

地元とともに
蒲郡信用金庫

蒲郡信用金庫は
「MIKAWA de 遊び100」を
応援しています。

LINEの
お友達募集中です!!



さうだ! サラに聞いてみよう
sala PLAZA サラプラザ365 こんにちは、サラです。

<p>サラのリフォーム</p> <p>「サラのリフォーム」で、もっと暮らしやすく、もっと過ごしやすい。気になる事はぜひご相談を TEL 0120-803-458 営業時間 10:00~18:00</p>	<p>くらしときめきアカデミー カルチャー&料理教室</p> <p>豊かで快適な暮らしを提供するサラが、地域の皆様にお送りする「料理&カルチャースクール」です TEL 0120-306-380 営業時間 平日10:00~19:00 (土日祝10:00~16:00)</p>	<p>LINE公式アカウント やってます!!</p> <p>Instagram も、やってます!!</p>
<p>サラプラザ蒲郡 蒲郡市港町22 ◆JR蒲郡駅より徒歩10分 駐車場完備</p>		

徳川家康公像制作者：神戶時男

どうする御食事 家康公グルメ

デジタルスタンプラリー

令和4年 10月1日(土) ~ 12月31日(土)

2023年大河ドラマ「どうする家康」の主人公 徳川家康公にちなんだ「グルメ」や「ゆかりの地」を楽しめるスタンプラリー。蒲郡・岡崎・西尾の参加店舗でデジタルスタンプを1つずつ集めて応募すると、抽選で特産品が当たります!

ここから参加!

事前に参加登録をしてください

何が当たるかは お楽しみ

大河ドラマ館 岡崎市のチケットも当たる!

三河観光 GON 三河中央エリア経済会議

三河観光GONは、蒲郡(G)・岡崎(O)・西尾(N)の3市の商工会議所・観光協会が組織し、広域連携により情報発信や交流人口の増加を図る活動を行っています。

お問い合わせ先 蒲郡市観光協会 (tel 0533-68-2526) 及び蒲郡商工会議所・岡崎市観光協会・岡崎商工会議所・西尾市観光協会・西尾商工会議所

お問い合わせ先 MIKAWA de 遊び100プログラム事務局 (蒲郡市観光協会)
営業時間/9時-18時 TEL/0533-68-2526 FAX/0533-68-3871 Mail/kankou@sk.aitai.ne.jp
〒443-0043 愛知県蒲郡市元町1-3 (JR蒲郡駅改札口前) 主権:「MIKAWA de 遊び100」実行委員会

発行/「MIKAWA de 遊び100」実行委員会 (蒲郡市・蒲郡商工会議所・蒲郡市観光協会) デザイン/Mideco (有)水野印刷工業

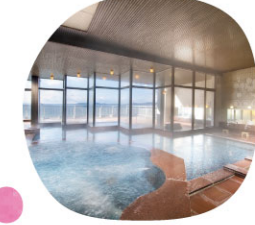


Mikawa de
遊び100

~あいち de 体験2022~

行きたい! 見たい! 食べたい!
あいちを体験しよう!

10/1(土) ▶ 12/24(土)



イベント・祭り・スポーツ

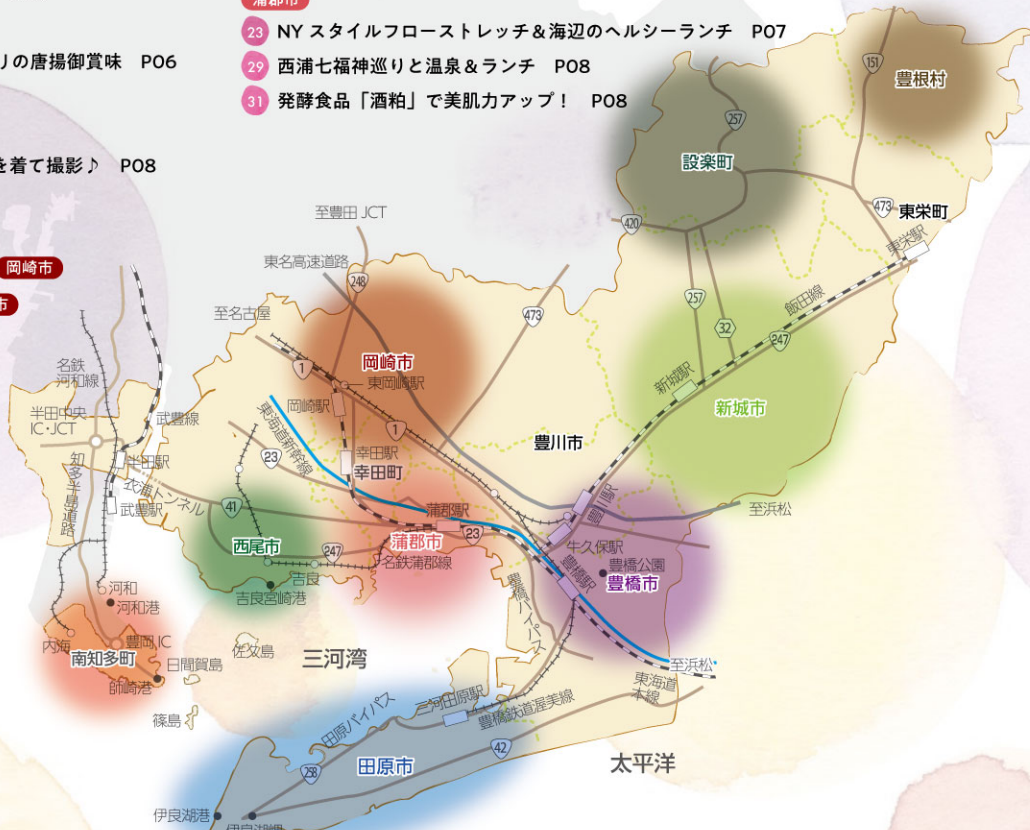
- 蒲郡市**
- 1 テックスビジョン2022 ミカワ P02
 - 2 大型ヨット de 三河湾セーリング P03
 - 13 あんくる'S BELL X'mas コンサート 2022 P04
 - 14 第1回 ラグーナビーチ秋のマラソンフェスティバル P04
 - 19 西浦バームビーチ グレート家康公「葵」武将隊「グレート演武」と『西浦の家康鍋』P05
 - 22 はじめてのポートレース教室 P06
- 三河エリア・全域**
- 34 のんほいパーク セグウェイガイドツアー P09 **豊橋市**
 - 35 いも狩り P09 **田原市**
 - 39 EGAO 親子ボウリング半日体験 P10 **岡崎市**
 - 41 文化の香り漂う「小京都にしお」ウォーキング(西尾名物の磯茶飯の昼食付き) P11 **西尾市**
 - 44 佐久島クルーズ&クイズラリー P12 **西尾市**
 - 45 謎解き「西尾城下に隠された家康の秘宝を探せ」をガイドがご案内 P12 **西尾市**
 - 46 にしお観光クイズラリー P12 **西尾市**
 - 47 佐久島・日間賀島クルーズ&クイズイベント(蒲郡) P12 **西尾市**
 - 48 伊良湖・日間賀島クルーズ&クイズイベント(伊良湖) P12 **西尾市**
 - 52 星空観察イベント「てんくう」 P13 **豊根村**

食べる・飲む

- 蒲郡市**
- 10 蒲郡の「自慢」満喫! ホテル竹島で海の幸&温泉 P04
 - 15 魚屋直伝! 魚の捌き方教室 P05
 - 16 魚を活用したアクティブラーニング<親子で学ぶ> P05
 - 17 みかん狩りと名物あさり釜飯のセットプラン P05
 - 20 タカアシガニの丸ごと茹でたて体験 P06
 - 21 うんまい!! 柔らかかたこのゆで方体験とメヒカリの唐揚げ賞味 P06
 - 26 やみつきキム子作り P07
 - 27 飾り巻き寿司作り体験 P07
 - 28 花かざしのオリジナル会席と写真館でドレスを着て撮影♪ P08
- 三河エリア・全域**
- 32 ビレーネ手作り体験 P09 **豊橋市**
 - 42 BBQで焼きマシュマロと焼き芋体験! P11 **岡崎市**
 - 43 豆腐名人と一緒に作る手作り豆腐 P11 **岡崎市**

プログラム番号の色はカテゴリーをあらわしています

- イベント・祭り・スポーツ
- 食べる・飲む
- 知識・学び
- クラフト・アート
- ヘルス・ビューティー



! ※各種の感染症拡大や災害等の諸事情により、中止や延期となる場合がございます。最新情報については、随時HPにて更新します。

知識・学び

- 蒲郡市**
- 3 観光地「竹島」についてもっと知ろう!! P03
 - 4 竹島の貝殻と植物のワークショップ P03
 - 5 ~蒲郡の魅力再発見2022~『竹千代の道をたどる』P03
 - 6 ~蒲郡の魅力再発見2022~『蒲郡の松平家』P03
 - 7 ~蒲郡の魅力再発見2022~『徳川家康公のゆかりと蒲郡の歴史を学ぶ』P03
 - 8 海辺の文学記念館日本間茶室で「日本の名作を聞く」P04
 - 9 プラレール運転走行で遊ぼう&お話し P04
 - 12 生命の海科学館 展示解説ツアー P04
 - 24 大人の賛沢日和 - 秋 - P07
 - 25 お洒落なしめ縄作り&抹茶体験 P07
 - 30 季節のインテリア布リースづくり~SDGsを考える~ P08
- 三河エリア・全域**
- 33 ギョッとするほど安くておいしいお魚ゲット! in 豊橋魚市場 P09 **豊橋市**
 - 36 路線バスで行く! 秋の里山のんびりあるき「ぬかた保久散策と城主菩提寺万福寺座禅体験」 P10 **岡崎市**
 - 37 昭和レトロなボンネットバスで行く「おかさきノスタルジア街道」選べるランチ付 P10 **岡崎市**
 - 38 松平家・徳川家菩提寺 大樹寺ガイド P10 **岡崎市**
 - 40 「あなたの知らない佐久島」ツアー(地魚料理の昼食付き) P11 **西尾市**
 - 49 ほうらいせん酒らぼ日本酒作り体験 P13 **設楽町**

クラフト・アート

- 蒲郡市**
- 11 竹島クラフトセンター 三河木綿手織体験 P04
 - 18 初めてでも簡単多肉で遊ぼう!! P05
- 三河エリア・全域**
- 50 月いちカホン~地元の杉材で打楽器手作り体験~ P13 **新城市**
 - 51 手作り村で木工体験 P13 **新城市**

ヘルス・ビューティー

- 蒲郡市**
- 23 NYスタイルフローストレッチ&海辺のヘルシーランチ P07
 - 29 西浦七福神巡りと温泉&ランチ P08
 - 31 発酵食品「酒粕」で美肌カアップ! P08

プログラム参加方法

◎各プログラムは予告なく内容が変更になる場合がございますので、最新の情報は「MIKAWA de 遊び100」HPや各主催者にご確認ください。



◎申込先は各プログラム内の電話番号です。

◎支払いはそれぞれのプログラムによって異なります。ご確認ください。

ご注意とお願い

■各プログラムの内容についてのお問い合わせは直接プログラム主催者にお問い合わせください。電話は混みますので、できる限りインターネットでご予約ください。(インターネットで予約できないものもあります)■取消は各プログラム主催者へ電話で連絡するかインターネットで取消ください。取消料が必要なプログラムもあります。■各プログラムの持ち物、詳細内容や注意事項をプログラム冊子またはホームページで事前に確認してください。■プログラム内の写真はすべてイメージです。■プログラム参加者の皆様には、アンケートにご協力いただきます。※対象外のプログラムあり。

遊び100プログラムに参加して、アンケートに答えると蒲郡市観光協会に所属する旅館で使える**日帰り温泉入浴半額優待券**を差し上げます!

◎10/1から翌年3/31まで有効の特典です。◎一部のプログラムは対象外です。事前に必ずご確認ください。

詳しくはP14をご覧ください

68th TEXVISION 2022 MIKAWA
テキスタイルフェア 2022 ミカワ
1 サステナブルMIKAWA ~繊維でつながるサーキュラーシティ~ **繊維総合展示会**

11 / 18(金)・19(土) **幼児可 駐車場有**

「テキスビジョン2022 ミカワ」オンライン展示特設Webサイトをオープンしました!
<https://texvision-mikawa.jp>



テキスビジョンは、三河産地の繊維産業の総合展示会です。テキスタイルフェア、クラフトワークショップ(みつろうラップづくりなど)、産地バザール、産地活性化講演会を開催。

場所 蒲郡商工会議所 蒲郡市港町18-23
時間 10時~16時
参加費 入場無料

備考
※今後のコロナウイルス流行状況によって、イベント内容の変更、中止の可能性がございます。

テキスビジョンミカワ開催委員会(蒲郡商工会議所内)
tel 0533-68-7171 (9時~17時) 土日祝休

サステナブル MIKAWA
繊維でつながるサーキュラーシティ



2 ＊オリジナル手作りキーホルダー付 大型ヨットde三河湾セイリング

【当日払】 【幼児可】 【駐車場有】

期間中土・日・祝（～11/28）

25人乗り大型ヨット＜ニッポンチャレンジ号＞で50分間のセイリングをお楽しみ下さい。予約なしでOKです。

集合 セイルウィング 蒲郡市海陽町2-1
 時間 1便目 11時30分～
 その他、運行状況につきましてはHP(右上QRコード)をご参照ください。
 参加費 大人/2,500円
 小人/1,200円(1歳～小学生) ＊大人1名につき小学生未満1名無料
 駐車場 有(フェスティバルマーケット駐車場利用)
 備考 普段着で乗船OKです。

主催者・問合せ/セイルウィング tel 0533-95-0145 (10時～17時)



8 お抹茶付き 海辺の文学記念館日本間茶室で「日本の名作を聞く」

【要予約】 【当日払】
 【駐車場有(有料)】

朗読グループ「金沢ヒューマン文庫を愛する会」と「寿限無の会」による、著名作家の作品をお聞きいただけます。「景勝地である蒲郡」で「文学の町蒲郡」を満喫いただき休日を楽しんでください。

1	10/9	菊池 寛	作「戯曲 藤十郎の恋」
2	10/23	小泉 八雲	作「雪女」「葬られた秘密」 「東の国から」
3	11/6	山本周五郎	作「不断草」
4	11/20	芥川龍之介	作「耳なし芳一のはなし」
5	12/4	小泉 八雲	作「青柳ものがたり」
6	12/18	山本周五郎	作「雨あがる」 「思い違い物語」

集合 海辺の文学記念館 蒲郡市竹島町15番62 定員 8名
 時間 10時30分～(約60分) ※新型コロナウイルス感染予防のため
 参加費 大人/1,000円(お抹茶代金) 締切 2日前まで

主催者・問合せ・予約先/蒲郡市観光協会 tel 0533-68-2526 (9時～18時)



9 家族で楽しい一日を プラレール運転走行で遊ぼう＆お話し会



会場 蒲郡市博物館 蒲郡市栄町10番22号 参加費 無料 締切 なし

プラレール運転走行 お話し会
 集合 1階 ギャラリー 集合 2階 研修室
 時間 10時～15時 時間 13時15分～受付 13時30分～14時30分
 定員 30名まで ※最少催行人員1名

主催者・問合せ先/蒲郡市Lを守る会 tel 0533-68-1881 (博物館 10時～17時)



3 一緒にボランティアガイドになりませんか? 観光地「竹島」についてもっと知ろう!!

【要予約】 【幼児可】 【駐車場有】 参加費 無料 定員 各10名ほど



気楽な気持ちでご参加ください。それぞれの分野で活躍中の講師の方をお迎えして、3回に分けて勉強します。知ってるようで知らない「竹島」の情報を是非ゲットしてください。知識が増えると、きっと誰かにお話ししたくなりますよ。

10/7(金) 『竹島の石について』 講師 生命の海科学館 館長 山中氏 集合 竹島棧橋前 (現地研修) 蒲郡市竹島町3-15 時間 9時30分～11時	10/25(火) 『竹島の植物について』 講師 東三河自然観察会 天野氏 集合 竹島棧橋前 (現地研修) 蒲郡市竹島町3-15 時間 13時30分～15時	12/3(土) 『八百富神社について・ガイドの心構えについて』 講師 八百富神社 宮司市川氏 観光ボランティアガイド会長 荒島氏 集合 蒲郡市市民会館 会議室1 蒲郡市栄町3-30 時間 13時～14時30分
--	---	---

主催者・問合せ先/蒲郡市観光協会 tel 0533-68-2526 (9時～18時)



4 自然の中に身を置いて、リフレッシュしませんか? 竹島の貝殻と植物のワークショップ

【要予約】 【当日払】
 【駐車場有料(土・日)】



10/1(土) 海辺のワークショップ
 竹島海岸で貝殻を拾ってステキな貝殻の時計を作りましょう!(貝のミニ講座付き)
 集合 竹島園地 俊成苑 TCC前(竹島町2)
 時間 13時～15時
 参加費 1,000円(材料費、保険料込み)
 定員 10名



11/5(土) 竹島植物探検
 国の天然記念物、竹島の植物のミニ講座、写真とメモを頼りにその植物を探しにLet's go!
 集合 竹島内手水舎前休憩所(竹島町3-15)
 時間 10時～12時
 参加費 500円(資料代、保険料込み)
 定員 10名

締切 各回3日前まで。定員になり次第締め切らせて頂きます。
 主催者・問合せ先/竹島結び takemus369@yahoo.co.jp ※予約はこちらのメールへ お名前・年齢(お子様のみ)・連絡先をお知らせ下さい。



『令和4年度文化庁文化芸術振興費補助金』活用事業 ～蒲郡の魅力再発見2022～ 徳川家康公のゆかりから近代まで

【要予約】 【幼児可】 【駐車場有】

参加費 無料

『徳川家康公のゆかりを訪ねて』事前講座と現地視察を通じて2つのストーリーを学びます。

講師(講座・引率) 橋本 孝明氏(愛知工科大学自動車短期大学名誉教授) 集合 蒲郡市市民会館 2階会議室3
 引率 足立 泰敏氏(上ノ郷城跡保存研究会 会長) 蒲郡市栄町3-30

5 10/5(水) 11/9(水) 『竹千代の道をたどる』 ～幼少の徳川家康が今川義元の人質として駿河へ向かった道をたどります～ 講座:13時30分～14時15分 蒲郡市市民会館 現地視察:蒲郡市市民会館(14時30分)＝勝善寺の麓＝上ノ郷城跡＝大飼湊(対岸より)～蒲郡市市民会館(16時40分頃)	6 10/26(水) 11/16(水) 『蒲郡の松平家』 ～徳川家康を助けた蒲郡(西ノ郡)松ゆかりの城をめぐる～ 講座:13時30分～14時15分 蒲郡市市民会館 現地視察:蒲郡市市民会館(14時30分)＝形原城址＝竹谷城址(車窓)＝上ノ郷城跡(車窓)＝五井城址＝竹島＝蒲郡市市民会館(16時40分頃)
---	---

講座申込/下記お申し込み先に tel、fax にて「・受講日 ・お名前 ・年齢 ・ご住所 ・電話番号 ・メールアドレス」をお知らせください。
 蒲郡市観光協会 tel 0533-68-2526 (9時～18時) fax 0533-68-3871

7 『徳川家康公のゆかりと蒲郡の歴史を学ぶ』

蒲郡の戦国時代から昭和までの歴史を体験する!
 集合 蒲郡駅南口集合 蒲郡市港町1
 時間 13時30分～16時30分
11/19(土)
 ●観光ボランティアガイドによる徳川家康ゆかりのお話を聞きながらの竹島散策
 ●江戸時代から広まったと言われる「三河木綿」手織り体験
 ●明治～昭和の文豪が愛した蒲郡の文学記念館で抹茶体験
 蒲郡駅南口集合:13時
 竹島園地へ移動:13時～13時15分
 各種体験:13時30分～16時30分
 蒲郡駅南口へ移動:16時30分～16時45分



12 科学館の職員による解説付で展示室を見学できます。 生命の海科学館 展示解説ツアー

【要予約】 【幼児可】 【駐車場有】



集合 蒲郡市生命の海科学館 蒲郡市港町17-17
 参加費 無料(入館料は各自お支払いが必要) 備考 予約時間までに展示室入場券等をご用意ください。(年パス、市民利用証など使用可)
 締切 3日前まで

主催者・問合せ先/蒲郡市観光協会 tel 0533-68-2526 (9時～18時)



13 楽譜が読めないおじさん達を温かく応援して下さい。 あんくる'S BELL X'mas コンサート2022

【幼児可】



12/11(日)
 三谷祭りの厄年に結成されたおじさんベルアンサンブル。日本の歌、懐メロなどをお楽しみ下さい。
 今年もサンタさんから、蒲郡名産の四つ葉のクローバーとサンワークショップのみかんカゴ、うさぎカゴをプレゼント!!
 会場 蒲郡市観光交流センター (ナビテラス) 蒲郡市元町1-3
 時間 13時30分～15時 参加費 無料

主催者・問合せ先/蒲郡市観光協会 tel 0533-68-2526 (9時～18時)



14 限定10チーム4時間リレー スマートウェルネスビーチのBBQ付 第1回 ラグーナビーチ 秋のマラソンフェスティバル

【要予約】 【駐車場有】

ラグーナビーチの1周3kmの景観の素晴らしい特設周回コースを用い、42.195kmから初心者の方の3kmまで、幅広い種目を用意しております。
 9時30分(42.195kmスタート)～11時20分(3kmスタート)～
 会場 大塚海浜緑地特設会場 料金 42.195km/7,000円
 蒲郡市蒲郡市海陽町2丁目 30km/6,000円 ハーフ/5,000円
 2022年9月28日(水) 9km/4,000円 6km/3,500円
 当日不参加の場合、返金はありません。 3km/3,000円
 【料金を含まれるもの】参加賞(国産IDATENソックス) 保険、給水所でのドリンク、軽食

主催者・問合せ先/ウィンドアップ tel 079-431-1448 (15時～20時 月・火曜定休)



15 蒲郡港で水揚げされた新鮮な海産物・深海魚の試食! 捌く! 一夜干しを作る! ~
魚屋直伝! 魚の捌き方教室



要予約 当日払 幼児可 駐車場有 10/1(土)~12/14(水)

蒲郡港で水揚げされた新鮮な海産物・深海魚の説明をしてから試食していただきます。お魚の詳細がわかってから食べるのは、また特別な思い出になります。その後、蒲郡港で水揚げされた海産物を捌き一夜干しを作ります。作った干物は後日自宅送付(有料)または翌日以降現地受取が可能です。

集合 形原漁港 味のヤマスイ山本水産
蒲郡市形原町151
時間 13時 山本水産集合 蒲郡の海産物の説明
13時15分 食べ比べ(海老・鳥籠・メヒカリ・ニギス)
13時30分 海産物の干物作り
14時30分 終了
参加費 大人・小人 /2,200円
締切 前日13時まで



主催者・問合せ・ご予約/形原漁港 味のヤマスイ山本水産 tel 0533-57-1155 (10時~14時30分)

16 ~ご自宅でお好きな時間に学べます(^^)~
魚を活用したアクティブラーニング<親子で学ぶ>



要予約 当日払 幼児可 駐車場有 期間中毎日

ご家庭に蒲郡で獲れた金目鯛等を送付。送付物に添付されたQRコードから捌き方、調理法の動画を視聴し親子で調理。きれいなお魚の食べ方も学べます。親子で是非。ご自宅で学べるので、コロナの心配もなしです。

集合 形原漁港 味のヤマスイ山本水産
蒲郡市形原町151
参加費 4,000円



主催者・問合せ・ご予約/形原漁港 味のヤマスイ山本水産 tel 0533-57-1155 (10時~14時30分)

17 旬のみかんが食べ放題! お食事に名物あさり釜飯+みかん1kgのお土産付き!
みかん狩りと名物あさり釜飯のセットプラン



要予約 当日払 幼児可 駐車場有
10/1(土)~12/31(土)
蒲郡といえば蒲郡みかん♪三河湾の潮風によって美味しく育ったみかんが食べ放題! 昼食には通算300万食を誇る「名物あさり釜まぶし御膳」をご賞味! みかんを存分に楽しめる盛沢山プランです。

集合	蒲郡オレンジパーク 蒲郡市蒲田町小栗見1-93	締切	開催日前日(営業時間内まで)
時間	食事時間 午前の部11時30分~ 午後の部13時~	備考	※お食事の時間は固定です。 ※みかん狩りは食前食後どちらでもお楽しみいただけます。
		備考	※お食事の時間は固定です。 ※みかん狩りは食前食後どちらでもお楽しみいただけます。
大人	2,500円	小人	2,300円
幼児	1,900円		

主催者・問合せ/オレンジパーク tel 0533-68-2321 (10時~15時) ※変動あり。

18 SNSでおなじみ となりのハルさん 多肉寄せ植え体験
初めてでも簡単多肉で遊ぼう!!



当日払 幼児可
10/15(土)・29(土) ※11月以降はwebにてご確認ください
きれいな色を使ってカラフルな多肉寄せ植えを作ります。予約なしでOKです!

会場 となりのハルさん 多肉植物管理場所
蒲郡市平田町向浦田39番地
時間 9時~12時
参加費 1,000円/人
定員 20名まで ※最少催行人員2名
備考 お持ち帰り用マイカゴ有と便利です

主催者・問合せ/となりのハルさん 予約は右のQRコードからお願い致します。
E-mail: harusandensen@icloud.com (お問い合わせのみ)



19 グレート家康公「葵」武將隊による「グレート演武」と、かつて家康が西浦の浜で漁の采配をとり、皆衆で鍋を囲んだ「西浦の家康鍋」を堪能しよう!
西浦パームビーチ グレート家康公「葵」武將隊「グレート演武」と「西浦の家康鍋」



要予約 当日払 幼児可 駐車場有 10/10(月・祝)
グレート家康公「葵」武將隊「グレート演武」による舞、観客全員と一緒に舞う総踊りを楽しんだ後、かつて家康公が岡崎在城の頃、西浦の浜を訪れた際に地元民や雑兵らで漁を行い海から揚げたばかりの魚の味を楽しんだといわれる「西浦の家康鍋」を堪能しよう!
集合 西浦パームビーチ 蒲郡市西浦町堤橋
時間 10時~ 受付
11時~12時 グレート家康公「葵」武將隊「グレート演武」
12時~14時30分 家康鍋振舞い
参加費 家康鍋 一杯500円(予約制)
定員 200名
締切 募集人員に達し次第
備考 荒天が予想される場合は中止となります。中止決定の場合は、前日の正午までに西浦観光協会および蒲郡市観光協会のウェブサイトへ開催の有無を掲載しますのでご来場前にご確認ください。

主催者・問合せ/西浦観光協会 tel 0533-57-2195 (8時45分~17時30分 木曜定休)



20 世界最大のタカアシガニをカニ味噌つけて食べちゃおう!
タカアシガニの丸ごと茹でて体験

要予約 当日払 幼児可 駐車場有

※カニがあれば当日も可。直接お電話にてお問い合わせ下さい。

期間中毎日

世界最大のタカアシガニは、蒲郡市形原漁港で水揚げされています。大鍋で茹でその場で取り出しアツアツが食べられます! タカアシガニの味噌をつけてながらのカニの身は濃厚でうまい! ここでしかない体験を是非ご家族・友人・グループでお楽しみください。大きめのサイズをご希望の方は電話にて、お問い合わせ下さい。

集合 蒲郡海鮮市場 蒲郡市拾石町浅岡47-1
時間 11時~(1組ごと)
参加費 1組/12,100円※丸ごと1尾(3~4人前)
定員 1組(何人でも可)
締切 2日前
備考 飲食店ではないので、定食などの用意はごさいません。伊豆コーナーでは水櫃から出した大あさり、サザエ、アワビなど召し上がれます。カニは食べきれない分は持ち帰りもできます。

主催者・問合せ/蒲郡海鮮市場 tel 0533-68-7879 (8時30分~16時土日祝 平日は9~15時)



21 誰もがおいしくゆでられる! 漁師秘伝のゆで方
うまい!! 柔らかタコのゆで方
体験とメヒカリの唐揚げ御賞味

要予約 当日払 駐車場有

期間中 火・土曜日

※他の日でも、ご相談ください。

ご家庭ではない生タコの塩もみをして、ゆで、食べる。(お持ち帰り可) 漁師直伝のコツでスーパーにはない柔らかなタコをゆでる。その後は蒲郡名物メヒカリの唐揚げが食べられる!! ※タコは入荷状況により産地は異なります。

集合 蒲郡海鮮市場 蒲郡市拾石町浅岡47-1
時間 10時~約40分
参加費 2,000円
定員 2~20名(最少催行人員/2名)
締切 開催日3日前
備考 多少汚れても良い服装でお越しください。

主催者・問合せ/蒲郡海鮮市場 tel 0533-68-7879 (8時30分~16時) 年中無休



22 はじめての
ボートレース教室

幼児可 駐車場有

~初心者でも大丈夫!
コンシェルジュによるボートレース講座

10/15(土)・22(土) 11/5(土)・26(土)

コンシェルジュの案内でボートレース場の場内見学
1階スプラッシュゾーン、ウエストガーデン、キッズコート、フードコート等
4階特別ラウンジにてボートレース講座(ボートレースのルール、舟券の買い方など)

ご希望の方は各自で舟券を購入してレース観戦をお楽しみください
※法令により二十歳未満の方は舟券の購入ができません。

会場 ボートレース蒲郡(4階特別ラウンジ) 蒲郡市竹谷町太田新田1-1
時間 受付 14時30分~15時(4階特別ラウンジ前にて当日受付)
※特別ラウンジの場所がわからない場合は、1階総合受付にてお尋ねください。
15時~17時(自由解散)

参加費 無料(ボートレース場入場時に、入場料100円が必要です)
定員 各回10組(1組4名様まで)

参加特典 ご参加いただいた方に「トまるグッズ」をプレゼント

ボートレース蒲郡 tel 0533-67-6606(レース開催日の13時~21時)



ボートレース蒲郡 レース開催予定表

(蒲郡のレースは全てナイター開催です。レース実施時間は概ね15時~20時50分頃です)

- 幸田町長杯争奪 秋の美味 筆柿レース
10/4(火)・5(水)・6(木)・7(金)・8(土)・9(日)
- 日刊スポーツ杯争奪 第52回蒲郡大賞典
10/13(木)・14(金)・15(土)・16(日)・17(月)・18(火)
- 蒲郡市漁業振興協議会 蒲郡めりかり杯
10/21(金)・22(土)・23(日)・24(月)・25(火)・26(水)
- ラグーナテンポス20周年記念カップ
10/29(土)・30(日)・31(月)・11/1(火)・2(水)
- マクル杯争奪戦
11/5(土)・6(日)・7(月)・8(火)・9(水)・10(木)
- ルーキーシリーズ第21戦 スーパー!・JLC杯
11/16(水)・17(木)・18(金)・19(土)・20(日)・21(月)
- 準優6R制! DMM.com杯争奪「ボートガマー代」カップ
11/24(木)・25(金)・26(土)・27(日)・28(月)・29(火)
- スポーツニッポン杯争奪 蒲郡ボート大賞
12/5(月)・6(火)・7(水)・8(木)・9(金)・10(土)・11(日)
- 中日スポーツ賞 第43回龍神杯
12/19(月)・20(火)・21(水)・22(木)
- BOAT BOY CUP
12/24(土)・25(日)・26(月)・27(火)・28(水)



23 フィットネス&English ティーチアのCoCoがお届け!
**NY スタイルフローストレッチ&
 海辺のヘルシーランチ**

10/4(火) **要予約** **当日払** **駐車場有**
 リズムにのせられるように優雅に動きながら、体を活性化させるエクササイズ! 英語のシャワーを浴びながら、健康的で魅力あふれる BODY を目指すフィットネスです。楽しい CoCo'sレッスンの後は、海の見えるレストランで特別ヘルシーランチを堪能しましょう。
集合 旬景浪漫 銀波荘 蒲郡市西浦町大山 25
時間 受付 10 時 30 分 ~
 レッスン 10 時 45 分 ~ 11 時 45 分 お食事 12 時 ~ 13 時半
参加費 大人 / 5,500 円
定員 25 名まで
締切 3 日前まで 定員になり次第、締め切らせていただきます
備考 持ち物: ヨガマット (大判バスタオル)・タオル・水分補給用ドリンク お子様不可。
 主催者・問合せ/旬景浪漫 銀波荘 tel 0533-57-3101



24 <銀波荘オリジナル>海辺のランチと
 英国式ティーマナーで楽しむ和モダンティータイム
大人の贅沢日和 - 秋 - **要予約** **当日払** **駐車場有**

11/15(火)
 海辺のレストラン旬景ダイニング碧 AO にて、ランチを召し上がって頂いたあと、英国式マナーを学びながら、銀波荘オリジナルの和モダンティータイムをお楽しみ頂きます。エレガントな午後のひとときをいかがでしょうか。
集合 旬景浪漫 銀波荘 蒲郡市西浦町大山 25
時間 11 時 ~ 受付開始 (銀波荘ロビー)
 11 時 30 分 ~ 13 時 旬景ダイニング碧 AO にてランチ
 (ランチでのマナーレッスンはありません)
 13 時 15 分 ~ 14 時 45 分 銀波荘内の別会場にて和モダンティータイム
 (英国式ティーマナーのレッスン付き) **締切** 3 日前まで 定員になり次第、締め切らせていただきます
参加費 大人 / 5,500 円 **備考** お食事の時の飲み物代は別途。お子様不可。
定員 15 名まで ※最少催行人員 8 名
 主催者・問合せ/旬景浪漫 銀波荘 tel 0533-57-3101



25 ルーヴル美術館世界遺産登録 30 周年記念「アルチストブリリアント」
 (光り輝く偉大な芸術家)認定フラワーアーティストによる和モダン体験
お洒落なしめ縄作り&抹茶体験

11/24(木) **要予約** **事前振込** **駐車場有**
 上質な空間で世界で活躍するフラワーアーティスト鈴木敦子による作品のデモンストレーションとしめ縄作りとお抹茶体験
集合 ラプチテーブル La petite table 蒲郡教室 蒲郡市竹島町 **参加費** 大人 / 5,500 円 (花材代・実習代・お茶と和菓子代含)
定員 各回 5 名 **締切** 開催 3 日前
 お申し込み / ラプチテーブル tel 090-6587-5103 (10 時 ~ 17 時) 日・月曜定休



手作りにトライ! 10/6(木)・15(土) 11/9(水)・20(日) 12/10(土)・13(火)
要予約 **当日払** **駐車場有** 駐車場に限りがあるため乗り合わせ、徒歩などのお越し、大歓迎です。
集合 コミュニティ・サロン 結 蒲郡市中央本町 21
定員 各 7 名まで ※最少催行人員 1 名

26 自分好みの辛さで作ろう!
やみつきキムチ作り
 具たくさんでうま味たっぷりのヤンニョム (合わせ調味料) をお好みの辛さで作ります。それを白菜 (1 人 1/4 カット) に混ぜてキムチを作ります。キムチはお持ち帰りいただけますので、その日からご家庭で本格的な手作りキムチが食べれますよ。(おおよそ 500g ~ 600g) 作りたてのおいしさをぜひ味わってみてください。ヤンニョムを使った他のキムチの試食用付きです。
時間 10 時 集合・受付
 10 時 15 分 ~ 11 時 30 分 キムチ作りと試食
参加費 1,500 円
締切 3 日前まで
持ち物 エプロン、手拭き、筆記用具

問合せ・ご予約 / nanae8107@gmail.com (丸山)
 (お名前、連絡先、参加人数、お車でお越しの場合はその旨記載ください)



27 楽しい!かわい!おいしい!
飾り巻き寿司作り体験
 10 月はぶどう、11 月はみかん、12 月はサンタさん、季節の飾り巻き寿司を巻きます。初めての方でも一緒に巻いていくので大丈夫です。自分で作った飾り巻き寿司 1 人 = 1 本 (切る時と 4 切れ分) はお持ち帰り、講師の作ったものを試食用としてプレゼント、手作りスイーツのおまけ付きです。
時間 10 時 集合・受付
 10 時 15 分 ~ 11 時 30 分 飾り巻き寿司作り
 11 時半 ~ 試食・片付け
 12 時 終了
参加費 3,800 円 **締切** 3 日前まで
備考 持ち物 - エプロン、お手拭きタオル、お持ち帰り容器 (おにぎり 4 入るくらい) 保冷バッグ、気になる方は保冷剤

問合せ・ご予約 / 2525smilehouse@gmail.com (吉見)
 (お名前、連絡先、参加人数、お車でお越しの場合はその旨記載ください)



28 姫宿で昼食と写真館 花かざしで昼食&ドレスを着て写真を撮ろう!
花かざしのオリジナル会席と写真館でドレスを着て撮影!

要予約 **女性限定** **駐車場有**
 10/26(水)・27(木)
 11/22(火)・23(水)
 12/21(水)・22(木)
集合 姫宿花かざし 蒲郡市西浦町大山 17
時間 お食事 (オリジナル会席):
 11 時 30 分 ~ 14 時 (L.O. 13 時 30 分)
 写真館ご利用: 11 時 ~ 12 時、
 13 時 ~ 14 時 (1 組 20 分)
参加費 5,500 円 / 人
備考 女性限定となります。
 主催者・問合せ/姫宿花かざし tel 0533-57-5721



29 西浦温泉ウォークと温泉&ランチ
西浦七福神巡りと温泉&ランチ

要予約 **当日払** **幼児可** **駐車場有**
期間中毎日 (不定休)
 ご昼食とご入浴。たつきオリジナルの「パワースポット巡りMAP」を参考に、西浦温泉の七福神を歩いて探しながら、海の水面や波音で気持ちをリフレッシュし、さらに運動不足も解消しちゃおう! ウォーキング後は温泉で汗を流し、ランチを楽しみましょう!
集合 ホテルたつき (龍城) 蒲郡市西浦町大山 25
時間 11 時 (チェックイン) ~ 14 時 (チェックアウト)
 ご昼食時間 11 時 30 分 ~ 13 時 ご入浴時間 11 時 ~ 14 時
参加費 大人 / 4,950 円 小人 (幼児) / 2,750 円
締切 前日 15 時まで
備考 ご昼食は、お食事処でのご用意となります。臨時休業の場合がございます。事前にご予約・お問い合わせくださいませ。
 主催者・問合せ/西浦温泉ホテルたつき (龍城) tel 0533-57-5111 (9 時 ~ 18 時)



こはぜの会 がまごおり温泉郷の女将たちの会 プログラム
 「こはぜ」とは足袋を留め合わせる金具のことで、着物を着るときに欠かせない足袋から、着物を着た女将をイメージしてもらう、また人との出会いを大切に、人と人を留め合わせる、という想いから「こはぜの会」と名づけました。蒲郡温泉郷の女将がお客様を最高の笑顔でおもてないたします!

30 女将たちと学ぼう
**季節のインテリアブリースづくり
 ~SDGs を考える~**
要予約 **当日払** **駐車場有** **ケーキセット付き**

蒲郡市にある生地屋さんの繊維会社の森株式会社をお呼びし、SDGs について考えながら、季節にあったインテリアブリースを作成します。少し不安な方も大丈夫。ハイセンスな女将たちがそばにいてくれますので、そっと声をかけてくれますよ。廃棄処分予定だった布からこんな素敵なインテリアになるなんて、感動します。



10/12(水) **集合** 形原温泉 Tabist 形原リゾート 蒲郡市金平町開戸 29-5
予約先 tel 0533-68-1300 ※
定員 30 名
時間 13 時 ~ 15 時
参加費 大人 / 1,800 円
締切 前日 15 時まで

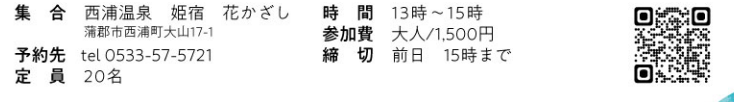
※tel番号は、予約専用です。
 ナビの検索は、住所を入れてください。

31 女将たちと学ぼう
発酵食品「酒粕」で美肌力アップ!
要予約 **当日払** **駐車場有** **ケーキセット付き**

講師に柴田酒造場の柴田一乃さんをお迎えし、日本酒の製造工程を学びながら、副産物の酒粕を使った簡単スイーツや、使用法を実演しながらご紹介いたします。女将たちとじっくり学び、健康で美しい女性になる秘訣をゲットしてください。



12/12(月) **集合** 西浦温泉 姫宿 花かざし 蒲郡市西浦町大山 17-1
予約先 tel 0533-57-5721
時間 13 時 ~ 15 時
参加費 大人 / 1,500 円
締切 前日 15 時まで
定員 20 名



32 インスタ映え間違いなし！ピレーネがアニマルに！
ピレーネ手作り体験 要予約 当日払 駐車場有 開催は不定期につき、お問い合わせください



ふわふわのスポンジと特製生クリームを手包みしてできたピレーネを体験しながらピレーネをアニマルの顔にして遊んじゃおう！

集合 本とらや きたやま店 豊橋市小松町240-1
 時間 11時～16時
 定員 10名まで ※最少催行人員1名
 参加費 700円
 料金に含まれるもの/ピレーネパナコ・季節ピレーネ各1個、チョコ付属品、チョコペン、生クリーム70g、絞り袋
 締切 一週間前

主催者・問合せ先/本とらや きたやま店 tel 0532-45-2345 (8時30分～19時30分)



33 セリ体験・-25℃冷凍庫体験等を通して豊橋魚市場の魅力伝えます。
ギョッとするほど安くおいしいお魚ゲット！in 豊橋魚市場 要予約 当日払 幼児可 駐車場有



10/8(土)・22(土) 11/12(土)・26(土)
 豊橋魚市場の日常を、体験を交えてお伝えします。そして、最後は実際にセリに参加して、自分がかほしい魚をセリ落とします。この日は早起きして、ぜひ豊橋魚市場に遊びにきてください！

集合 (株)豊橋魚市場 豊橋市下五井町青木110
 定員 小・中学生10組まで ※最少催行人員5組
 参加費 無料
 締切 一週間前
 備考 セリ落とし魚を持って帰るクーラーボックスを持ってきてください。

時間 6時～ 受付開始
 6時15分～ 挨拶・説明
 6時30分～ セリ見学
 6時45分～ -25℃冷凍庫体験
 7時10分～ お魚教室 (市場や魚について、セリについての説明)
 8時～ 魚市場内見学
 8時30分～ マグロ解体ショー・見学
 9時～ セリ体験
 9時30分～ 終了・解散

※通常850円の海鮮丼が500円で食べられる割引券プレゼント！
 ※通常2000円以上お買い上げで1回行うことができます。ガラガラ抽選券1枚プレゼント！

主催者・申込先/(株)豊橋魚市場 kanri@toyohashiuichiba.co.jp 以下の①～③の情報を送ってください
 ①保護者と子どもの氏名 ②電話番号 ③希望日



34 セグウェイに乗ってのんほいパークの魅力を発見！
のんほいパーク セグウェイガイドツアー 要予約 当日払 駐車場有 のんほいパーク開園日は毎日開催 (午後の部は土日祝日のみ開催)



のんほいパークでは、電動二輪車セグウェイに乗ってのんほいパークを散策し、本園の新しい魅力を発見する「セグウェイガイドツアー」を開催しています。セグウェイは、身体の重心を前後に動かしたりハンドルを左右に傾けるだけで簡単に操作することができ、ガイドツアーの前にはインストラクターによる乗車講習も行うため、セグウェイ初心者の方でも安心してツアーに参加いただくことができます。

会場 豊橋総合動植物公園 豊橋市大岩町字大穴1-238
 参加費 大人 ビギナーツアー 60分 2,000円、スタンダードツアー 60分 2,000円、ショートツアー 30分 1,000円
 定員 15名まで ※最少催行人員1名
 時間 午前の部：10時30分～11時30分 (開園日は毎日開催)
 午後の部：14時～15時 (土日祝日のみ開催)
 乗車講習 10-20分、散策 40-50分程度
 備考 ※参加条件 16歳以上かつ体重45kg以上118kg未満の方
 ※乗車時は必ずヘルメットの着用をお願いします。ハイヒールなど乗車に適さない靴を履いている場合は参加できません。酒気帯び状態や妊娠中の方は乗車できません。悪天候時は中止することがあります。

主催者・問合せ先/豊橋総合動植物公園 tel 0532-41-2185



35 家族や友人と皆でさつま芋掘りを楽しみましょう！！
いも狩り 要予約 当日払 幼児可 駐車場有



太平洋の潮風と赤土で育った甘くておいしいさつま芋です。焼き芋や天ぷら、炊き込みご飯などで美味しくいただけます。土に触れる楽しさを味わっていただければ嬉しいです。ご家族、ご友人とぜひお越しください。

会場 ダイチファーム (田原市和地町狐沢) 大山メロン店隣の畑
 参加費 約5kg入る袋に詰め放題
 ①1袋 2,500円 (お土産付き)
 ②2袋 9,800円 (お土産付き、後日野菜の詰め合わせと芋切干3バック郵送)
 締切 開催日の3日前
 定員 40名位まで (1名からOK) ※数に限りがある為、無くなり次第終了

※手袋・長靴・靴カバー等は各自用意ください。汚れてもいい服装でお越しください。雨天中止。当日中止の場合もあります。

主催者・問合せ先/ダイチファーム tel 090-1623-4426 (8時～17時)



36 室町時代からの歴史をつもぐ奥三河の里山でのんびり散歩と心静かに座禅体験 要予約 事前払 駐車場有
路線バスで行く！秋の里山のんびりあるき「ぬかた保久散策と城主菩提寺万福寺座禅体験付」



11/24(木)
 岡崎の奥座敷、ぬかた下山保久(ほっきゅう)地区を地元ガイドの案内で歩くのんびり里山あるき。保久城主菩提寺で座禅を体験、200年続く酒蔵で甘酒を味わい、岡崎げんき館から出発する地元の足「ささゆりバス」でプチ旅行気分を満喫しましょう。


集合 岡崎げんき館 岡崎市若宮町2丁目1-1
 定員 15名まで ※最少催行人員8名
 参加費 4,800円
 料金に含まれるもの/路線バス代 座禅体験代、ガイド費、お弁当
 締切 一週間前

主催者・問合せ先/岡崎市観光協会 tel 0564-64-1637



9時40分 集合 岡崎げんき館
 保久バス停
 保久陣屋跡
 山下家墓所
 もみじの里万福寺
 長興寺
 保久八幡宮
 柴田酒造場
 保久バス停
 岡崎げんき館 16時30分 到着


37 昔なつかしいボンネットバスの揺れを感じ、ジブリ映画の様な風景をめぐります 要予約 事前払 駐車場有(有料)
昭和レトロなボンネットバスで行く「おかしきノスタルジア街道」選べるランチ付



10/22(土)・30(日)
 昭和42年式ボンネットバスで行くレトロめぐり！市街地のレトロなスポットやジブリ映画にできそうな田園や里山風景の中を黄色いバスがめぐります。お昼は人気のウッドデザインパークの「自然着定食」「キャンプカレー」からお選びいただけます。

集合 名鉄東岡崎駅北口観光案内所 岡崎市明大寺町24名まで ※最少催行人員16名
 定員 カレープラン:8,500円
 参加費 自然着プラン:9,470円
 料金に含まれるもの/貸切バス代、昼食代、バスガイド料、添乗員料
 締切 一週間前

主催者・問合せ先/岡崎市観光協会 tel 0564-64-1637



9時45分 集合 名鉄東岡崎駅
 家康公広場
 カネチュー八丁味噌の郷
 岡崎信用金庫資料館
 ウッドデザインパーク
 大川神明宮農村舞台
 寺野のオアシス
 天恩寺
 道の駅藤川宿
 名鉄東岡崎駅 16時20分 到着

38 家康公の三大危機！桶狭間直後の人生の岐路で、天下泰平の世への道を示した菩提寺で週末無料ガイド
松平家・徳川家菩提寺 大樹寺ガイド 要予約 当日払 駐車場有 10/1(土)～12/18(日)の土日祝日※



2023年放映の大河ドラマでも話題の松平・徳川将軍家菩提寺「大樹寺」で、秋の週末無料ガイド。桶狭間の合戦後、切腹を覚悟した家康公が仔んだと云われる松平家八代の墓や国重要文化財の山門や多宝塔、大方丈、歴代将軍等身大位牌などを、ベテランガイドがご案内いたします。

集合 大樹寺本堂内 岡崎市鶴岡町広元5-1
 定員 1～15名程度 ※複数グループ(C)混合あり
 時間 10時～15時
 境内のみ:30分程度、大方丈拝観あり:60分程度
 参加費 無料(大方丈・位牌堂を拝観される場合は、別途拝観料400円が必要です)
 備考 ご案内時間は、ご都合に合わせて調整できます。ご案内のためガイド不在の際はお待ちいただくことがあります。
 ※団体様・平日日のご案内ご希望の場合は別途「おかしき観光ガイドの会」へお問い合わせください。団体様・平日日のご案内:交通費として別途1,000円必要

主催者・問合せ先/おかしき観光ガイドの会 tel 0564-23-3751



39 EGAO de ボルダリング
EGAO親子ボルダリング半日体験 要予約 当日払 駐車場有



10/8(土)・9(日)・15(土)・16(日)・22(土)・23(日)・29(土)・30(日)

東京オリンピック追加種目で今注目されているクライミングを、専任インストラクターの指導の下で、親子(大人と小学生※)でお楽しみください。初心者の方も大歓迎。プログラム終了時には「修了証」を発行します。※身長100cm以上、小学生のみの参加は不可。

集合 暮らしの杜 クライミングジム 岡崎市羽根町字若宮30番地
 定員 2組4名まで ※最少催行人員1組2名
 参加費 親子セット特別料金 3,000円(追加小学生 1人まで 1,000円)
 料金に含まれるもの/大人1名、小学生以下1名の登録料・プログラム参加料
 時間 集合 13時
 オリエンテーション&準備運動 13時30分～13時45分
 ボルダリング体験 13時45分～15時15分
 修了証交付 15時15分～15時30分
 備考 動きやすい服装で室内履きシューズを準備ください。レンタルシューズ有(300円別途)

主催者・問合せ先/暮らしの杜クライミングジム tel 0564-64-3800 (13時～19時)



40 佐久島を深掘したツアーです。
「あなたの知らない佐久島」ツアー(地魚料理の昼食付き)

11/6(日) 要予約 駐車場有

三河湾に浮かぶ自然豊かな癒しとアートの島「佐久島」のアートなど主だった観光スポットを、西尾市おもてなし隊の案内で巡ります。皆さんの知らない事を深掘りしてお話しします。

集合 一色港
 西尾市一色町小坂江東169

定員 20名まで ※最少催行人員10名

参加費 3,980円
 料金に含まれるもの/
 往復船代・昼食代・保険代・体験料・添乗員経費

締切 10月26日(水)

備考 歩く距離が長く(約5キロ)未舗装道路があるため動きやすい服装と靴でお越しください。

主催者・申込先/
 西尾市観光協会 平日 8時30分～17時30分 tel0563-65-2404
 西尾観光案内所 休日 9時30分～16時30分 tel0563-57-7840

9時 一色港 集合
 9時30分 一色港 出発
 9時50分頃 佐久島西港 到着
 見学箇所
 徳川家康公が訪ねた崇運寺/クライナガルテン 昼食(地魚料理)/平古古墳群/アゴ口基地 弘法「サンカク」/パワースポット簡島弁財天
 14時50分 佐久島東港 出発
 15時20分頃 一色港 到着




41 小京都「にしお」と西尾の抹茶を体験してください!
文化の香り漂う「小京都にしお」ウォーキング(西尾名物の碾茶飯の昼食付き)

11/25(金) 要予約 有料駐車場有

愛知県で唯一の小京都である西尾市の文化と歴史を歩いて探訪します。また日本最初の古書ミュージアムを尋ねます。合わせて西尾の抹茶を工場見学・抹茶の一日・碾茶飯や所縁の寺で堪能頂きます。

9時40分 名鉄西尾駅西口 集合
 見学箇所
 伊文神社/盛蔵寺/若瀨文庫/昼食(魚寅の碾茶飯) 赤堀製茶(工場見学とお抹茶の一日) 稲荷山茶園公園/実相寺/西尾市歴史公園
 15時30分 名鉄西尾駅西口 解散

集合 名鉄西尾駅西口 西尾市住吉町四丁目18番地
 定員 20名まで ※最少催行人員10名

参加費 2,980円 料金に含まれるもの/
 昼食代・保険代・体験料・添乗員経費

締切 11月14日(月)

備考 歩く距離が長い(約10km)ため 動きやすい服装と靴でお越しください。

主催者・申込先/
 西尾市観光協会 平日 8時30分～17時30分 tel0563-65-2404
 西尾観光案内所 休日 9時30分～16時30分 tel0563-57-7840





42 ウッドデザインパークで自然体験を楽しもう!
BBQで焼きマッシュマロと焼き芋体験!

要予約 当日払 幼児可 駐車場有 期間中毎日

ウッドデザインパーク岡崎ではグランピング宿泊の他、日帰りでもBBQを楽しめます。ご利用プランは午前の部と午後の部、ナイトの部の3部制です。BBQ時間内はソフトドリンクはフリーでご利用可能!グリルや網、炭、お皿や箸なども全て揃っているため、食材のみお持ち込みでBBQをお楽しみいただけます!

また今回こちらの冊子を見てご予約いただいたお客様には、1グループにつき焼き芋とメガマッシュマロをお一つずつプレゼント!! 受付にて「MIKAWA de 遊び100」を見たとお声掛けください。

集合 ウッドデザインパーク 岡崎 岡崎市鍛冶町日8番地4
 時間 午前の部 10時～13時30分 午後の部 14時～17時30分
 ナイトの部 18時～20時30分

定員 1グループ10名まで ※最少催行人員2名

参加費 大人(中学生以上)/3,100円 小人(小学生)/1,700円 未就学児(5才以下)/500円
 料金に含まれるもの/BBQキット(皿、箸、トング、ハサミ、調味料、うちわ、軍手)、ソフトドリンクフリー、BBQグリル一式※食材付きの場合は別途料金。食材1名様分2,400円

締切 前日24時までWEB予約可能。当日はお電話にてご相談ください。

主催者・問合せ先/ウッドデザインパーク 岡崎 tel 080-5810-6322 (10時～21時)




43 豆腐は何から出来てるの?
豆腐名人と一緒に作る手作り豆腐

期間中毎日(定休日除く) 要予約 当日払 幼児可 駐車場有

豆腐は、①水で戻した大豆をミキサーですり潰し、②煮て「豆乳」と「おから」と分けます。③豆乳に天然にがりを含ませて豆腐が出来ます。①～③の工程を、職人と一緒に行います。

集合 4代目原田豆腐 豆腐工房
 岡崎市稲熊町山神戸6-6

時間 毎回10時30分開始(所要時間1時間弱)

定員 1組/日 ※最少催行人員1名

参加費 4,000円
 料金に含まれるもの/一人前の食事(豆腐三昧定食)、作った豆腐、職人が作った豆腐

締切 2日前

備考 豆乳を鍋で煮る作業があります。沸騰した豆乳が飛び散ることがあります。

主催者・申込先/4代目原田豆腐 豆腐工房 tel0120-15-0173
 mail:uonobu0173@gmail.com (魚信)
 (火～木曜:11時～15時 金～日曜11時～15時 17時～21時)
 毎月曜定休(祝日は営業、翌火曜日振替定休) 月2回連休





44 貸切高速船で佐久島へ! アートとクイズで遊ぼう!
佐久島クルーズ&クイズラリー

要予約 当日払 幼児可 駐車場有 10/30(日)・11/6(日)・27(日)

西尾市東幡豆漁港からチャーター船で三河湾をクルーズして佐久島へ!佐久島の観光(アートや自然)やクイズラリーでお楽しみください。クイズラリーは正解者の中から抽選で賞品が当たります(発送をもって発表に代えさせていただきます。12月中旬ごろ)

会場 東幡豆漁港・佐久島
 参加費 大人1,500円(中学生以上) 小人750円(小学生) 幼児100円(未就学児)
 乗船代・クイズラリー代

締切 旅行日の3日前 募集人員 各コース60名まで(最低催行人員10名)
 ※別プランで佐久島名物(大あさり丼)の昼食付プランが800円アップでございます。
 佐久島は昼食を食べるレストランが少ないため、昼食付プランがおすすめです。

主催者・問合せ先/西尾市観光協会 tel 0563-65-2404

コース1 集合9時10分/出発9時30分/帰着14時30分
 コース2 集合10時20分/出発10時40分/帰着15時40分
 コース3 集合11時30分/出発11時50分/帰着16時50分
 ※全コース東幡豆漁港にて受付




45 君の家族に西尾城主から挑戦状が届いた!君は謎を解けるか?
謎解き「西尾城下に隠された家康の秘宝を探せ」をガイドがご案内

要予約 当日払 幼児可 駐車場有

11/20(日)・12/4(日)・18(日)

ボランティアガイドが西尾の名所や歴史を案内しながら各所に隠された謎を解くリアル謎解きゲームです。お子様でも、ご家族同伴なら解くことが可能です。(参加特典)西尾の抹茶かりんとう1袋、土産品10%引、駐車料金3時間無料、お抹茶1服100円、クーポン付ガイドブック進呈。

[1班] 集合9時45分 10時～12時20分
 [2班] 集合10時15分 10時30分～12時50分

集合 西尾観光案内所集合
 会費 大人・小人/800円
 幼児 無料 ※徒歩で2時間20分です。ツアーの進行にご配慮下さい。

締切 旅行日の3日前 定員 各班30名まで(最低催行人員2名)
 ※歩きやすい服装と靴でお越しください。※3日前からキャンセル料が発生します。

主催者・問合せ先/西尾市観光協会 tel 0563-65-2404 (土・日・祝 57-7840)




46 「西尾の特産品」にしお観光クイズラリー
にしお観光クイズラリー

いつでもOK! 2023.1.15(日)までに回答を提出して下さい。

スイーツ・文化・自然・歴史・祭りなど、A～Hの8つのコースをクイズを解きながらめぐる企画。2023年1月15日までに応募ができれば、いつ挑戦するかはお客次第。にしお観光クイズラリーのリーフレットを持っていただければいつでもチャレンジできます。リーフレットにクイズの答えを書き込んで応募して下さい。

会場 西尾市全域
 会費 無料(入場料は別途必要)

主催者・問合せ先/西尾市観光協会 tel 0563-65-2404




Go!Go! 三河湾

要予約 当日払 幼児可 駐車場有

11/3(木・祝)

定員 各コース 80名
 料金 大人 2,600円(中学生以上)
 小人 1,400円(小学生)
 幼児 600円(未就学児)
 ※乗船代とクイズイベントがセットになった料金です。※宿泊者特典あり

クイズイベントにて、正解者の中から抽選で賞品が当たります。

47 佐久島・日間賀島クルーズ&クイズイベント(蒲郡)

8時 集合
 8時30分 蒲郡 出発
 9時30分～11時20分 佐久島
 11時40分～13時55分 日間賀島
 14時50分 蒲郡 着

48 伊良湖・日間賀島クルーズ&クイズイベント(伊良湖)

9時25分 一色漁港 出発
 10時45分～13時20分 伊良湖
 13時50分～16時 日間賀島
 16時25分 一色漁港 着

チャーター船を利用して佐久島と日間賀島を三河湾クルーズで巡ります。蒲郡港へ帰港後「クイズイベント」があります。

問合せ先/蒲郡市観光協会 tel0533-68-2526

GOGO三河湾協議会
 西尾市・蒲郡市・田原市 tel0531-23-3516 南知多町 tel0569-62-3100

問合せ先/(一社)西尾市観光協会 tel 0563-65-2404 (平日) tel 0563-57-7840 (土日祝)

※乗船時には「手洗い・手指の消毒・マスク着用」をお願い致します。マスク非着用・発熱や風邪の諸症状がある場合は、乗船をお断りする場合がございます。





49 学んで、造って、味わう、日本酒造りを楽しんで！
ほうらいせん酒らぼ日本酒作り体験 要予約 当日払 駐車場有 期間中木(午前)・土日(午前・午後)



日本酒仕込み体験・甘酒教室・ワークショップ。仕込んだお酒が完成後にもらえます。(720mL1本付き)配送の場合は別途送料がかかります。その他、甘酒教室、ワークショップなども専用スペースで開催いたします。(こちらも予約優先となります)

	定員	参加費
日本酒仕込み体験	2～5名	4,400円～6,600円(税込)
甘酒教室	5名まで	3,300円(税込) ※予約価格
ワークショップ	都度設定します	

集合 道の駅しら 2階ほうらいせん酒らぼ 北設楽郡設楽町崎崎中田17番地7
 時間 午前の部:10時30分～12時
 午後の部:13時30分～15時(受付は開始30分前から可能です)
 締切 前日の正午まで

主催者・問合せ/ほうらいせん酒らぼ mail sakelabo@houraisen.co.jp



50 月いちカホン
 ～地元の杉材で打楽器手作り体験～

10/15(土)・11/19(土)・12/17(土) 要予約 当日払 駐車場有

カホンとはペルー発祥の打楽器(体鳴楽器)の一種で、箱型の楽器自体に跨って演奏します。新城市作手地区にある旧菅守小学校では、毎月第3土曜日に「月いちカホン」という、新城市の杉材を使用したカホン作り体験が開催されています。自分で作成したカホンは、叩くもよし！座ってもよし！インテリアでお部屋に飾っても可愛いですよ。思い出もひとしおですね。また菅守小学校では土・日・祝日限定営業の「つくで田舎レストランすまもり」で昼食を食べることができます。

会場 旧菅守小学校理科室(新城市作手菅沼字マンゼ18) 定員 10名
 時間 10時～
 参加費 大人用/7,000円・子ども用/5,000円
 締切 開催日の3日前

※参加費に材料費代金 作品持ち帰っていただきます。

主催者・問合せ/つくでスマイル推進協議会 tel 090-4084-6795



51 自然豊かな道の駅で、木工体験を楽しもう！！
手作り村で木工体験 要予約 当日払 幼児可 駐車場有



金・土・日・祝日 ※左記以外の曜日は、事前にお問い合わせください。

手作り村の基本コンセプトは「農業・自然・手作り」。新城市の農林業と豊かな自然、都会では味わうことのできない素朴さや、やすらぎを体験できます

体験内容	参加費
ゴム鉄砲作り	1,300円
竹とんぼ	600円
コマ	600円
木のボールペン	600円
ミニカー	1,300円
スライストラック等小物入れ	1,500円～
掛け時計	2,500円～



集合 道の駅つくで手作り村 新城市作手清岳字ナガラミ10番地2

主催者・問合せ/つくで手作り村 tel 0536-37-2772



52 愛知で一番星に近い場所
星空観察イベント「てんくう」

10/29(土)・11/26(土) 要予約 当日払 幼児可 駐車場有

愛知県で1番星に近い場所にある茶臼山高原。光害が少ないため、夜空に満天の星がひろがります。9月からは予約制により萩太郎山頂においての観察会を開催します。また、県内で最も早く色づき始める紅葉は10月中旬～11月上旬が見頃。その間の土日祝は紅葉ライトアップがありますので、紅葉と星空をたのしむことができます。

集合 茶臼山高原 北設楽郡豊根村坂宇場字御所平70-185
 定員 1組2～4名様/8組まで※最少催行人員2組
 時間 18時～22時
 参加費 4,000円/人
 備考 予約開始及び締め切りについてはホームページ及びSNSにてお知らせします。

主催者・問合せ/豊根村観光協会 tel 0536-87-2525



遊び100プログラム参加 アンケートにご回答 de **日帰り温泉入浴 半額優待券を差し上げます!**

ご利用期間 2022年10月1日より 2023年3月31日まで 除外日 2022.12/24～2023.1/9

日帰り温泉入浴半額優待券 対象ホテル・旅館一覧

三谷温泉	西浦温泉
ホテル明山荘・・・tel 0533-68-4641	旬景温泉 銀波荘・・・tel 0533-57-3101
松風園・・・tel 0533-68-6611	ホテルたつき(龍城)・・・tel 0533-57-5111
ひがきホテル・・・tel 0533-69-4111	西浦グランドホテル吉慶・・・tel 0533-57-6111
平野屋・・・tel 0533-68-5161	和のリゾートはづ・・・tel 0533-58-1811
ホテル三河海陽閣・・・tel 0533-69-5335	天空海遊の宿 末広・・・tel 0533-57-9111
	ホテル東海園・・・tel 0533-57-2161

がまこおり 蒲郡温泉 ホテル竹島・・・tel 0533-69-1256

かたばら 形原温泉 鈴岡・・・tel 0533-57-8111

都合により、入浴できない日時及び、臨時休館の場合がございますので、必ず事前に各施設に御問合せください。

あなたとつくる 笑顔の未来

おたくも うちも **豊橋信用金庫**

豊橋市小畷町579番地 ☎(0532) 52-0321(代) https://www.toyo-shin.co.jp

かわしんは「MIKAWA de 遊び100」を応援しています!

85周年

豊かな暮らしのお手伝い **豊川信用金庫**

LINE 当金庫や地域の情報をお伝えします。 **かわしんLINE**

昔も今も 変わらぬ日々

豊橋名産 **おたくわ**

ヤマサちくわ株式会社/豊橋市下地町橋口30-1 TEL0532-52-7139 http://yamasa.chikuwa.co.jp

光あふれる世の中を創ろう

株式会社 トヨテック

代表取締役社長 小野 喜明 〒442-0024 豊川市西豊町二丁目35番地 TEL 0533-85-1110

http://www.ekoike.co.jp

素敵な街づくりのパートナー

小池商事株式会社

本社 〒443-0057 蒲郡市中央本町9番6号 TEL: 0533-68-5101 FAX: 0533-69-2505

支店 〒440-0076 豊橋市大橋通り3丁目133番地 TEL: 0532-54-9201 FAX: 0532-54-9229

暮らしの学校 10月期 講座募集中!!

約600の多彩な講座 子育て、料理、運動、手工芸、語学、音楽など開講中

暮らしの学校 インスタグラム

暮らしの学校では、講座の紹介やスタッフの日常を毎日更新しています!

岡崎校 安城アンフォーレ校

岡崎校 〒444-8691 岡崎市羽根町字若宮30番地 (JR 岡崎駅 東口徒歩3分) フリーダイヤル 0120-511-533(日曜休業)

安城 アンフォーレ校 〒446-0032 安城市御幸本町504番地2 アンフォーレ南館2F(JR 安城駅 南口徒歩5分) フリーダイヤル 0120-556-254(日曜休業)