 88 3	18 88 4	18 47 88 5	18 88 6
18 88 7	18 35 88 8	18 88 9	18 31 10	18 11	18 12	18 68 13
16 18 53 14	18 24 48 15	18 16	18 17	18 52 18	18 52 19	10 18 46 52 20
10 18 52 21	18 22	18 36 57 23	18 31 24	18 25	18 31 26	10 18 68 27
10 18 20 35 28	18 29	18 30	18 31			

2024.2 February

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
				1	2	10 3
10 4	26 48 5	6	31 7	8	9	10 10
10 53 11	10 35 68 12	13	31 14	15	16	10 46 17
10 18	25 19	20	56 68 21	36 22	10 31 23	10 24
10 35 25	26	57 27	28	29		

2024.3 March

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
					1	2
35 3	25 48 4	5	31 6	7	8	68 9
53 10	11	12	26 13	14	15	16
17	18	19	31 35 20	21	22	46 23
24	25	47 57 26	68 27	28	31 29	30
36 31						

蒲郡マップ

Gamagori Map

蒲郡 I.C～蒲郡西 I.C は令和５年 9/1～12/28 まで通行止めとなっています。

至音羽蒲郡 IC
三河湾オレンジロード
蒲郡オレンジパーク
蒲郡 I.C
蒲郡西 I.C
国道 23 号名豊道路 蒲郡バイパス
令和６年度開通予定区間
天の丸
安加比古窯
岡崎・幸田へ
東海道新幹線
蒲郡市役所
JR 三河塩津駅
JR・名鉄蒲郡駅
蒲郡競艇場前
蒲郡市博物館
蒲郡市観光協会（ナビテラス）
蒲郡ホテル
蒲郡商工会議所
生命の海科学館
サーラプラザ蒲郡
蒲郡温泉
市営竹島駐車場
三河三谷駅
JR三河大塚駅
豊橋へ
形原温泉
鹿島駅
三ケ根山スカイライン
秋葉神社
形原駅
形原漁港
ブルーブリッジ
味のヤマスイ
西浦駅
こどもの国駅
愛知こどもの国
ガン封じ寺
西尾へ
竹島ベイパーク
ホテル竹島
竹島水族館
竹島園地
TCC竹島クラフトセンター
竹島
平野屋
子安弘法大師
ひがきホテル
ホテル明山荘
松風園
三谷温泉
ホテル三河海陽閣
星越海岸
三河湾
三河大島
スナメリくん
ラグナシア
ラグーナビーチ（大塚海浜緑地）
ラグナマリーナ
ラグーナベイコート俱楽部 ホテル＆スパリゾート
ラグーナフェスティバルマーケット











三河エリア広域マップ

Mikawa Map

茶臼山高原
豊根村
設楽町
東栄町
東栄駅
至豊田 JCT
東名高速道路
至名古屋
風来山東照宮
岡崎公園
岡崎市
岡崎駅
東岡崎駅
新城駅
新城市
幸田町
御油の松並木
豊川市
西尾市
蒲郡市
至東京
豊川駅
ラグーナテンボス
豊橋市
豊橋駅
豊橋ハイパス
一色さかな広場
吉良
東幡豆漁港
佐久島
三河湾
東海道新幹線
東海道本線
三河田原駅
豊橋鉄道渥美線
田原バイパス
田原市
サンテパルクたはら
伊良湖岬
太平洋





開催プログラム一覧

01～57 蒲郡市　58～65 岡崎市　66～74 西尾市　75～78・87 豊橋市　79 田原市　80～82・87 豊川市

01 オープニングイベント D-6
02 日帰り温泉半額入浴 A-6/F-3/F-6
03 リアル謎解き「竹島」 B-7
04 テックスビジョン 2023 ミカワ F-5
05 誰でも楽しめる落語会 F-3
06 あんくる'S BELL 2023 F-5
07 クリスマスケーキ作り体験 A-4
08 みかん狩りと選果体験 A-4
09 みかん狩りと大福づくり体験 A-4
10 いちご狩りと大福づくり体験 A-4
11 プラレール運転走行で遊ぼう＆お話会 F-5
12 大型ヨット de 三河湾セイリング F-7
13 パン食い de リレーマラソン F-7
14 お芋 ごろごろ A-6
15 パラグライダー三河湾タンデムフライト F-6
16 はじめてのボートレース教室 C-3
17 グラウンド・ゴルフ大会に参加しよう！ A-6
18 GOGO 三河湾 スタンプラリー 三河湾一帯
19 【本格陶芸体験】 B-3
20 香水瓶のドライフラワー＆蒲郡みかんジュース A-7
21 竹島クラフトセンター 三河木綿手織体験 A-6
22 三河木綿の歴史と絞り染め体験 C-4
23 苺スイーツとしめ縄体験 A-3/F-6
24 苺スイーツと帯アート体験 A-6/F-6
25 苺スイーツとアルコールインクアート C-5/F-3
26 苺スイーツと己書体験 F-3
27 生命の海科学館　展示解説ツアー C-4
28 ナミアート C-3
29 アルコールインクアート体験 C-4
30 天の丸 いけばな体験（華道体験） A-3
31 蒲郡産ロープ de ブローチ作り P11 参照
32 手ぶらでOK！浜焼きバーベキュー体験 F-7
33 やみつきキムチ 初めてのキンパ作り C-4
34 飾り巻き寿司作り体験 C-4
35 日帰り昼食プラン 姫宿 花かざし F-3
36 保護猫に癒されよう F-3
37 西浦七福神巡りと温泉＆ランチ F-3
38 漁港の魚屋で５種類の魚をつまみ食い E-2
39 柔らかタコでゆで方体験とメヒカリ D-3
40 タカアシガニの丸ごと茹でたて体験 D-3
41 SPA＆ランチバイキング F-6
42 海を見渡すロビーラウンジで宝石寿司ランチと温泉入浴 F-6
43 平野屋自慢の朝ウナ＆朝食バイキング F-6
44 プライベートサウナ＆夕食深海魚＆みかわ牛会席 F-6
45 ホテル竹島で海の幸＆温泉 A-6
46 西浦漁港で朝ご飯！ E-2
47 フレンチとテーブルマナー A-7
48 「蒲郡クラシックホテル」と「竹島」の散策 A-7
49 体験型食育教室　マルホン Cooking Lab
50 海辺の文学記念館「日本の名作を聞く」 B-7
51 初めてでも簡単多肉で遊ぼ !! B-4

83 新城市　84 東栄町　85 設楽町　86 豊根村　18・88 広域

※丸囲いの数字はプログラム番号を示しています。

52 茶室で懐石料理とゆったりと楽しむ茶道 B-3
53 竹島ボランティアガイド体験会 B-7
54 SDG's のお魚学校 C-4
55 可愛い猫フォトの撮り方 F-3
56 大人の贅沢日和　- 春 - F-3
57 アロマヨガ＆アロマワークショップ C-4
58 EGAO 親子ボルダリング体験 B-8
59 家康公の心を刻む、うさぎ木彫り体験 B-8
60 花屋で体験～ハーバリウム・フォトフレーム E-10
61 BBQ で焼きマシュマロと焼き芋体験 B-9
62 大河ドラマ館と食べ歩きウォーキング E-9
63 釜揚げうどんの老舗で本格手打ちうどん E-9
64 八丁味噌の郷　工場見学 E-9
65 ラジオパーソナリティ体験 B-8
66 愛知こどもの国であそぼう！ E-1
67 佐久島クルーズ＆謎解きツアー C-8
68 溶かした金属を使ったモノづくり C-8
69 初めてでも安心 !! 陶芸体験教室 F-10
70 抹茶工場見学と石臼挽き体験 E-9
71 抹茶体験 75 分プラン（1～6名様コース） E-9
72 本物の抹茶を知ろう工場見学と抹茶点て体験 E-9
73 味噌知るツアー F-9
74 手仕事で知る ～活字印刷の世界～ C-8
75 セグウェイで巡る「のんほいパーク」 C-9
76 豊橋鉄道市内線「路面電車」車庫見学 C-9
77 豊橋まちあるきガイドツアー C-9
78 セリ体験・豊橋魚市場の魅力を伝えます。 C-9
79 いも狩り D-8
80 さつま芋ほりとピザづくり体験 C-9
81 里いもほりと里芋五平もち作り体験 C-9
82 本宮山ハイキングと天然温泉「本宮の湯」 C-9
83 カホン～地元の杉材で打楽器手作り体験～ B-9
84 ぼたび～とうえい自転車さんぽ～ B-10
85 きららの森を知ろう観察会 A-9
86 第 11 回いも煮会 in 茶臼山高原 A-10
87 ちくわ焼き体験パック C-9
88 GON スタンプラリー　蒲郡/西尾/幸田/岡崎エリア飲食店 C-9

イベント・祭り
遊び・スポーツ
食べる・飲む
知識・学び
クラフト・アート
ヘルス・ビューティー

Mikawa de 遊び100

豪華賞品が当たるスタンプラリー



遊び100に参加して「スマホ」でスタンプゲット！ MIKAWA de 遊び100スタンプラリーで豪華賞品を当てよう！

応募対象期間
令和5年10月1日
▼
令和6年3月31日
応募締切 令和6年4月1日

STEP 1 参加登録する!
右のQRコードを読み込みます。専用ページへ進みエントリーボタンから登録してください。

STEP 2 体験スタンプをゲット!!
各地域の体験に参加しスマホでスタンプを集めます。参加アンケートにお答えください。

STEP 3 プレゼントに応募!!!
ポイントを集めると応募賞品が表示されます。応募時に表示される専用フォームで応募すると抽選でプレゼントが当たります。

※開催エリアは表紙等でご確認ください。

2エリア以上でスタンプ2個以上達成の方に抽選で
C賞 特産品（2,000円相当） 15名

2エリア以上でスタンプ3個以上達成の方に抽選で
B賞 ペア食事＋温泉入浴券（2名で5,000円相当） 5名

2エリア以上でスタンプ4個以上達成の方に抽選で
A賞 ペア食事券（2名で10,000円相当） 3名

3エリア以上でスタンプ5個以上達成の方に抽選で
特別賞 ペア宿泊券（2名で30,000円相当） 1名

令和5年12月31日までの応募で
ダブルWチャンス早回り賞
特産品（1,000円相当） 15名

ご注意

●スタンプラリーの参加には、スマートフォンが必要です。●参加は無料ですが、通信料はご利用者の負担になります。●賞品の内容は予告なく変更になる場合があります。●ご応募いただいた個人情報は賞品の発送やご連絡時に利用させていただくほか、個人を特定しない範囲での集計および分析に使用し、その他の用途には使用いたしません。●本キャンペーンは予告なく中止または変更する場合があります。●プレゼントの応募はスタンプの個数に応じて応募できます。例えば、2地域2個でC賞に応募した人が2地域3個に達したときにB賞にも応募できます。

令和6年4月下旬に厳正なる抽選の上、発送をもって代えさせて頂きます。なお発送は日本国内に限らせて頂きます。早回り賞の抽選は1月下旬にいたします。

⚠ プログラム番号【18】GOGO三河湾、および【88】三河観光GONは、スタンプラリー対象外です。

遊び100プログラム参加方法

◎各プログラムは予告なく内容が変更になる場合がございますので、最新の情報は「MIKAWA de 遊び100」HPや各主催者にご確認ください。

1 参加したいプログラムを「MIKAWA de 遊び100」から選ぶ。
◎申込先は各プログラム内の電話番号です。

2 「MIKAWA de 遊び100」ウェブサイトかお電話でご予約ください。

3 申込完了 指定の時間までに集合してください。
◎支払いはそれぞれのプログラムによって異なります。ご確認ください。

ご注意とお願い

■各プログラムの内容についてのお問い合わせは直接プログラム主催者にお願いします。■電話は混み合いますので、できる限りインターネットでご予約ください。（インターネットで予約できないものもあります）■取消は各プログラム主催者へ電話で連絡するかインターネットで取消ください。取消料金が必要なプログラムもあります。■各プログラムの持ち物、詳細内容や注意事項をプログラム冊子またはホームページで事前に確認してください。■プログラム内の写真はすべてイメージです。■プログラム参加者の皆様には、アンケートにご協力いただきます。
※対象外のプログラムあり。

参加アンケート特典

遊び100プログラムに参加して、専用QRコードからアンケートに答えると蒲郡市観光協会に所属する旅館で使える

日帰り温泉入浴半額優待券 を差し上げます！

◎10/1から翌年3/31まで有効の特典です。◎一部のプログラムは対象外です。事前に必ずご確認ください。

❶アンケート回答QRコードをスキャン
❷アンケートフォームを回答する
❸アンケート完了画面から半額入浴券画像をダウンロード
❹その画像を旅館・ホテルで提示し、入浴
※スマホが無い場合は紙のアンケートに答えていただき、紙の半額入浴券をお渡しいたします。
※入浴は1回限り有効です。



Asobi 100 01 Program

賞品盛りだくさんのイベント！「遊び100」がいよいよ始まります！

10/1オープニングイベントin ラグーナフェスティバルマーケット

10／1(日) **観光展同時開催** 幼児可 駐車場有



賞品盛りだくさん！「MIKAWA de 遊び100」。10/1オープニングイベント開催！無料で参加できる「ビンゴゲーム」や「じゃんけん大会」に参加し賞品をゲット！ また、こはぜの会の大正琴・マリンバ（演奏）・キッズダンスを鑑賞できます。※賞品付クイズラリーで楽しめる観光展も実施します。

ステージイベントスケジュール（変更になる場合があります。）

12時30分	こはぜの会オープニング大正琴
12時35分～12時40分	開会挨拶
12時40分～12時50分	こはぜの会第1部大正琴
12時50分～13時05分	ビンゴ実施案内・カード配布 遊び100プログラム配布 遊び100プログラム説明
13時10分～13時40分	キッズダンスWGスタジオ1部
13時45分～14時10分	ビンゴゲーム with 女将 1部 賞品多数 漏れなく当たります
14時15分～14時35分	亀谷治美とマリンバラビッツの仲間たち
14時35分～14時55分	じゃんけん大会 with 女将 1部
15時 ～15時10分	こはぜの会大正琴 第2部
15時10分～15時25分	ビンゴゲームカード配布 遊び100プログラム配布 遊び100プログラム説明
15時30分～16時	キッズダンスWGスタジオ2部
16時 5分～16時30分	ビンゴゲーム with 女将 2部 賞品多数 漏れなく当たります
16時30分～16時50分	じゃんけん大会 with 女将 2部
16時50分～16時55分	閉会挨拶

集 合 ラグーナフェスティバルマーケット特設会場 蒲郡市海陽町2丁目2
備 考 駐車場：100円（20分）最初の1時間は無料。2,000円以上のご利用で、さらに2時間無料。（最大3時間無料）

主催者／MIKAWA de 遊び100実行委員会 **問合先**／蒲郡市観光協会 tel 0533-68-2526（営：9時～18時）

Asobi 100 02 Program

蒲郡の温泉に行こう！ 当日払 駐車場有

今季のみ・日にち限定！「遊び100」でしかできない!! 蒲郡温泉郷「日帰り温泉 半額入浴イベント」

10／1(日)～3／31(日) 除外日：施設ごとに設定しています。

いい湯だな！蒲郡温泉郷の温泉に是非お越しください！温泉で癒されてください。この日帰り温泉半額入浴イベントをきっかけに、蒲郡の温泉や宿泊施設に親しみをもって頂くことを目的にした「MIKAWA de 遊び100の目玉」プログラムです。



主催者・問合先／蒲郡市観光協会 tel 0533-68-2526（営：9時～18時）

日帰り温泉のご紹介

蒲郡温泉
蒲郡のシンボルである竹島を望む蒲郡温泉。古くより皇族や多くの作家たちが訪れた由緒ある観光地です。水族館、文学記念館や生命の海科学館などの施設もあり、子どもから大人まで楽しむことができます。
ホテル竹島 蒲郡ホテル



三谷温泉
1,200年程前に僧行基が発見したと伝えられています。小高い丘に旅館が立ち並ぶ三谷温泉の周辺にはヨットハーバーがあり、マリンスポーツが盛んです。また、ラグーナテンボスがすぐ近くにあり、レジャーの拠点としても便利です。
ひがきホテル 平野屋 松風園 ホテル明山荘 ホテル三河海陽閣



西浦温泉
西浦半島の先端に位置し、海が一望できる風光明媚な温泉地。その美しさから万葉歌人に愛され、その歌を集めた「万葉の小径」や「俳句の道」があります。マリンスポーツや海釣りのメッカとしても知られています。
旬景浪漫 銀波荘 和のリゾートはつ 天空海遊の宿 末広 ホテルたつき（龍城） 西浦グランドホテル吉慶



QRコードから宿泊施設日帰り温泉一覧でご確認ください。

参加費 入浴料金（各旅館にてご確認ください）
備 考 ●タオルおよびバスタオルは各自でご持参ください。有料でレンタルまたは購入することもできます。●アンケートに必ず回答ください（プレゼント有り）。●デジタルスタンプラリーに参加ください（賞品に応募できます）。●営業時間等を予め確認の上、ご利用ください。

Asobi 100 03 Program

君に竹島の龍神様から挑戦状が届いた！謎を解いて秘宝を探せるか？

リアル謎解き 竹島に隠された秘宝を探せ

期間中毎日 当日払 幼児可 駐車場有



竹島龍神伝説「はるか未来の、蒲郡の秘宝をさずけよう」かつて龍神様はこのように語ったと言う。謎を解きあかし蒲郡の秘宝をさがし出せ！
完歩賞は海辺の文学記念館のお抹茶の一服。謎を解き明かしたクリア賞は抽選で特産品が当たります。

集 合 海辺の文学記念館・竹島および竹島周辺 蒲郡市竹島町15番62
時 間 所要約2時間
海辺の文学記念館または蒲郡市観光協会で謎解きキットを購入→竹島および周辺の謎6か所を解く→海辺の文学記念館で完歩賞（お抹茶の一服）をもらいクリア賞の応募用紙を提出
※海辺の文学記念館 開館時間9時 お抹茶提供時間最終15時30分 閉館17時
参加費 500円
備 考 駐車場：竹島水族館前は無料。竹島駐車場は土日祝300円

主催者／MIKAWA de 遊び100実行委員会
問合先／蒲郡市観光協会 tel 0533-68-2526（9時～18時）

Asobi 100 04 Program

ミカワサステナBATON～ぐるぐるめぐる産地のバトン～

テックスビジョン2023 ミカワ

11／17(金)～18(土) 幼児可 駐車場有



テックスビジョンは、三河産地の繊維総合展示会です。発見+体験フェア、クラフトワークショップ、産地バザール、産地活性化講演会を開催。

場 所 蒲郡商工会議所 蒲郡市港町18-23
時 間 10時～16時
参加費 入場無料

主催者・問合先／蒲郡商工会議所 tel 0533-68-7171（営：平日9時～17時）

Asobi 100 Program 05

落語通でもそうでない人も本格落語が楽しめます

誰でも楽しめる落語会（食事付、木戸銭のみ）

11／23(木･祝)　要予約　当日払





駒久家南朝さんから落語のいろはを学んだ後は、真打菊志ん師匠が誰もがはまる落語ワールドへ誘います。

集　合　旬景浪漫銀波荘 「大観の間」 蒲郡市西浦町大山 25
時　間　食事付の方：12 時～食事　落語会：13 時 30 分～
参加費　ミニ和食会席と落語 /7,000円
　　落語のみ　/2,000円
定　員　70 名（最少催行人員 40 名）
締　切　11/15

主催者・問合先／ 旬景浪漫銀波荘　tel 0533-57-1515

Asobi 100 Program 06

おじいさん達の迷演奏とサンタからのプレゼントが大好評

あんくる'S BELL Xmas コンサート 2023

12／24(日)　幼児可







昭和、平成なつかしのメロディー、メンバーのお気に入り曲(マイフェイバリット)メドレー♡毎年のお楽しみ、サンタさんからのプレゼントあります♡

集　合　蒲郡市観光交流センター（ナビテラス）蒲郡市元町 1 - 3
時　間　13 時 30 分～15 時
参加費　無料
定　員　なし
締　切　なし

主催者・問合先／蒲郡市観光協会 tel 0533-68-2526（営：9時～18時）

Asobi 100 Program 07

いちごをたっぷり使ったクリスマスケーキ作り体験

クリスマスケーキ作り体験

12／16(土)･17(日)･23(土)･24(日)　要予約　当日払　幼児可　駐車場有





自社栽培の農園だからこそできる！たっぷりイチゴを使ったクリスマスケーキをデコレートしていただきます。

集　合　蒲郡オレンジパーク 蒲郡市清田町小栗見 1-93
時　間　14時
参加費　ケーキ 1 台 / 3,800円
定　員　50名
締　切　前日の 17 時まで

主催者・問合先／蒲郡オレンジパーク tel 0533-68-2321
（営：平日 10 時～15 時　土日祝 9 時～ 16 時）

Asobi 100 Program 08

みかんの収穫から選果機による選果体験

みかん狩りと選果体験

10／15(日)～11／12(日)（土日祝開催）　要予約　当日払　幼児可　駐車場有





蒲郡みかんを畑で食べながら5kg(約50個)収穫していただきます。その後、選果機によって大きさを振り分けていただきます。その中からお好きなサイズ 1 kgをお土産でお持ち帰りいただけます。

集　合　蒲郡オレンジパーク 蒲郡市清田町小栗見 1-93
時　間　みかん狩り　9 時～ 10時
　　みかん選果体験　10 時 30分～
参加費　大人/1,320円　小人/1,210円
　　幼児/550円
定　員　50名
締　切　前日の 17 時まで

主催者・問合先／蒲郡オレンジパーク tel 0533-68-2321
（営：平日 10 時～15 時　土日祝 9 時～ 16 時）

Asobi 100 Program 09

自分で採ったみかんで大福を作っちゃおう！

みかん狩りと大福づくり体験

10／15(日)～12／10(日)（土日祝開催）　要予約　当日払　幼児可　駐車場有





みかん狩り 園内食べ放題と 1 kgお土産付き。自分で採ったみかんを使ってみかん大福を作ります。その場で食べてもよし、持って帰って食べてもOKです！

集　合　蒲郡オレンジパーク 蒲郡市清田町小栗見 1-93
時　間　みかん狩り　9 時～ 10時
　　みかん大福作り　10 時 30分～
参加費　大人/1,540円 小人/1,430円 幼児/770円
定　員　50名
締　切　前日の 17 時まで
備　考　幼児にみかんのお土産は付きません。

主催者・問合先／蒲郡オレンジパーク tel 0533-68-2321
（営：平日 10 時～15 時　土日祝 9 時～ 16 時）

Asobi 100 Program 10

取れたての大きないちごで大福を作っちゃおう！

いちご狩りと大福づくり体験

1／20(土)～2／25(日)（土日祝開催）　要予約　当日払　幼児可　駐車場有





いちご狩りとイチゴ大福作りの体験です。大きなイチゴ大福を2個作っていただきます！その場で食べてもよし、持って帰って食べてもOKです！

集　合　蒲郡オレンジパーク 蒲郡市清田町小栗見 1-93
時　間　いちご狩り　9 時～10 時
　　イチゴ大福作り　10 時 30 分～
参加費　大人/2,750円 小人/2,640円 幼児/1,440円
定　員　50名
締　切　前日の 17 時まで
備　考　いちごのお土産は付きません。

主催者・問合先／蒲郡オレンジパーク tel 0533-68-2321
（営：平日 10 時～15 時　土日祝 9 時～ 16 時）

Asobi 100 Program 11

家族で楽しい一日を

プラレール運転走行で遊ぼう＆お話会

10／9(月･祝)　幼児可　駐車場有



●お話会

「東海道線はなぜ海岸沿いの蒲郡を通っているの」

集　合　蒲郡市博物館 2 階　研修室 蒲郡市栄町 10 番 22 号
時　間　受付：13 時 15 分～
　　13 時 30 分～14 時 30 分
定　員　30 名（最少催行人員 1 名）

●プラレール運転走行

集　合　蒲郡市博物館 1 階　ギャラリー 蒲郡市栄町 10 番 22 号
時　間　10時～15 時

主催者／蒲郡SLを守る会
問合先／蒲郡市博物館　tel0533-68-1881（10時～17時）

Asobi 100 Program 12

＊オリジナル手作りキーホルダー付

大型ヨット de 三河湾セイリング

期間中土･日･祝　当日払　幼児可







25人乗り大型ヨット〈ニッポンチャレンジ〉で 50 分間の**セイリング**をお楽しみ下さい。
運行状況についてはセイルウィング公式 HP をご覧頂くか、電話でお問い合わせください。

集　合　セイルウィング 愛知県蒲郡市海陽町 2-1 フェスティバルマーケット東出口
時　間　1 便目 11 時 30 分～
参加費　大人 /2,500円　小人 /1,200円（1 歳～小学生まで）
　　幼児 / 大人 1 名につき幼児 1 名無料
定　員　1 名～（最少催行人員 1 名）
締　切　予約不要

主催者・問合先／セイルウィング　tel 0533-95-0145（営：10時～17時）

Asobi 100 Program 13

「パン食い」は行いません。自走者タスキリレー後、「くじ引き」を行い、パンの獲得をします

パン食い de リレーマラソン in ラグーナビーチ

12／17(日)　要予約

お申込みは、「e-Moshicom」から。
(https://moshicom.com)





タイムを競うのではなく3時間の中で様々な「しかけ」があり、パンの獲得数を競うリレーマラソンです。(小学生以上)

集　合　ラグーナビーチ 特設会場 蒲郡市海陽町 2-39
時　間　受付：9 時 30分～　スタート：11 時～
参加費　4,000円
定　員　100チーム
締　切　11/29（水）

主催者・問合先／ 陸上競技専門店　ウインドアップ tel 079-431-1448

Asobi 100 Program 14

美味しい紅はるかがどっさり!!

お芋 ごろごろ

10／15(日)　要予約　当日払　幼児可　駐車場有





海辺のオープンガーデンに植えた甘いさつま芋。お芋掘りは大人も子どもも大人気。

集　合　竹島ベイパーク花壇 蒲郡市松原町（竹島水族館西隣花壇）
時　間　10 時～11 時 / 13 時～14 時
参加費　大人 /1,000円　小人 /800円
定　員　30 名（最少催行人員 5 名）
締　切　10/15（日）まで
備　考　持ち物：スコップ

主催者・問合先／がまごおり花フル会　tel 090-5454-8025（安井）
（9 時～17時）　090-3307-5596（松本）

Asobi 100 Program 15

蒲郡の空を飛んでみよう！

パラグライダー　三河湾タンデムフライト

期間中毎日　要予約　当日払　駐車場有



パラグライダーでインストラクターと一緒に二人乗りで空を飛ぶプログラムです。蒲郡の星越海岸からボートに引かれて上空300mへ。そこでボートと切り離し10分ほどのパラグライダー遊覧飛行です。上空からみる蒲郡の海や街は、美しくて感動します。

集　合　蒲郡　星越海岸　その他 蒲郡市大塚町山ノ沢
参加費　11,000円
定　員　50名（最少催行人員3名）
締　切　3日前まで

午前または午後に星越海岸に集合。レクチャーの後にフライト、所要時間は受け付け、準備含めて 1 時間ほどです。ただし、天候に左右されるプログラムですので、前日に実施の可否連絡を行います。

主催者・問合先／空ともパラグライダースクール tel 053-585-0347

Asobi 100 Program 16

ワクワク！ドキドキ！！みんなで楽しもう！

はじめてのボートレース教室

10／15(日)･11／19(日)･12／17(日)･1／14(日)　要予約　駐車場有





講師の案内でボートレース場の場内見学、4 階の特別室にてボートレース講座(ボートレースのルール、舟券の買い方など)。ご希望の方は各自で実際に舟券を購入してレース観戦をお楽しみいただけます。(空きがあれば当日参加可)

集　合　ボートレース蒲郡・1F ボートステーション 蒲郡市竹谷町太田新田 1-1
時　間　集合　14 時 30 分
　　(ボートレース場は 14 時 15 分から入場可)
　　講習 / 舟券購入体験　14 時 45分～16 時
　　解散　16 時
参加費　無料（別途入場料 100 円必要）
定　員　14 名（最少催行人員 1 名）
締　切　前日まで
備　考　参加特典プレゼントあり

主催者／ボートレース蒲郡　**予約・問合先**／暮らしの学校 tel 0120-511-533
（営：月～土　9 時 30分～ 20時）

Asobi 100 17 Program

楽しく体を動かし心身ともにリフレッシュ！

グラウンド・ゴルフ大会に参加しよう！

11／21（火）（予備日11/24（金））　要予約　当日払





蒲郡市にある竹島ベイパークにて、グラウンド・ゴルフ大会を開催します。高度な技術を必要とせず、ルールも簡単なことから、初心者の方にも気楽にお楽しみいただけます。竹島の素晴らし景色をバックに、お仲間と楽しくプレーをしてください。汗をかいた後は、日帰り温泉、またはそのまま宿泊！もオススメです。

集　合　竹島ベイパーク 蒲郡市松原町943番地
参加費　1,000円（当日徴収）
定　員　なし
締　切　10/31（火）まで
備　考　※時間等詳細は、決定次第ＨＰに掲載。

主催者・問合先／蒲郡市観光協会 tel 0533-68-2526（9時～18時）

Asobi 100 18 Program

三河湾のスポットをめぐって三河湾の特産品をもらおう！

GOGO三河湾デジタルスタンプラリー

10／1（日）～1／31（水）　幼児可











スマートフォンで参加するデジタルスタンプラリー。三河湾の４市町（南知多町・西尾市・蒲郡市・田原市）指定各５スポットをめぐる～クイズに答えてスタンプをゲット～ご希望の景品に応募（４市町賞・３市町賞・２市町賞）。抽選で豪華景品をプレゼントします。詳しくは専用サイトにてご確認ください。

参加費　無料（入場や乗船に関わる費用は別途お支払いください）

主催者・問合先／GOGO 三河湾協議会
事務局：蒲郡市観光協会TEL0533-68-2526、南知多町、西尾市、田原市

Asobi 100 19 Program

貸切なので赤ちゃんやペット同伴も可です！手びねりで湯のみ・ご飯茶碗・小ぶりなお皿など制作！

【本格陶芸体験】1グループ貸切でのびのびじっくり楽しめる陶芸体験

期間中毎日（臨時休業の場合あり）　要予約　当日払　幼児可　駐車場有



陶芸家として代々楽焼の技術を受け継ぐ安加比古窯の当主、加藤隆生が一組貸切で指導する陶芸体験です。独特な風合いで個性が表現できる「手びねり」で作品を仕上げていただきます。1グループ貸切制なのでカップルや親子連れ、ワイワイやりたいグループにもおすすめ。（例）ゆのみ、ごはん茶碗、小ぶりなお皿、小鉢、タンブラー

作業工程
それぞれ１グループで貸切。まずは制作手法の説明。次に講師の実演、いよいよ制作スタート。味わい深い作品が魅力の「手びねり」の成形で湯呑みや器などを作ります。成形後は全体のバランスをみて講師が形を整えるので、実際にお使いいただける完成度の高い作品ができます。乾燥させて窯で焼くため、完成まで２か月程度かかります。和の落ち着いた空間で、じっくり作陶に打ち込んでみてください。

集　合　安加比古窯　蒲郡市神ノ郷町高松47
時　間　10時～11時50分・13時～14時50分／15時～16時50分（１日３枠）
参加費　4,000円（600ｇ程度の粘土で１個の作品を制作いただきます）
定　員　20名（最少催行人員２名）
締　切　前日まで
備　考　講師は全力でお手伝いしますが、９才未満のお子様は大人の方のお手伝いをお願いする場合もあります。その他ご不明な点は何でもお尋ねください。

主催者・問合先／安加比古窯　tel 090-9268-4853（携帯）
0533-68-6757（工房）　（営：９時～18時）

Asobi 100 20 Program

上品な空間で香水瓶のドライフラワー体験

香水瓶のドライフラワー＆蒲郡みかんジュース

10／29（日）・11／26（日）・1／28（日）　要予約　当日払　駐車場有




透明な香水瓶のケースの中にお好きなドライフラワーを入れてデザインをする。お好きなリボンを結び、蒲郡みかんジュースを飲みながら鑑賞する。

集　合　La petita table（ラ プチ タブール）　蒲郡教室　蒲郡市竹島町6-8
時　間　10時～12時
受付：香水瓶のドライフラワーの制作（30分）
蒲郡みかんを飲みながら鑑賞（30分）
参加費　大人／3,000円（税別）　小人／2,500円（税別）
定　員　10名（最少催行人員１名）
締　切　１週間前

主催者・問合先／La petita table（ラ プチ タブール）蒲郡教室　tel 090-6587-5103
（営：10時～17時　休：火）

Asobi 100 21 Program

竹島の絶景を眺め　三河木綿の手織体験

竹島クラフトセンター　三河木綿手織体験

期間中 月木金土日
毎月29・30・31日は休業日　要予約　当日払　幼児可　駐車場有料（土・日）
※織機が空いていれば予約なしでも可





専門家スタッフの指導の手織り教室

集　合　竹島クラフトセンター
野外特設ドームタープ内
蒲郡市竹島町2　俊成苑内
時　間　10時30分～12時／13時～16時
参加費　大人・小人／800円
幼児 ※保護者と一緒に可

※新型コロナ対策として密を防ぐために野外ドームタープ内で開催しますので、雨天及び、悪天候の場合は体験不可能となり、予約は受け付けません。織機が空いていれば予約なしでも OK ですが、先のお客様がいらっしゃる場合はお待ちいただきます。

主催者・問合先／竹島クラフトセンター tel 090-5100-8109

Asobi 100 22 Program

蒲郡の伝統産業「三河木綿」の歴史と三河木綿を使って絞り染めを体験します。

三河木綿の歴史と絞り染め体験

11／11（土）　要予約　幼児可　駐車場有



三河木綿事業者さんから三河木綿の絞り染め工程を学びながら、工程の待ち時間に平安時代の伝来から江戸時代の普及の歴史も学びます。作品はナビテラス（蒲郡市観光交流センター）にて一定期間展示後、体験者にお渡しいたします。

集　合　サーラプラザ蒲郡　蒲郡市港町22
時　間　14時～16時
参加費　無料
定　員　20名
締　切　10月末まで（定員満員になり次第締め切り）

主催者・問合先／蒲郡市観光協会 tel 0533-68-2526（9時～18時）

こはぜの会 がまごおり温泉郷の女将たちの会 プログラム

蒲郡温泉郷の女将たちとともに秋のクラフトを楽しみましょう！

こはぜの会 女将と一緒に体験＆苺スイーツ ～女将のおもてなし付～

要予約　当日払　駐車場有

今年のプログラムは、こはぜの会会員の全旅館へ行くチャンス！それぞれの館で、美味しいスイーツと楽しい体験を是非ご堪能ください。詳細などはＷＥＢにてご確認ください。
予約制。各旅館へお申込みください。

Asobi 100 23 Program



しめ縄リース体験

お正月に飾る素敵なしめ縄リースを女将と一緒に作りませんか？

10／17（火）　蒲郡温泉 天の丸 tel 0564-62-1751
11／7（火）　三谷温泉 ひがきホテル tel 0533-69-4111

参加費　2,200円（税込）

Asobi 100 24 Program



帯アート体験

ダンスで眠っている帯はございませんか？女将の魔法でこんな素敵な飾りに変身します。ご自宅にある帯をお持ちください。

12／18（月）　三谷温泉 松風園 tel 0533-68-6611
1／15（月）　蒲郡温泉 ホテル竹島 tel 0533-69-1256

参加費　1,650円（税込）

Asobi 100 25 Program




アルコールインクアート体験

蒲郡市初の天然石専門店＆アルコールインクアート取扱店である「Sea Stone」さんをお迎えして、フォトフレームまたは天然石付キーホルダーを作成します。どんな模様になるかはあなた次第！ハイセンスの女将たちにたくさんアドバイスをいただいてください。

2／19（月）　西浦温泉 西浦グランドホテル吉慶　tel 0533-57-6111
3／4（月）　蒲郡温泉 蒲郡ホテル　tel 0533-68-1300

参加費　2,750円（税込）　**注意事項**　詳細をWebにてご確認ください。

Asobi 100 26 Program



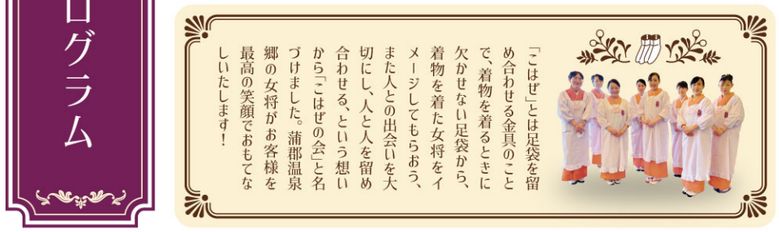
己書体験

日本己書道場 竹田 素子 師範をお迎えして女将たちと素敵な文字を描きます。

己書とは？
上手い下手ではなく、楽しく描き、夢中になり、描くことで人が笑い、人と人とが繋がる。そんな世界へ女将たちがご案内いたします。

2／5（月）　西浦温泉 姫宿 花かざし　tel 0533-57-5721
3／13（水）　西浦温泉 旬景浪漫 銀波荘　tel 0533-57-3101

参加費　2,750円（税込）



共通情報
時　間　集合　13時30分
スイーツ及び女将のおもてなし体験　14時20分～
※出来上がり次第解散（～15時30分）
備　考　女将スタンプラリーあり
※体験内容により、参加費が前後する場合あり。（材料費などの関係）お申し込み時に必ずご確認ください。
※画像はすべてイメージです。

主催者・問合先／蒲郡市観光協会（営：9時～18時）
tel 0533-68-2526

Asobi 100 27 Program

科学館の職員による解説付で展示室を見学できます。

生命の海科学館　展示解説ツアー

休館日をのぞく毎日　要予約　幼児可　駐車場有




〈ご注意〉
イベントやほかの団体予約と重なりますとお受けできない場合もございます。

集　合　蒲郡市生命の海科学館　蒲郡市港町17-17
参加費　無料（入館料は各自お支払いが必要）
締　切　3日前まで
備　考　予約時間までに展示室入場券等をご用意ください。（年パス、市民利用証など使用可）

主催者・問合先／蒲郡市観光協会 tel 0533-68-2526（営：9時～18時）

Asobi 100 28 Program

ここでしか体験できないアートの海

ナミアート

期間中毎日　要予約　当日払　幼児可　Insta




「海のまち　蒲郡」のアトリエで子供から大人まで、誰でも簡単に素直な波アートを描く体験ができます！本物の海のような美しさに感動しながら、アートの楽しさを思いきり体験してください。

集　合　ナミアート　蒲郡市拾石町見取14-4
時　間　11時～　13時～　15時～（１時間程度）
参加費　6,500円～
定　員　12名（最少催行人員１名）
締　切　３日前まで

主催者・問合先／ナミアート　tel 080-3634-5820

Asobi 100 Program 29

話題のアートを蒲郡でイチ早く体験出来ちゃいます！初心者様も大歓迎！

癒しとわくわくのアルコールインクアート体験

11／3(金･祝)・12／6(水)

要予約 当日払 幼児可



インクとアルコール液と風を使って描く『アルコールインクアート』。子どもから大人まで夢中に！遊び100プログラムのために考えた、立体感のあるアルコールインクアートを一緒に楽しみませんか？

Insta

備考
●インクがお洋服などに付着すると取れないため万が一に備えて、当日は絶対に汚したくない服はご遠慮ください。(エプロンをお貸しします。)●高濃度アルコール液を使用する為、アルコールのアレルギーのある方や妊婦さん、化学物質過敏症などのかたは自己責任のもとご参加ください。体験中は換気をしますが、ご心配なかたは事前にご相談ください。●当店は「トイレ」の貸し出しを行っていません。ご了承お願いいたします。●商用利用不可です。

集　合　Sea Stone　蒲郡市御幸町 23-7 コーポ吉田 1 階
時　間　10時～・12時 30 分～・14時 30 分～
（所要時間約 1 時間～ 1 時間半）
参加費　大人・小人・幼児※/4,800円 ※保護者同伴
定　員　各枠 4 名（最少催行人員 1 名）
締　切　3日前まで

主催者・問合先／Sea Stone tel 080-9115-6767（営：10時～18時　休：火・不定休）

Asobi 100 Program 30

遠望峰山の大自然の中で体験するいけばな体験（華道体験）

天の丸 いけばな体験（華道体験）

期間中毎日 除外日除く

要予約 当日払 幼児可 駐車場有

（除外日:10/10～12、11/7～9、12/11～13、12/27～1/5、1/15～19、2/6～8、3/6～8）



遠望峰山の大自然の中で体験するいけばな体験（華道体験）。日帰りプラン・宿泊プランとセットも可。

集　合　天の丸 額田郡幸田町大字荻字遠峰 10
時　間　散策（数地内）→部屋→花器を選ぶ→活ける（撮影）→花と写真　14 時開始（1 ～ 1.5 時間程度）
参加費　3,300円
定　員　4 名（最少催行人員 1 名）
締　切　7日前まで

主催者・問合先／天の丸 tel 0564-62-1751

Asobi 100 Program 35

旅館でランチはいかがですか？

日帰り昼食プラン

要予約 当日払 駐車場有

10／9(月･祝)・11／12(日)・23(木･祝)・12／3(日)・10(日)
1／8(月･祝)・28(日)・2／12(月･祝)・25(日)・3／3(日)・20(水･祝)



日にち限定で！旅館でのお昼ご飯が可能です。是非この機会にお楽しみください。
申込方法：お電話ください。
TEL 0533-57-5721

集　合　姫宿　花かざし　浮舟亭　蒲郡市西浦町大山 17-1
参加費　大人/5,500円
定　員　30 名（最少催行人員 5 名）
締　切　前日 15 時まで

主催者・問合先／姫宿 花かざし（営：11 時～ 14 時 30 分）　tel 0533-57-5721

Asobi 100 Program 36

～ hana hana 特製ねこパンチカレー付 ～

保護猫に癒されよう

要予約 当日払 幼児可 駐車場有

10／15(日)・11／20(月)・12／13(水)・1／23(火)・2／22(木)・3／31(日)



猫宿(猫たちと戯れるお部屋)と昼食(カレーセット)のご利用のセットプラン。ゆっくり時間の流れる猫たちと過ごして、日頃の疲れを癒しませんか？カレーライスは女将さんが愛する秘伝のレシピをhana hana 風にアレンジ！じっくり煮込んでお肉とお野菜フルーティでパンチが効いている！辛さがクセになるにゃん。3種類選べます。
申込方法：お電話ください。
TEL 0533-57-5721

集　合　ねことカレー　hana hana（「姫宿花かざし」の横）　蒲郡市西浦町大山 17-1
時　間　11 時～12時 猫とのふれあいタイム　12時～　ランチ
参加費　大人/2,300円　小人/2,050円
定　員　20 名（最少催行人員 10 名）
締　切　前日 11 時まで

主催者・問合先／姫宿 花かざし（営：11 時～ 14 時 30 分）　tel 0533-57-5721

Asobi 100 Program 31

蒲郡のロープを結んで、オンリーワンのブローチを作ろう

蒲郡産ロープ de ブローチ作り

要予約 当日払 駐車場有

10／4･18　11／1･15　12／6･20　1／10･24　2／7･14　3／6･20
水曜日　①10 時～ 11 時　②11 時～ 12 時
10／27　11／24　12／22　1／26　2／23　3／29
金曜日　③13 時～ 14 時　④14 時～ 15 時

使用するロープを選ぶ ⇒ 結ぶ ⇒ ブローチに仕上げます。

集　合　手しごと工房　道～琉（どーる）の工房　住所は予約時にお知らせします。
参加費　500円
定　員　5 名（最少催行人員 1 名）
締　切　前日 18 時まで

主催者・問合先／手しごと工房　道～琉（どーる）　tel 090-8546-0167

Asobi 100 Program 32

海の前の屋外席は屋根付きの為、雨天の御利用も可能です。
当日席もありますので予約なしの来店も OK ！

手ぶらでOK！ 浜焼きバーベキュー体験

要予約 当日払 幼児可 駐車場有

期間中毎日



漁師が海からあがった後、獲れたての魚介類を海岸で豪快に焼いて食事する。その美味しさを味わって頂きたく、伊勢湾・三河湾の豊富な海の幸をご提供いたします。目の前はラグナマリーナ。ヨットの帆が揺れ、潮風に吹かれ海原へ思いをはせ、屋外で過ごす。豊富な海鮮物を中心に、新鮮という贅沢を堪能。自分好みのバーベキューが手軽に本格的に楽しめます。約80種の食材の中からお好みで選び、楽しめます。準備も片付けも必要ありません。

集　合　魚太郎浜焼きバーベキュー　ラグーナ蒲郡店 蒲郡市海陽町 2-2-139
時　間　平　日：10時～17 時　土日祝：10時～19 時
参加費　大人/900円　小人/400円　幼児/ 無料 ※別途食材購入費
定　員　なし（最少催行人員 1 名）
締　切　前日の16時までWEBorお電話で

主催者・問合先／魚太郎浜焼きバーベキュー ラグーナ蒲郡店（営：10時～20時）　tel 0533-59-6668

Asobi 100 Program 37

西浦温泉ウォークと温泉＆ランチ

西浦七福神巡りと温泉＆ランチ

期間中 土･日･祝のみ（12/31～1/3は除外）

要予約 当日払 幼児可 駐車場有



ご昼食とご入浴。たつきオリジナルの「パワースポット巡りMAP」を参考に、西浦温泉の七福神を歩いて探しながら、海の水面や波音で気持ちをリフレッシュし、さらに運動不足も解消しちゃおう！ウォーキング後は温泉で汗を流し、ランチを楽しみましょう！

集　合　ホテルたつき（龍城）　蒲郡市西浦町大山 25 番地　食事会場：広間
時　間　ご昼食時間：11 時 30 分～ 13 時　ご入浴時間：11 時～ 14 時
参加費　大人 /5,500円　小人・幼児 /2,750 円
定　員　30 名（最少催行人員 2 名）
締　切　3 日前の 12 時まで

主催者・問合先／西浦温泉ホテルたつき（龍城）tel 0533-57-5111（営：10 時～ 18 時）

Asobi 100 Program 38

おいしい魚をちょっとつまみ食いしてみませんか？

漁港の魚屋で５種類の魚をつまみ食い

期間中毎日（12月15日～1月10日を除く）

要予約 当日払 現金・カード paypay 駐車場有



魚の種類は当日までのお楽しみです。残念ながらお腹いっぱいにはなりません…

集　合　形原漁港　味のヤマスイ山本水産　蒲郡市形原町港町 151
時　間　10時～・14 時～
参加費　700 円
定　員　30 名（最少催行人員 2 名）
締　切　前日 13 時まで

主催者・問合先／形原漁港　味のヤマスイ山本水産 tel 0533-57-1155（10 時～14 時 30 分）

Asobi 100 Program 33

自分好みの辛さで作ろう

やみつきキムチ　初めてのキンパ作り

要予約 当日払 駐車場有



キムチは自分好みの辛さで作れます。作ったキムチはお持ち帰り。さらに、ヤンニョムを使った他のキムチの試食付きです。キンパは彩り豊かな食材を使って、子供から大人まで大好きなキンパを作ります。作ったキンパはお持ち帰りです。さらに、講師の作ったキンパと自家製キムチのおまけ付きです。

やみつきキムチ　10／22(日)・11／22(水)・12／23(土)
参加費　1,800円（材料費、レシピ、お持ち帰り容器、試食　含む）

初めてのキンパ作り　11／23(木･祝)・12／20(水)
参加費　2,000円（材料費、レシピ、お持ち帰り容器、試食　含む）
※キムチ、キンパともに、1 月以降の日程は Web をご確認ください。

集　合　コミュニティ・サロン結　蒲郡市中央本町 21
時　間　10 時：受付　10 時 15 分～11 時 30 分：キンパまたはキムチ作り　11 時 30 分：アンケート記入　※ 1 月以降の日程は Web をご確認ください。
定　員　7 名
締　切　3 日前
備　考　駐車場に限りがあるため乗り合わせ、徒歩などでのお越し大歓迎です。

主催者・問合先／ nanae8107@gmail.com（丸山）（お名前、連絡先、参加人数、お車でお越しの場合はその旨記載ください）

Asobi 100 Program 34

かわいい♪たのしい♪おいしい♪

飾り巻き寿司作り体験

要予約 当日払 駐車場有

10／22(日)・11／22(水)・23(木)・12／20(水)・23(土)



10月はハロウィンのかぼちゃ、11月はパンダちゃん、12月はサンタさんと月毎に絵柄の違う飾り巻き寿司を巻きます。毎月の参加でも、お好きな絵柄の月だけの参加でも大丈夫です。初心者の方でもご安心ください。一緒にゆっくり巻いていくので、かわいい飾り巻き寿司が作れます。自分で巻いたものはお持ち帰りしていただき、講師が巻いたものを試食としてプレゼントします。ぜひぜひ一緒にかわいい飾り巻き寿司を巻きましょう。

集　合　コミュニティ・サロン結　蒲郡市中央本町 21
時　間　10時～：集合・受付　10時15分～11時30分：飾り巻き寿司作り　11 時 30 分～：片付け・アンケート記入　12 時：終了
参加費　3,800円
定　員　7 名
締　切　3 日前
備　考　駐車場に限りがあるため乗り合わせ、徒歩などでのお越し大歓迎です。

主催者・問合先／ 2525smilehouse@gmail.com（吉見）（お名前、連絡先、参加人数、お車でお越しの場合はその旨記載ください）

Asobi 100 Program 39

誰もがおいしくゆでられる！漁師秘伝のゆで方

うんまい!! 柔らかタコでゆで方体験とメヒカリの唐揚げ御賞味

要予約 当日払 駐車場有



期間中　月･火･土･日曜日
※設定日以外のご希望はお電話にて直接お問合せください。

生のタコを塩で揉み、茹でたてを食べる体験。タコの旨みがいっぱいの漁師直伝のコツをご紹介します。一度食べたらやみつきです‼ 名物めひかりの唐揚げのご賞味付き。タコのミニ知識も学べます。※タコの産地は入荷時により、異なります。

集　合　蒲郡海鮮市場　蒲郡市拾石町浅岡 47-1
時　間　10 時～（所要時間 約40分）
参加費　2,000円
定　員　2～20 名（最小催行人員 2 名）
締　切　3日前
備　考　多少汚れても良い服装でお越しください。

主催者・問合先／蒲郡海鮮市場 tel 0533-68-7879（営：土日祝 / 8 時 30 分～16 時　平日 / 9 ～ 15 時）

Asobi 100 Program 40

世界最大のタカアシガニをカニ味噌つけて食べちゃおう！

タカアシガニの丸ごと茹でたて体験

期間中毎日（12月5日(火)より1月10日(水)までは入荷不足の為、予約中止）

要予約 当日払 幼児可 駐車場有



※当日でもカニがあれば受付できます。又、特大サイズをご希望の方はお電話にてお問い合わせ下さい。

タカアシガニは蒲郡の形原漁港・西浦漁港で水揚げされます。大鍋で茹でその場で取り出しアツアツが食べられます！茹でたてのタカアシガニの身はふっくら美味しいです！濃厚な蟹味噌をつけて食べるのも更に美味しくお勧め‼ ここでしかない体験をご家族、友人、グループでお楽しみください。

集　合　蒲郡海鮮市場　蒲郡市拾石町浅岡 47-1
時　間　11 時～（1 組）
参加費　1 組 /12,100 円※丸ごと 1 尾（3～4 人前）
定　員　1 組（何人でも可能）
締　切　2 日前
備　考　飲食店ではないので、定食などの用意はございません。炉端コーナーでは水槽から出した大あさり、サザエ、アワビなど召し上がれます。カニは食べきれない分はお持ち帰りもできます。

主催者・問合先／蒲郡海鮮市場 tel 0533-68-7879（営：土日祝 / 8 時 30 分～16 時　平日 / 9 ～ 15 時）

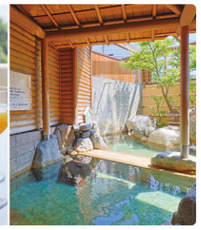
Asobi 100 Program 41

温泉入って四季折々の食材が食べ放題！！

SPA＆ランチバイキング

当日払 | 幼児可 | 駐車場有

期間中毎日 除外日：毎週土曜日　その他不定休あり

温泉とランチバイキングがセットになったプラン。季節ごとに限定メニューもあり！

集　合　ホテル明山荘 レストラン竜宮
蒲郡市三谷町鹿欠 14-1
時　間　食　事：11 時 30 分～ 14 時迄
お風呂：15 時迄　フロント最終受付 13 時
参加費　大人／平日：2,500 円　日曜：祝日：3,500 円
小人／3 歳から全日程 1,500 円
定　員　30 名（最少催行人員 1 名）
備　考　予約制ではない為お断りする場合がございます。

主催者・問合先／ホテル明山荘　tel 0533-68-4641

Asobi 100 Program 42

温泉付き　海の絶景ランチ

要予約 | 当日払 | 幼児可 | 駐車場有

海を見渡すロビーラウンジで宝石寿司ランチと温泉入浴

期間中毎日 除外日：12月28日から1月4日　休館日（お問合せください）





海を見渡す絶景ラウンジで、様々な食材を味わえる宝石寿司ランチをご用意いたします。お食事後は、当館から湧き出す貴重な源泉「千歳の湯」で満たされた大浴場、絶景露天風呂でのご入浴をお楽しみ下さい。

集　合　松風園ロビーラウンジ 蒲郡市三谷町鹿欠 14-4
時　間　お食事時間　11 時 30 分、12 時、
12 時 30 分からお選びください
参加費　大人／4,950 円　小人／3,300円
定　員　20 名（最少催行人員 2 名）
締　切　前日まで
備　考　ご入浴は 11 時 30 分以降となります

主催者・問合先／松風園　tel 0533-68-6611

Asobi 100 Program 47

冬休み・春休みに本物体験を　親子で参加のテーブルマナー

親子で美味しく学ぼう蒲郡クラシックホテルでフレンチとテーブルマナー

1／5(金)・3／26(火)

要予約 | 当日払 | 駐車場有




蒲郡クラシックホテルに集合し、お子様が好きなメニューに仕立てたコース料理で親子でテーブルマナーを学びます。

集　合　蒲郡クラシックホテル　蒲郡市竹島町 15-1
時　間　12 時～（約2時間）
参加費　4,000円
定　員　20 名（最少催行人員 2 名）
締　切　2 日前まで
備　考　食物アレルギーをお持ちの方は事前にお知らせください。

主催者・問合先／蒲郡クラシックホテル tel 0533-68-1111

Asobi 100 Program 48

明治～大正～昭和の歴史を感じ、時空を超えた時間旅行をお楽しみください

文豪が愛した伝統と歴史が織りなす「蒲郡クラシックホテル」と「竹島」の散策

11／6(月)・12／4(月)・1／15(月)・2／5(月)・3／4(月)

要予約 | 当日払 | 駐車場有





蒲郡クラシックホテルで、ホテルの歴史の紹介。(ケーキとコーヒー又は紅茶のセット)竹島の散策にお出かけ後は海辺の文学記念館にて抹茶を召し上がりながら、文豪の作品を紹介します。

集　合　蒲郡クラシックホテル 蒲郡市竹島町15-1
時　間　13時　蒲郡クラシックホテル集合
14時　竹島散策へ出発
14時45分　海辺の文学記念館にてご案内
15時30分　終了
参加費　1,900円（小人はケーキとコーヒー又は紅茶のセットと文学記念館で抹茶が必要な場合）
定　員　12 名（最少催行人員 1 名）
締　切　2 日前まで
備　考　竹島散策もありますので、歩きやすい靴でお越しください。

主催者・問合先／蒲郡クラシックホテル tel 0533-68-1111

Asobi 100 Program 43

サウナで良い汗かいてから食べる“みかわ牛ステーキ”は絶品！

平野屋自慢の朝ウナ＆朝食バイキング

期間中平日のみ

要予約 | 当日払 | 駐車場有




平野屋での日帰り朝食とサウナが一緒になったプログラム。朝食は和洋30品の贅沢バイキング。

集　合　平野屋　蒲郡市三谷町南山 1 番地 21
時　間　サウナ利用　6 時～
食　事　7 時 30 分～
参加費　大人 /6,750円（入湯税含む）　小人 /3,300円
定　員　3 名（最少催行人員 1 名）
締　切　前日 18 時まで

主催者・問合先／平野屋　tel 0533-68-5161（予約対応：9 時～18 時）

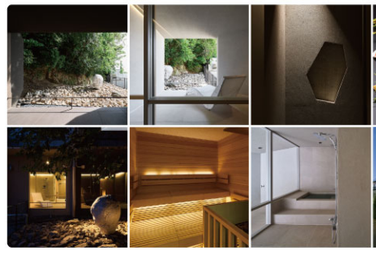
Asobi 100 Program 44

プライベートサウナで身体を整えて、美食を愉しみましょう

プライベートサウナ90分＆夕食深海魚＆みかわ牛会席

期間中平日のみ

要予約 | 当日払 | 駐車場有




話題の平野屋のプライベートサウナと、夕食は深海魚＆みかわ牛の豪華会席料理が一緒になったプログラム。
サウナも貸切空間、夕食も個室料亭にてご用意いたしますので、プライベート空間でお楽しみいただけます。

集　合　平野屋　蒲郡市三谷町南山 1 番地 21
時　間　プライベートサウナ　17 時～
食　事　19 時～
参加費　大人 /13,350円（入湯税含む）
1 人で利用の場合 19,800 円
定　員　2 名（最少催行人員 1 名）
締　切　2 日前 18 時まで
備　考　小人幼児不可

主催者・問合先／平野屋　tel 0533-68-5161（予約対応：9 時～18 時）

Asobi 100 Program 49

子どもたちが白衣をまとい「クッキングラボ」の研究員に！

体験型食育教室　マルホン Cooking Lab

不定期開催 お問合せください。

要予約 | 駐車場有



「こころ豊かな冒険」をコンセプトに、食体験を通じて主体性や創造力を育むことを目的としています。
クイズ形式で楽しく知識を深め、タレづくりでは「注射器」や「ビーカー」を駆使して自分だけのレシピを研究開発します。小型搾油機で実際にごまを搾り「ものづくり」の大変さを学んだ後は、大人も顔負けな調理にチャレンジします。

主催者・問合先／ 竹本油脂株式会社　tel 0533-68-2116

Asobi 100 Program 50

お抹茶付き

海辺の文学記念館 日本間茶室で「日本の名作を聞く」

要予約 | 当日払 | 駐車場有（有料）



第1回	10／ 8	源氏物語 3帖	「受領の妻と契りを結ぶ」「日本の昔話」
第2回	10／22	源氏物語 4帖 小泉八雲	「光の君、女を取り違える」「お貞のはなし」
第3回	11／ 5	源氏物語 5帖	「光の君と女の密会」「日本の昔話」
第4回	11／19	源氏物語 6帖 小泉八雲	「光の君と夕顔を交わす」「鏡の乙女」
第5回	12／ 3	戯曲 菊池寛	「袈裟の良人」「日本の昔話」
第6回	12／17	源氏物語 7帖 小泉八雲	「藤壺に犯した光の君の罪」「鮫人の恩返し」

全日 日曜日開催

朗読グループ「金沢ヒューマン文庫を愛し守る会」と「寿限無の会」による、著名作家の作品をお聞きいただきます。「景勝地である蒲郡」で「文学の町蒲郡」を満喫いただき休日を楽しんでください。

集　合　海辺の文学記念館　蒲郡市竹島町15番62
時　間　10 時 30 分～(約 60 分)
参加費　大人 /1,000 円（お抹茶代含）
定　員　10 名
締　切　2日前まで

主催者・問合先・予約先／蒲郡市観光協会 tel 0533-68-2526（9 時～18 時）

Asobi 100 Program 45

蒲郡と言えば「竹島」！竹島を見ながら蒲郡の自慢を体験・体感‼

蒲郡の「自慢」満喫！ホテル竹島で海の幸＆温泉

期間中 日・祝

要予約 | 当日払 | 幼児可



蒲郡の象徴「竹島」を舞台にして
- ●蒲郡の自慢である温泉（ホテル竹島自慢の温泉でほっこり）
- ●海の幸（色々盛り込んだ人気のミニ会席風ランチ）
- ●観光ボランティアガイド同行で竹島を散策（これで蒲郡と竹島博士に？）

参加費　大人・小人／3,500円
定　員　10 名（最少催行人員 2 名）
締　切　3日前まで
備考
※お食事は 11 時 ～12時の間にスタートをお願いします※温泉入浴は 16 時まで可能（1 回限り）

集　合　ホテル竹島と近郊　蒲郡市竹島町 1-6
時　間　11 時～15 時
（一例）●11時～　ホテル竹島フロント受付→日本料理「常磐」で、海の幸の昼食→温泉入浴（大浴場・露天風呂で温泉体験）
●13時30分～　観光ボランティアガイドと竹島散策

主催者・問合先／ホテル竹島 tel 0533-69-1256

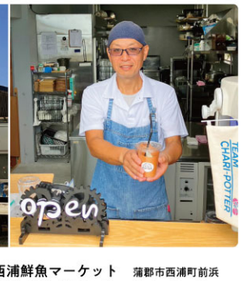
Asobi 100 Program 46

地魚をオニギリとクラムチャウダーで味わう！

西浦漁港で朝ご飯！

10／21(土)・11／18(土)・12／23(土)・1／20(土)・2／17(土)・3／23(土)

当日払 | 幼児可 | 駐車場有

西浦で水揚げされた地魚をコンフィにしたオニギリ2個とクラムチャウダーを提供します。日々水揚げされた地魚が変わるので、色んな味を楽しんで下さい。

集　合　西浦鮮魚マーケット　蒲郡市西浦町前浜
時　間　5時～7時（売切れの際はご容赦ください）
参加費　700円　朝ご飯：オニギリ 2 個（地魚のコンフィ）、クラムチャウダー
定　員　限定40食
備　考　西浦食堂のテイクアウトコーナーから提供いたします。

主催者／西浦 reborn 委員会

Asobi 100 Program 51

SNSでおなじみ　となりのハルさん　多肉寄せ植え体験

初めてでも簡単多肉で遊ぼ‼

当日払 | 幼児可



10／19(木)・20(金)・21(土)
11／16(木)・17(金)・18(土)
12／14(木)・15(金)・16(土)

きれいな色を使ってカラフルな多肉寄せ植えを作ります。予約なしでOKです！

1月以降はインスタで募集します。
Insta

会　場　となりのハルさん 多肉植物管理場所
蒲郡市平田町向湯田 39 番地
時　間　9時～12時
参加費　1,000 円／人
定　員　20名（最少催行人員 2 名）
備　考　お持ち帰り用マイカゴ有ると便利です

※お車でお越しの場合は駐車場をご案内しますので事前にメールにてご連絡ください。

予約は右のQRコードからお願い致します。

主催者・問合先／となりのハルさん　E-mail : harusandensen@icloud.com
（お問い合わせのみ）（営：10時～18時　休：火・不定休）

Asobi 100 Program 52

一度は体験してみたい！解説付きで初めてでも安心！
茶事形式で日本文化の本質に触れる

茶室で懐石料理をいただきながらゆったりと楽しむ茶道

要予約 | 当日払 | 駐車場有



お茶室で平易な解説を聞きながらリラックスして「茶事」という茶道本来のスタイルを体感し、身体にも心にも優しく美味しい茶懐石をいただきます。一日程4時間です（正座不要）。
はじめのご挨拶と説明→寄付→茶席→炭手前→懐石料理→濃茶→薄茶→終わりのご挨拶。

集　合　安加比古窯 蒲郡市神ノ郷町高松47
参加費　大人 /11,000円
定　員　5 名（最少催行人員 3 名）
締　切　催行日の一週間前まで（催行の可否を6日前までにお知らせします）
備　考　ご不明な点は何でもお尋ねください。平服で ok、正座をしなくても大丈夫、茶道の経験も不要です。

A 日程　1／18(木)　11 時～ 15 時
B 日程　1／19(金)　11 時～ 15 時
C 日程　1／20(土)　17 時～ 21 時
D 日程　1／21(日)　11 時～ 15 時

主催者・問合先／ 安加比古窯　tel 090-9268-4853（携帯）
0533-68-6757（工房）　（営：9 時～18 時）

Asobi 100 Program 53

～地元のことを知って、もっと蒲郡を好きになろう～

竹島ボランティアガイド体験会

期間中 毎月第2日曜日

要予約 | 幼児可 | 駐車場有





蒲郡市の観光地のシンボル！「竹島」について、みなさんはどれくらいご存知ですか？橋は何メートル？階段は何段？など、意外と知らないことが多いのでは！？一度は必ず体験してもらいたい、竹島ボランティアガイド。現在、原則、毎月第２日曜日に開催中です。是非ご参加ください。

集合場所 ボランティアガイド待機所前
蒲郡市竹島町
時　間 10 時（所要時間約 1 時間）
参 加 費 無料
定　員 10 名（最少催行人員 1 名）
締　切 前日 17 時

主催者・問合先／蒲郡市観光協会 tel 0533-68-2526（9時～18時）

Asobi 100 Program 54

～お魚を学んで、さばいて、調理して、食べる～　お魚総合学習

SDG's 的お魚学校

11／12(日)

要予約



①三河湾の環境学習（座学・全体）
②お魚の構造を学びながら、
さばきます（グループ別）
③さばいたお魚を調理
（煮魚予定・グループ別）
④お魚の構造を学びながら
きれいに食べます（グループ別）



講師：お魚のプロ「山本水産」の専務

集　合 サーラプラザ蒲郡　蒲郡市港町 22
時　間 14 時～16 時
参加費 無料
定　員 30 名
締　切 10 月末まで（定員満員になり次第締め切り）

備考
●包丁等の調理器具を使用しますので、お子様が参加の場合は必ず保護者同行でお願いします。●3～5名で1グループ別に調理します。●さばき・調理するお魚は8～10人1尾（当日の仕入状況によりお魚の種類は変更になる場合がございます）

主催者・問合先／蒲郡市観光協会 tel 0533-68-2526（営：9時～18時）

Asobi 100 Program 55

保護猫カフェを貸切撮影

可愛い猫フォトの撮り方

10／22(日) 要予約 | 当日払 | 幼児可

くらしときめき
アカデミー蒲郡HP



蒲郡市西浦にある保護猫カフェ「猫宿はなはな」で、プロ写真家がカメラまたはスマホで可愛く猫を撮るコツをお伝えします。撮影後、姫宿花かざし１Ｆカフェで、猫モチーフのカレーランチ(別途料金)も楽しめます。

集　合 猫宿はなはな
西浦町大山 17-1　姫宿花かざし隣接
時　間 10時～12時
参加費 2,700 円（別途入場料 1,300 円）
定　員 20 名
締　切 10/15（日）まで

主催者・問合先／くらしときめきアカデミー蒲郡 tel 0120-306-380

Asobi 100 Program 56

＜銀波荘オリジナル＞
海辺のランチと英国式マナーで楽しむ春のティータイム

大人の贅沢日和　- 春 -

2／21(水)

要予約 | 当日払 | 駐車場有



レストラン 旬景ダイニング碧AOにて、ランチを召し上がって頂いたあと、英国式ティーマナーを学びながら、ティータイムをお楽しみ頂きます。早春の海辺でゆったりとした時間を過ごしてみませんか。

集　合 旬景浪漫銀波荘　蒲郡市西浦町大山 25
時　間 11 時 15 分～　受付（銀波荘ロビー）
11 時 30 分～ 13 時
旬景ダイニング碧 AO にてランチ
（ランチでのマナーレッスンはありません）
13 時 15 分～14 時 45 分
銀波荘内の別会場にてティータイム
（英国式ティーマナーのレッスン付き）
参加費 大人 /6,000 円（ランチ・ティータイム代含）
定　員 20 名（最少催行人員 8 名）
締　切 3 日前まで or 定員に達し次第

主催者・問合先／ 旬景浪漫銀波荘　tel 0533-57-1515

Asobi 100 Program 57

ヨガとアロマでココロとカラダを整える

アロマヨガ＆アロマワークショップ

要予約 | 当日払



8本のアロマタイムを挟みながら、その香りの効果に合わせたヨガを行います。ヨガとアロマの相乗効果をお楽しみください。ヨガの後は、アロマを使ったWSで、日常に使えるアロマグッズを作ります。わいわいしながら、お好みの香りに囲まれた毎日を過ごしませんか？

集　合 蒲郡市府相公民館
蒲郡市府相町 3 丁目 44 番地
参加費 大人・小人／2,000円
定　員 各回 10 名（最少催行人員 1 名）
締　切 先着順／前日まで

10/24（火）13:30～　自律神経を整えるロールオン香水
11/28（火）13:30～　アロマハンドクリーム
12/26（火）13:30～　アロマバスボム
1/23（火）13:30～　アロマヘアオイル
2/27（火）13:30～　アロマ柔軟剤
3/26（火）13:30～　アロマ花粉症スプレー

備考
タオル・水分補給できるもの・ヨガマット（お持ちでない方は事前にお申し出ください）

主催者・問合先／ reves-salon tel 090-3156-3929（営：10時～20時　休：日・祝）

Asobi 100 Program 58

EGAO de ボルダリング

EGAO 親子ボルダリング体験

要予約 | 当日払 | 幼児可 | 駐車場有

10／7(土)・8(日)・9(月・祝)・14(土)・15(日)・21(土)・22(日)・28(土)・29(日)



オリンピック追加種目で今注目されているクライミングを、専任インストラクターの指導の下で、親子(大人と小学生※)でお楽しみください。初心者の皆様も大歓迎。プログラム終了時には「修了証」を発行します。※身長100㎝以上、小学生のみの参加は不可。

集　合 暮らしの杜　クライミングジム
岡崎市羽根町字若宮 30 番地
時　間 集合　13 時
オリエンテーション　13 時 10 分～13 時 30 分
ボルダリング体験　13 時 30 分～14 時 30 分
修了証交付　14 時 30 分～15 時
参加費 親子セット特別料金 /3,000 円
追加小学生 1 人まで /1,000 円
定　員 2 組 4 名（最少催行人員 1 組 2 名）
締　切 2 週間前まで
備　考 動きやすい服装で室内履きシューズを準備ください。レンタルシューズ有（300 円別途）

主催者・問合先／暮らしの杜クライミングジム tel 0564-64-3800
（営：平日（月～金）　14 時～ 19 時）

Asobi 100 Program 59

大河ドラマに登場したうさぎを、岡崎の地で彫る！　予約▸

家康公の心を刻む、うさぎ木彫り体験

期間中毎日（月・木・金曜日を除く隔週実施）

要予約 | 事前払（予約のみ） | 駐車場有



大河ドラマに登場した、家康公が彫ったという木彫りのうさぎ。このうさぎをご自身で彫る体験です。初心者向けの本コースでは、ミニチュアサイズのうさぎを“片面”彫り出し、ストラップをつけお持ち帰りいただきます。お昼ご飯は、真福寺の竹膳料理。

集　合 真福寺境内　悠木菴（体験）　参集殿（お食事）
岡崎市真福寺町薬師山 6
時　間 ①10 時～ 12 時 木彫り練習、うさぎの木彫りに挑戦！
②12 時～ 13 時 真福寺の竹膳料理をいただく
③13 時～ 15 時 引き続きうさぎの木彫りに挑戦、完成！
参加費 5,800円
定　員 10 名（最少催行人員 4 名）
締　切 2 週間前まで

備　考
持ち物：汚れてもいい服　※彫刻刀の貸出有（彫刻刀をお持ちの場合、持込OK）※お申込みいただく際に、体験者の利き手を確認いたします。
※アレルギーがあれば　お申し付けください。

主催者・問合先／岡崎市観光協会 tel 0564-64-1637（営：9時～17時）

Asobi 100 Program 60

お花と向き合う、癒しの時間

花屋で体験～ハーバリウム・フォトフレームづくり～

期間中毎日(火・水曜日を除く)

予約▸

要予約

事前払（予約のみ） | 駐車場有 有料100円/30分



お花に囲まれた店内で自分だけの作品を作りましょう！種類豊富な花材から、好きな花を好きなだけお使いいただくことができます。作成後はお洒落な店内で写真撮影も。お花と向き合う、癒しの時間を提供します。ハーバリウムまたはフォトフレームのどちらかを作っていただきます。

集　合 HANATOKU Riverside
岡崎市上明大寺町 2 丁目 14 番 10 グランドイン東岡崎 1 階
時　間 ①作り方の説明 10 分
②作品作り 60 分
③写真撮影 20 分
参加費 4,000円
定　員 4 名（最少催行人員 1 名）
締　切 6 日前まで

主催者・問合先／岡崎市観光協会 tel 0564-64-1637（営：9 時～17 時）

Asobi 100 Program 61

岡崎の大自然の中で BBQ を楽しもう！

BBQで焼きマシュマロと焼き芋体験

期間中毎日

要予約 | 当日払 | 幼児可



食材付きの手ぶらBBQをお楽しみいただけます。大自然の中で自然と触れ合いながら、BBQならではの焼きマシュマロと焼き芋も体験できるプランです。

集　合 ウッドデザインパーク岡崎
岡崎市鍛埜町字日面 8-4
時　間 10時 30 分～21時
参加費 大人/5,500円　小人/1,700円　幼児/500円
定　員 なし（最少催行人員 2 名）
締　切 当日の朝 9 時まで

主催者・問合先／ウッドデザインパーク岡崎 tel 080-5810-6322
（営：8 時 30 分～21 時）

Asobi 100 Program 62

岡崎大河ドラマ館と岡崎城を巡り、グルメクーポンを使ってスイーツを楽しむグルメウォーキング

大河ドラマ館と岡崎グルメ食べ歩きウォーキング

11／25(土)

要予約 | 当日払 | 幼児可



岡崎大河ドラマ館と岡崎城をゆっくり見学した後、「OKAZAKI家康公スイーツめぐりクーポン」を使って伝馬通を自由に散策し、家康公への思いを盛り込んだ個性豊かなスイーツを満喫する全長約4.2kmのグルメウォーキング。ゴール時にカクキュー八丁味噌/まるや八丁味噌で使える無料引換券をプレゼント。

集　合 岡崎公園前駅 / 中岡崎駅
時　間 10 時：スタート
岡崎公園前駅 / 中岡崎駅
→大河ドラマ館 / 岡崎城
→伝馬通
→岡崎公園前駅 / 中岡崎駅
14 時 30 分頃：到着
参加費 2,500 円
定　員 100 名（最少催行人員 20 名）
締　切 11/20（ただし定員になり次第終了となります）
備　考 ※荒天時は、中止になる場合がございます。

主催者・問合先／エフエム EGAO tel 0564-55-8763（担当：志賀）
（営：平日（月～金）　9 時～ 19 時）

Asobi 100 Program 63

本格的な手打ちうどん体験を楽しめます！　予約▸

麦がへんしん！岡崎が誇る元祖釜揚げうどんの老舗にて本格手打ちうどん

期間中毎日(水曜日を除く)

要予約 | 事前払（予約のみ） | 駐車場有



職人の衣装に着替えていただき、うどん生地で団子を作り、団子踏み、麺棒で延ばして切るところまで、本格的な手打ちうどん体験を楽しんでいただきます。最後に、ご自身で打ったうどんを天ぷら付きのつゆで食べていただきます。

集　合 大正庵釜春 本店　岡崎市中岡崎町 6-9
時　間 11時～最終 15時30分の間でスタート
①本格手打ちうどん体験（45 分）
②調理・試食体験（45 分）
参加費 4,400円
定　員 40 名（最少催行人員 5 名）
締　切 6 日前まで
備　考 汚れても良い服装でご参加ください。また、職人の衣装を貸し出します。

主催者・問合先／岡崎市観光協会 tel 0564-64-1637（営：9 時～17 時）

Asobi 100 Program 64

岡崎が世界に誇るブランド「八丁味噌」のルーツを感じてください

八丁味噌の郷　工場見学

期間中毎日

要予約 | 幼児可 | 駐車場有



「岡崎城から西へ八丁」（約890メートル）離れたところにあることから名がついた「八丁味噌」。蔵、史料館、玄栓館の見学で八丁味噌のルーツを感じてください・また、見学後「岡崎カクキュー八丁村」で名物「八丁味噌煮込みうどん」と名物「味噌カツ」をお召し上がりください。　是非お試しを！

集　合 株式会社カクキュー八丁味噌　岡崎市八丁町 69 番地
時　間 平　日：10 時～ 16 時の毎時 00 分
土日祝：10 時～ 16 時　毎時 00 分と 30 分（ただし 12 時 30 分はなし）
参加費 無料
定　員 50 名

主催者・問合先／株式会社カクキュー八丁味噌　tel 0564-21-1355

あなたもパーソナリティとしてラジオに生出演♪

Asobi 100 Program 65 ラジオパーソナリティ体験

要予約 当日払 駐車場有

10／9(月・祝)・11／23(木・祝)・12／28(木)



コミュニティFMとはどんなもの？を学んでいただき、発声・滑舌・原稿読み練習の実践、そしてプログラムの最後にはゲストとしてではなく、パーソナリティとして実際に生放送内で原稿をお読みいただき、最大80万人のリスナーの皆様へ情報をお届けします。声の仕事に興味がある方はもちろん、小学校高学年以上の方ならどなたでもご参加いただけます。パーソナリティになりきって生放送のドキドキをお楽しみください♪

集　合　エフエムEGAO 岡崎市羽根町字若宮 30 番地 1
時　間　集合　15時30分
（ラジオ局についての説明、ボイストレーニング、原稿読み訓練など）
出演　18時
（18時からのコーナーでパーソナリティとしてご出演）
参加費　6,000 円（小学校高学年以上可）
定　員　4 名（最少催行人員 1 名）
締　切　3 週間前まで
備　考　発声練習など軽く身体を動かします。発熱時や体調に不安がある場合は参加をお控えください。

主催者・問合先／エフエム EGAO tel 0564-55-8763（担当：南野）
（営：平日（月～金） 9 時～ 19 時）

ここでしかできない体験をしよう！

Asobi 100 Program 66 愛知こどもの国であそぼう！

BBQのみ要予約 当日払 幼児可



●蒸気機関車
土日祝日運行
参加費　500 円（3 歳以上）
●サイエンスLABO
土日祝日開館
参加費　無料
●BBQ（日帰りデーキャンプ）
参加費
大人 /200 円（高校生以上）
小人 /100 円（3 歳から中学生）
お電話で空き状況確認と仮申し込みした後、書類のご提出をお願いします。※詳しくは愛知こどもの国 HP をご覧ください。

共通事項

集　合　愛知こどもの国
西尾市東幡豆町南越田 3 番地
入園料　入園無料
備　考　※平日は乗り物お休み、一部施設お休み

主催者・問合先／愛知こどもの国 tel 0563-62-4151
（営：9 時～17 時　休：年末年始（12/29 ～ 1/1））

本場で、本物の抹茶を体験したいあなたへ

Asobi 100 Program 71 抹茶体験75分プラン（1～6名様コース）

要予約 当日払 駐車場有



①世界の抹茶製品紹介
②抹茶製造工程の見学
③茶畑の黒い覆いを体験
④茶匠が行う「茶葉の品質鑑定」を体験
⑤茶臼の仕組み大公開
⑥茶葉のブレンド＆茶臼碾き体験
⑦茶室でプチ茶道体験＆スイーツ試食
⑧併設店舗でお買い物

集　合　抹茶ミュージアム 西条園和く和く 西尾市上町横町屋敷 15 番地
時　間　❶10 時～ 11 時 15 分　❷13 時～ 14 時 15 分　❸15 時～16 時 15 分
参加費　1,000円（3 歳以上）
定　員　各時間帯 6 名（最少催行人員 1 名）
締　切　満席になり次第締め切り
備　考　15 分以上遅刻された場合、入場できません。

主催者・問合先／抹茶ミュージアム 西条園 和く和く tel 0563-77-6572
（営：9 時 30 分～17 時）

本物の抹茶を知ろう！

Asobi 100 Program 72 工場見学と抹茶点て体験（お買い物券付き）

期間中 月・火・水・金

要予約 当日払 幼児可



お茶香る空間に120台以上の石臼が一同に回転する様子を見学いただき、アドバイザーが丁寧にご説明。その後カフェに移動しご自身で抹茶を点てて召し上がっていただきます。ゆったりと心が落ち着く御茶室で、楽しい時間とこだわりの抹茶をご堪能ください。また500円買物券をお土産などでご利用ください。

集　合　（株）葵製茶　西尾市上町屋敷 7 番地
時　間　10時～　11時～　13時 30分～　14時 30分～（所要時間 1 時間程度）
参加費　1,500円
定　員　20 名（最少催行人員 1 名）
締　切　1 週間前までは WEB 受付、以降前日まではお電話予約
備　考　ご予約時「遊び 100」を明記

主催者・問合先／（株）葵製茶 tel 0563-57-2570
（営：9 時～18 時　休：毎週木曜、第 4 日曜、盆、年末年始）

佐久島へチャーター船で出発！謎解きにチャレンジ！

Asobi 100 Program 67 佐久島クルーズ＆謎解きツアー

要予約 当日払 幼児可 駐車場有

10／21(土)・22(日)・11／11(土)・12(日)・18(土)・19(日)



名鉄:東幡豆駅から徒歩 2 分にある東幡豆漁港を発着する日帰りツアーです。秋の佐久島で散策をしながら謎解きやアートで思い切り遊べます。謎解き正解者の中から抽選で賞品も当たります。

	東幡豆漁港	佐久島西港	東幡豆漁港
第1便	9時00分発	謎解き・昼食	14時10分着
第2便	10時20分発	謎解き・昼食	15時30分着
第3便	11時40分発	謎解き・昼食	16時50分着

集　合　東幡豆漁港 西尾市東幡豆町小見田 20-3
参加費　大人 /1,800 円（大あさり丼の昼食付きはプラス 800 円）
小人 /　900 円（大あさり丼の昼食付きはプラス 800 円）
幼児 /　200 円（昼食付プランはありません）
定　員　60 名（最少催行人員 10 名）
締　切　3 日前まで
備　考　荒天・高波の場合には中止となることがあります。

主催者・問合先／西尾市観光協会 tel 0563-65-2404

300年続く西尾の隠れた地場産業「鋳造」を体験してみませんか

Asobi 100 Program 68 溶かした金属を使ったオリジナルデザインのモノづくり

要予約 当日払 駐車場有

11／23(木・祝)・12／9(土)・27(水)・1／13(土)・27(土)・2／12(月・祝)・21(水)・3／9(土)・27(水)



西尾市の自動車部品メーカーから生まれたモノづくり工房です。このプログラムでは、みなさんに描いていただいたデザインを型にし、昔ながらの砂型鋳造法でモノづくりを行います。箸置き、キーホルダー、ブローチなど作れるものは無限大！世界にひとつ、自分だけのモノづくり体験に一緒にチャレンジしてみましょう！

集　合　利他工房
西尾市鳥羽町大入 20 番地 1 株式会社イナテック内
時　間　10 時～11 時 30 分 /13 時～14 時 30 分
参加費　大人 /4,000円　小人 /3,000円
定　員　6 名（最少催行人員 2 名）
締　切　7日前まで
備　考　●WEB サイトでの仮予約後、デザイン画をご送付いただき、こちらからのご連絡をもって予約完了となります。●高温の金属を扱う場面がございます。お子様が体験を行う際には必ず保護者の付き添いをお願いいたします。

主催者・問合先／ 利他工房 tel 090-9001-3281（営：10 時～17 時）

味噌蔵で味噌を勉強！ お土産あり！

Asobi 100 Program 73 味噌知るツアー

期間中毎日（ただし、日曜と仕込作業時は不可）

要予約 当日払 駐車場有



築百年、百年の味噌桶が並ぶ味噌蔵をガイド付きで見学し、移動後教室にてビデオとテキストで味噌について本格的に勉強して頂きます。

特典 1　「みそができるまで」の小冊子進呈
特典 2　みそだれ小袋 50g 進呈
特典 3　売店で使用できる金券100円進呈
※特典は有料者対象

集　合　みそぱーく・はと屋売店
駐車場　西尾市本町 14 番地
時　間　❶10時～10 時 40 分（15 分前集合）
❷14 時～14 時 40 分（15 分前集合）
参加費　100 円（小学生以上）
定　員　30 名（最少催行人員 4 名）
締　切　7日前まで
備　考　作業時等、開催不可の日あり。セルフ見学は無料随時受付可能（10 時 -15 時）10 人以上の団体様は開催時間別途相談に応じます。

主催者・申込先／みそぱーく・はと屋　tel 0563-56-7373（平日 9 時 -17 時）

美しくも珍しい花形装飾活字を組んで、自分オリジナルのリングノートを作りましょう。

Asobi 100 Program 74 手仕事で知る ～活字印刷の世界～

10／1(日)～12／12(火)（左記期間中 日月火曜日）

要予約 当日払 駐車場有



15世紀半ばの発明品『活版印刷機』の登場で、金属活字は1970年代初頭まで印刷界の主流でした。今回は、ヨーロッパで開花した花形装飾活字を使い、オリジナルデザインを組版・印刷し、時代を切り拓いた先人たちの活字組版の技を体感します。
ワークショップ後は、たまりや料理店主による、郷土ゆかりの詩人・茨木のり子のレシピより再現のスイーツをお飲み物とともにお楽しみください。

時　間　13時 30分～16時 30分
インキがつくと取れませんので、汚れてもよい服装またはエプロンのご持参でおこしください。必要があればリーディンググラスをお持ちください。食物アレルギーのある方はお申し込み時にご連絡ください。

集　合　たまりや図書室（たまりや料理店）
西尾市一色町養ケ島東島 31
参加費　7,150円
小学生高学年以上。幼児不可。
備　考
定　員　各回 5 名（最少催行人員 2 名）
締　切　前日午後 3 時まで

主催者・問合先／上坂印刷株式会社 tel 090-2683-9784（担当 太田）
（営：9 時～18 時　休：土・祝）

やってみよう陶芸！楽しもう陶芸！

Asobi 100 Program 69 初めてでも安心!! 陶芸体験教室

期間中毎日（毎木曜除く）

要予約 当日払 駐車場有



プロ作家の手ほどきで、陶芸の楽しさを気軽に体験。幅広い 課題をご用意しています。

集　合　堀井陶芸教室
西尾市室町下屋敷 34-1
時　間　10時～12 時 /14 時～16 時　応相談
参加費　大人/3,300円　小人/2,200円（小学生まで）
定　員　12 名（最少催行人員 4 名）
締　切　前日 19 時まで
備　考　5 歳以上。お子様のみの体験はできません。

主催者・問合先／堀井陶芸教室　tel 080-9488-2900（営：9 時～21 時）

抹茶工場を見学して、石臼挽き体験してみませんか

Asobi 100 Program 70 抹茶工場見学と石臼挽き体験

期間中毎日（水曜除く）

要予約 当日払 幼児可 駐車場有



抹茶工場をガラス越しで見学した後、店舗 2 階で石臼を実際に挽いていただき、抹茶を点ててお召し上がりいただきます(使用した茶筅はお持ち帰りできます)。その後店舗にてお買い物を自由にお楽しみください。

集　合　松鶴園 本店　西尾市上町南荒子 50-2
時　間　見学→石臼挽き体験＆抹茶点て→お買物　約 60 分
工場見学受け入れ可能時間 (10時～16時)
参加費　大人 /1,900円　小人・幼児 / **無料** ※抹茶＆茶筅が必要な場合は有料となります。
定　員　30 名（最少催行人員 10 名）
締　切　1 週間前まで
備　考　10 名様以内予約不可

主催者・問合先／松鶴園 本店 tel 0563-54-3360
（営：9 時 30 分～18時 30分　休：水）

前公園長ガイドor 獣医ガイドor 飼育員ガイドがたっぷり90分かけてご案内！

Asobi 100 Program 75 ≪選べる3コース≫セグウェイで巡る「のんほいパーク」バックヤードツアー

要予約 事前払 駐車場有（有料）



普段は決して見ることができない「のんほいパーク」のバックヤードや生物多様性の世界をセグウェイで特別にご案内。前公園長ガイド編、獣医ガイド編、飼育員ガイド編の3コースからお選びいただけます。バックヤードでのシロサイタッチやブラッシング体験ができます！

ツアーの概要
○セグウェイ事前講習(共通)：10 分
○セグウェイ乗車講習(共通)：20 分
○セグウェイガイドツアー(3コースから1つ):90分
▸獣医ガイド編　：10/4 (水)、　25(水)、11/15 (水)　13 時 30 分～
▸飼育員ガイド編　：10/11 (水)、11/1 (水)、　22 (水)　13 時 30 分～
▸前公園長ガイド編：10/18(水)、11/8 (水)、　29 (水)　13 時 30 分～

予約は右のQRコードからお願い致します。
Boo-Wooチケット会員登録が必要。

集　合　豊橋総合動植物公園（のんほいパーク）東門
豊橋市大岩町大穴 1-238
定　員　5 名（最少催行人員 1 名）
参加費　10,000円
締　切　4日前まで

●入園料はチケット代金に含まれます。●乗車時はヘルメットを必ず着用ください（レンタルあり）。●16 才未満の方、体重 118kg 以上の方は参加できません。●ハイヒールなど乗車に適さない靴を履いている場合は参加できません。●小雨決行（カッパ等雨具は各自ご用意ください）。荒天時は中止することがあります。●当日シロサイのコンディションによりキリンのエサやり体験に変更の場合があります。

主催者／豊橋観光コンベンション協会　tel 0532-54-1484
問合先／豊橋みどりの協会　tel 0532-41-2283

普段は入れない電車の車庫見学ができます。

Asobi 100 Program 76 豊橋鉄道市内線「路面電車」車庫見学

11／23(木・祝)

要予約 当日払 幼児可

お申し込み



❶豊橋鉄道市内線　駅前電停から「貸切電車」に乗車して赤岩口車庫までご案内
市内線駅前電停 9 時 40 分集合 10 時発
▼
❷市内線営業所(競輪場前電停)の説明
※ 営業所側線への入線および東田坂上本線上での折り返しも体験
(競輪場前側線) 10時20分着営業所見学
11 時頃（東田坂上本線折り返し）
▼
❸赤岩口車庫にて車庫見学および電車についての説明
11 時 17 分赤岩口車庫到着
車庫見学 12 時終了※
※お帰りも電車をご利用の場合は別途運賃が必要です

集　合　豊橋鉄道市内線　駅前電停
参加費　大人 /3,000円　小人 /2,000円
定　員　36 名（最少催行人員 25 名）
締　切　11/20(月) 17時まで
備　考　駅前電停には必ず 9 時 40 分までに集合してください。発車時刻に間に合わない場合はキャンセル扱いとし、取消料を申し受けます。車庫内は立入禁止エリアがあります。また、線路等で油が付着するおそれがあります。汚れてもいい服装・靴でお越しください。

主催者・問合先／豊橋鉄道株式会社　tel 0532-53-2135
（営：平日 9 時～17時 30 分　休：土日祝）

豊橋の繁華街の歴史や老舗・甘味処をボランティアガイドが案内します

77 豊橋まちあるきガイドツアー

要予約



10／20(金)「豊橋駅西コース」
豊橋駅西側の由緒ある神社やお寺などを巡ります。

11／17(金)「豊橋広小路コース」
豊橋の繁華街広小路通りにある魅力ある店舗やお宮を巡ります。

12／15(金)「豊橋老舗・甘味処めぐり」
甘いものを食べながら豊橋のまちなかの老舗を巡ります。

時　間　各回13時～2時間半程度
集　合　JR豊橋駅観光案内所
（出発5分前にはお越しください）
参加費　無料
定　員　各回 15 名（最少催行人員３名）
締　切　各回当日 12 時まで
備　考　歩きやすい服装、寒さ対策、雨対策は各自でお願いします。

主催者・問合先／（一社）豊橋観光コンベンション協会 tel 0532-54-1484
（営：9 時～17 時 45 分）

ギョッとするほど安くておいしいお魚ゲット！in 豊橋魚市場　要予約　駐車場有

78 セリ体験・-25℃冷凍庫体験等を通して豊橋魚市場の魅力を伝えます。

10／14(土)・11／11(土)・12／9(土)



豊橋魚市場の日常を、体験を交えてお伝えします。そして、最後は実際にセリに参加して、自分がほしい商品をセリ落とします。
この日は早起きして、ぜひ豊橋魚市場に遊びにきてください！

【行程】
6 時～　受付開始
6 時 15 分～ 挨拶・説明
6 時 30分～ セリ見学
6 時 45分～ -25℃冷凍庫体験
7 時 10分～ お魚教室
（市場や魚について、セリの説明）
8 時～　魚市場場内見学
（これ以降は自由行動です）
9 時～　セリ体験
9 時 30分～ 終了・解散

※通常 850 円の海鮮丼が 500 円で食べられる割引券プレゼント！※通常 2,000 円以上お買い上げで１回行うことができる、ガラガラ抽選券１枚プレゼント！

集　合　（株）豊橋魚市場　豊橋市下五井町青木 110
参加費　無料
定　員　各回小・中学生10組まで（最少催行人員５組）
締　切　１週間前まで
備　考　セリ落とした魚を持って帰るクーラーボックスを持ってきてください。

主催者・問合先／（株）豊橋魚市場　tel 0532-54-5511 担当：市原
（kanri@toyohashiuoichiba.co.jp）に以下の１～４の情報を送ってください
１．保護者とお子様の氏名　２．お子様の年齢　３．電話番号　４．希望日

家族や友人と皆でさつま芋掘りを楽しみましょう！！

79 いも狩り

要予約　当日払　幼児可　駐車場有

毎週土・日・祝日（11月中旬まで開催）



太平洋の潮風と赤土で育った甘くておいしいさつま芋です。焼き芋や天ぷら、炊き込みご飯などで美味しくいただけます。土に触れる楽しさを味わっていただければ嬉しいです。ご家族、ご友人とぜひお越しください。

会　場　ダイチファーム（田原市和地町狐沢）大山メロン店隣の畑
参加費　約 5kg 入る袋に詰め放題
①１袋 2,500 円（お土産付き）
②２袋 9,800 円（お土産付き、後日野菜の詰め合わせと芋切干３パック郵送）
締　切　開催日の3日前
定　員　40名位まで（1 名から OK）　※数に限りがある為、無くなり次第終了
備　考　手袋・長靴・靴カバー等は各自ご用意ください。汚れてもいい服装でお越しください。雨天中止。当日中止の場合もあります。

主催者・問合先／ダイチファーム tel 090-1623-4426（営：8 時～17 時）

秋の収穫を楽しんだら、美味しいピザを作って食べよう！

80 さつま芋ほりとピザづくり体験

要予約　当日払　幼児可　駐車場有

10／6(金)～10／29(日)（金土日開催）



大人1名（さつま芋 2 株＋野菜もりもりピザ トッピング体験）。4才～12才（ミニジュース付体験）。

集　合　Hatake the Niwa
豊川市平井町小野田 79-1
時　間　①10 時～ ②12 時～ ③14 時～
参加費　大人 /1,980円　小人 /700円（4 才～12 才）
幼児 / 無料（3 才以下）※小人以下は大人同伴体験となります。
定　員　20名
締　切　2日前まで
備　考　軍手、汚れて良い靴でお越しください。大人のプログラムを一緒に体験するので小人用の芋とピザはありません。

主催者・問合先／ Hatake the Niwa tel 090-9940-1344
（営：10 時～16時　休：月～木）

自分で収穫した里芋で五平餅を作っちゃおう！

81 里いもほりと里芋五平もち作り体験

要予約

11／3(金)～11／26(日)（金土日開催）　当日払　幼児可　駐車場有



大人1名（里芋 2 株＋里芋五平もち２本）。4才～ 12才（ミニジュース付体験は大人に同伴となります）。

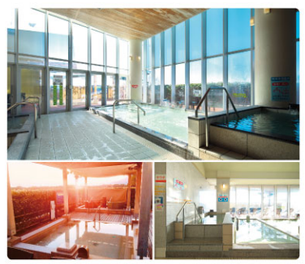
集　合　Hatake the Niwa
豊川市平井町小野田 79-1
時　間　①10 時～ ②12 時～ ③14 時～
参加費　大人 /1,980円　小人 /700円（4 才～12 才）
幼児 / 無料（3 才以下）※小人以下は大人同伴体験となります。
定　員　20名
締　切　2日前まで
備　考　軍手、汚れて良い靴でお越しください。大人のプログラムを一緒に体験するので小人用の里芋と里芋五平もちはありません。

主催者・問合先／ Hatake the Niwa tel 090-9940-1344
（営：10 時～16時　休：月～木）

本宮山ハイキングとロウリュウでいい汗流してととのえよう

82 本宮山ハイキングと日帰り天然温泉「本宮の湯」

期間中毎日（当館定休日 毎水曜日を除く）　当日払　幼児可



東三河ハイキングで有名な「本宮山」。ハイキングの後は天然温泉「本宮の湯」。ロウリュウと乾式高温サウナの後は強冷水深風呂と弱冷水風呂でしっかりととのえて、高濃度炭酸泉と天然温泉でワンランク上の「ととのう」へ。夕日が沈む時間から夜景の広がる景色を眺めながらゆっくりお過ごしください。

集　合　本宮の湯 豊川市上長山町字本宮下 1-1685
時　間　本宮山ハイキング→【約 2 時間】→砥鹿神社奥宮→【約 15 分】→本宮山山頂
→【約 2 時間 30 分】→本宮の湯【営業時間10時～22時まで（受付21時30分まで）】
参加費　大人/620円（中学生以上）小人/310円（3 歳以上）幼児/無料
定　員　随時
締　切　予約不要
備　考　ロウリュウ・高温乾式サウナを利用する場合はお子様のみの利用はおやめください。

主催者・問合先／本宮の湯　tel 0533-92-1880
（営：10時～22時　休：毎週水曜日　祝日の場合翌日へ）

83 カホン ～地元の杉材で打楽器手作り体験～

期間中毎週日曜日　要予約　当日払　駐車場有



カホンとはペルー発祥の打楽器(体鳴楽器)の一種で、箱型の楽器自体に跨って演奏します。新城市作手地区にある旧菅守小学校では、毎週土曜日に『カホン』という、新城市の杉材を使用したカホン作り体験が開催されています。自分で作成したカホンは、叩くもよし！座ってもよし！インテリアでお部屋に飾っても可愛いですよ～。思い入れもひとしおですね。また菅守小学校では土・日・祝日限定営業の『つくで田舎レストランすがもり』で昼食を食べることができます。

会　場　旧菅守小学校理科室
（新城市作手菅沼字マンゼ 18）
時　間　10 時～
参加費　大人用 /7,000 円・子ども用 /5,000 円
締　切　開催日の 3日前
定　員　10名
備　考　※参加費に材料費代金　作品持ち帰っていただきます。

問合先／つくでスマイル推進協議会　tel0536-39-3232

自転車ならではの出会いを求めて

84 ぽたび～とうえい自転車さんぽ～

期間中毎日　要予約　当日払



ぽたびガイドツアー。
ツアーは随時受け入れ中。「まちなかグルメぽたび」「山の営みぽたび」「里山暮らしぽたび」の３コースの他季節限定ツアー当該サイトにて公開中。

集　合　まちなかぽたび拠点
北設楽郡東栄町下田市場 54-4
参加費　3,500円～
定　員　8 名（最少催行人員２名）
締　切　3 日前まで
備　考　自転車サドルの高さが少し高い為、身長 145 cm以上推奨

主催者・問合先／東栄町観光まちづくり協会 tel 0536-76-1780
（営：9 時～17 時　休：水）

秋の原生林を歩いてみよう

85 きららの森を知ろう観察会

10／14(土)　要予約　幼児可　駐車場有



文化、歴史、自然などに豊富な知識を持ち、幅広いフィールドで活躍する奥三河ふるさとガイドと一緒に原生林を散策し、深まる秋の森の魅力を体感します。

集合場所　きららの森観光案内所駐車場
会　場　段戸裏谷原生林きららの森（設楽町田峯段戸1-1）
参 加 費　500円
所要時間　9時～12時
定　員　20名
締　切　10/12(木)17時まで
備　考　※弁当（必要に応じて）、水筒持参動きやすい格好でお越しください。

◀ お申し込みはこちらから

主催者・問合先／設楽町観光協会 tel 0536-62-1000（9時～17時）

あたたか～い汁で秋を楽しみましょう！

86 第11回いも煮会 in 茶臼山高原

公式HP

10／8(日)　当日払　幼児可　駐車場有



豊根村は標高が高く寒暖差があるため、野菜が美味しいと評判です。2mの大鍋で作るほくほくの里芋を使った芋煮を茶臼山高原の紅葉に合わせて、ぜひお楽しみください。

集　合　茶臼山高原
豊根村坂宇場字御所平 70-185
参加費　入場無料
芋煮 1 食 400 円
備　考　防寒対策をしてお越しください。

主催者・問合先／茶臼山高原　tel 0536-87-2345（営：9 時～16 時 30 分　休：木）

ヤマサちくわ自慢の焼き立てちくわをガブリ

87 ちくわ焼き体験パック

要予約　当日払

期間中毎日
（12月27日(水)～1月12日(金)を除く）



職人が生のすり身を使い成型します。その様子を見ていただき、テラスへ移動します。そのちくわをご自身で焼いて、焼き立てを召し上がって頂きます。ちくわが焼けましたら店内に移動して、炊き立ての釜めしを召し上がって頂きます。私どもの釜めしは、お揚げの入った釜飯です。一杯目は、サクッと混ぜてお茶碗によそって召し上がって下さい。2杯目は、釜飯の上に秘伝の焼き味噌をお好みで加えていただき、お出汁をかけて釜飯茶漬けとしても召し上がって頂けます。

集　合　ヤマサ ちくわの里
豊川市豊が丘町８番地
（東名豊川 I.C 入口正面）
時　間　11 時～14 時
参加費　大人・小人/1,500円
定　員　6 名（最少催行人員２名）
締　切　5 日前まで

備考
焼き台にてちくわを焼き上げていただきます。暑くなりますので汗拭き等ご持参いただき、軽装でお越しください。軍手等はご準備しています。

主催者・問合先／ヤマサ ちくわの里　tel 0533-85-3451（営：9 時～18時）



Asobi 100 88 Program

蒲郡市 岡崎市 西尾市 幸田町

どうする三河グルメ

三河のうまいもん 食べて周って大満足!

デジタルスタンプラリー

令和5年10/1(日)▶令和6年1/9(火)

蒲郡・岡崎・西尾・幸田の参加店舗で食事をしてデジタルスタンプを1つずつ集めて応募すると、抽選で参加店で使える食事券や特産品が当たります!

ここからエントリー

いっぱい食べて食事券や特産品をゲットしよう!

※画像はイメージです。※掲載商品は一例です。

mikawakankougon 主催 三河観光GON

---

https://www.ekoike.co.jp

素敵な街づくりのパートナー

小池商事株式会社

本社 〒443-0057 蒲郡市中央本町9番6号
TEL : 0533-68-5101 FAX : 0533-69-2505

支店 〒440-0076 豊橋市大橋通り3丁目133番地
TEL : 0532-54-9201 FAX : 0532-54-9229

かわしんは「MIKAWA de 遊び100」を応援しています!

豊かなくらしのお手伝い
豊川信用金庫

かわしんInstagramフォロワー募集中!
信用金庫だからこそ知り得る「地域情報」や「お金の知識」を発信♪

かわしんLINE友だち募集中!
地域の名産品が当たる抽選会を配信中♪

登録は簡単
①コードをカメラで読み込む ②「追加」(フォロー)ボタンを押す

そうだ! サーラに聞いてみよう

暮らしの中のお困りごとはぜんぶ、サーラにきいてみてください。

sala PLAZA 暮らしのSALA サーラプラザ365

こんにちは、サーラです。

サーラのリフォーム

「サーラのリフォーム」で、もっと暮らしやすく、もっと過ごしやすく。気になる事はぜひご相談を!

FREE 0120-803-458 営業時間 10:00~18:00

くらしときめきアカデミー カルチャー&料理教室

豊かで快適な暮らしを提供するサーラが、地域の皆様にお送りする「料理&カルチャースクール」です

FREE 0120-306-380 営業時間 平日10:00~19:00 (土日祝10:00~16:00)

sala PLAZA 蒲郡 月曜定休

サーラプラザ蒲郡

蒲郡市港町22 ◆JR蒲郡駅より徒歩10分 駐車場完備

海と空と風の宿

明山荘

HOTEL MEIZANSO

風光明媚な三河湾を一望する天然温泉の癒しの宿

お問合せ・ご予約はコチラ 受付時間/午前9時~午後7時まで

TEL 0533-68-4641

〒443-0021 愛知県蒲郡市三谷町蒼欠14-1 E-mail: info@meizanso.com

www.meizanso.com 明山荘 検索

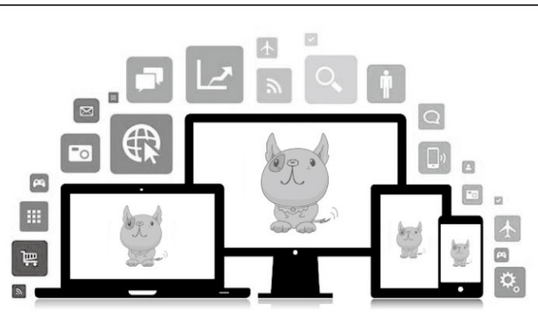
7月に東館7.8階リニューアルオープン!

あなたとつくる笑顔の未来

おたくも うちも
豊橋信用金庫

理事長 山口 進

豊橋市小畷町579番地
☎(0532)52-0321(代)



テレビもネットもスマホもおまかせ。

ケーブル一本であなたとつながる。
体験を通して地域とつながる。

三河湾ネットワークは
「MIKAWA de 遊び 100」を
応援しています。

三河湾ネットワーク

〒443-0041蒲郡市宮成町3番10 ● 受付時間 9:00~18:00

フリーコール 0120-794934
https://www.sky-1.co.jp

蒲郡オレンジパーク



年中無休

〒443-0002 愛知県蒲郡市清田町小栗見1-93
TEL : 0533-68-2321

「心」「健康」「暮らしの知恵」を学ぶカルチャーセンター 私らしい学び方 いろいろ選べる650講座

暮らしの学校

受講生募集中!!

Category 子ども 料理 美容 運動 手工芸 音楽 語学

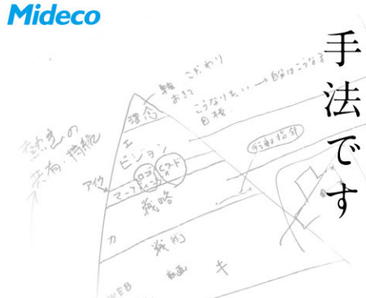
岡崎校 〒444-8691 岡崎市羽根町宇若宮30番地 休日曜
0120-511-533

安城アンフォーレ校 〒446-0032 安城市御幸本町504番地2 休日曜
0120-556-254

お申し込みはこちらから

Mideco

デザインは問題解決の手法です



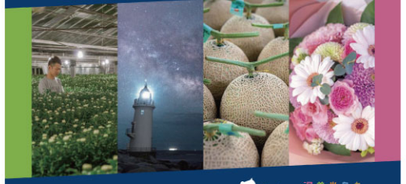
有限会社水野印刷工芸 〒443-0045 愛知県蒲郡市旭町9-9 TEL/0533-66-3551

観光体験博覧会

たはら巡り~な

渥美半島だからできる48の体験メニュー!

体験できるメニューなど詳しくはこちら



開催期間 令和5年 7.22(土)▶令和6年 3.31(日)

渥美半島発 暮らす旅

「たはら」ならではの体験プログラムが大集合!何度でも通いたくなる、田原市の魅力を体感してください。

お問い合わせ

たはら巡り~な実行委員会
(田原市役所観光課)
☎0531-23-3522

BOAT RACE 蒲郡

ムーンライトレース GAMAGORI

令和5年 10月~12月 レース開催日程

10月

1日(日)~5日(木)
幸田町長杯争奪
「秋の美味筆柿レース」
8日(日)~12日(木)
三遠ネオフェニックス杯争奪
「e-じゃんカードカップ」
15日(日)~19日(木)
DMM.com杯争奪
「『ボートガマー代』カップ」

注目レース
24日(火)~29日(日)
SG 第70回ボートレースダービー
優勝賞金は4000万!初開催は1953年で、最も歴史と権威のあるSG競走。第61回大会より**ボートレースダービー**の通称となった。正式名称は**「全日本選手権競走」**。
開催地は持ち回りで、今年はボートレース蒲郡で10月24日から開催!

11月

7日(火)~12日(日)
準優6R制!マンスリーBOARTRACE杯争奪戦
17日(金)~21日(火)
蒲郡商工会議所会頭杯争奪
「三河湾グランプリ」
24日(金)~29日(水)
にっぽん未来プロジェクト競走in蒲郡

12月

2日(土)~7日(木)
日刊スポーツ杯争奪
「第53回蒲郡大賞典」
14日(木)~18日(月)
蒲郡柑橘組合蒲郡みかん杯
23日(月)~28日(木)
日本モーターボート選手会会長杯争奪戦
31日(日)~1月4日(木)
中日スポーツ杯争奪
新春特別覇者決定戦

ファンサービス・イベントも盛りだくさん!
皆さまのご来場お待ちしております!

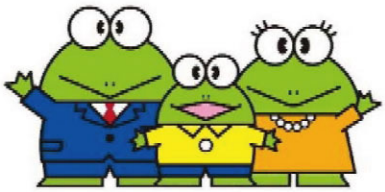
ボートレース蒲郡への交通アクセス
住所:蒲郡市竹谷町太田新田1-1
最寄り駅:三河塩津駅(JR東海道本線)徒歩5分
蒲郡駅(JR東海道本線/名鉄蒲郡線)南口より無料送迎バス約10分

スマホ版HP

がましんは、
おかげさまで創立75周年！

「MIKAWA de 遊び 100」を応援しています！





地元とともに——
蒲郡信用金庫
75年の感謝と想いを

［ホームページ］

お問い合わせ先　MIKAWA de遊び100プログラム事務局（蒲郡市観光協会）
営業時間／9時-18時 TEL／0533-68-2526　FAX／0533-68-3871　Mail／kankou@sk.aitai.ne.jp
〒443-0043 愛知県蒲郡市元町1-3（JR蒲郡駅改札口前）

主催「MIKAWA de 遊び 100」実行委員会（蒲郡市観光協会・蒲郡市・蒲郡商工会議所・ほの国東三河観光ビューロー・西尾市観光協会・岡崎市観光協会・豊橋観光コンベンション協会・愛知県ホテル旅館生活衛生同業組合　蒲郡支部・こはぜの会・蒲郡市老人クラブ連合会・蒲郡市子ども会連絡協議会・蒲郡信用金庫・蒲郡市シティーセールス推進協議会・蒲郡商工会議所）

詳しくは
ウェブへ

遊び100 発行／「MIKAWA de遊び100」実行委員会（蒲郡市観光協会・蒲郡市・蒲郡商工会議所ほか）　デザイン／Mideco (有)水野印刷工芸