

プログラム参加方法



MIKAWA de遊び100

プログラム

program list

イベント・祭り・スポーツ

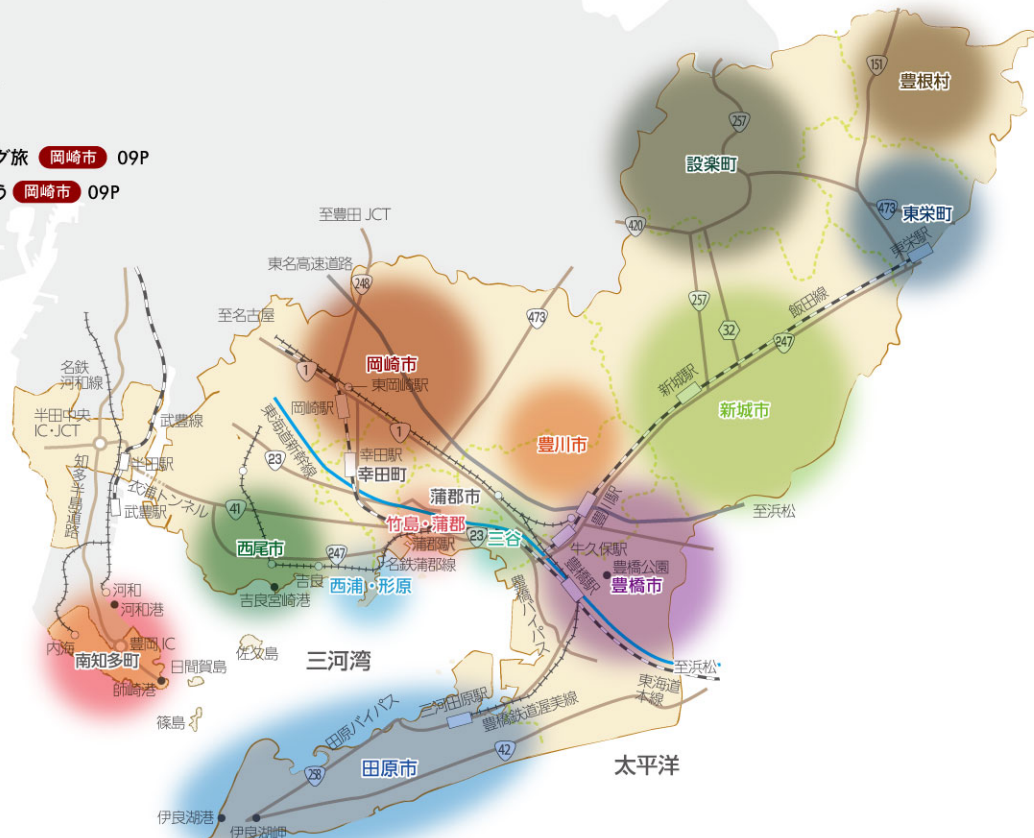
- 蒲郡市**
- 1 大型ヨット de 三河湾セーリング 02P
 - 6 プラレール運転走行で遊ぼう&お話し会 02P
 - 12 あんくる'S BELL Xmasコンサート2021 03P
 - 13 FDG in GAMAGORI (フィールドディスカバーゲーム in 蒲郡) 03P
 - 21 第6回 ラグーナビーチウルトラマラソン チャレンジ 05P
- 〈三河エリア・全域〉
- 22 とよかわクエスト2 豊川市 05P
 - 25 いも狩り 田原市 06P
 - 27 ぼたび〜とうえい自転車さんぽ〜 東栄町 07P
 - 28 とよね里山スタンプラリー 豊根村 07P
 - 34 佐久島クルーズ&クイズラリー 西尾市 08P
 - 35 謎解き「西尾城の秘宝を探せ」ガイドが名所をご案内 西尾市 08P
 - 36 にしお観光クイズラリー 西尾市 08P
 - 37 佐久島・伊良湖クルーズ&クイズラリー 南知多町 蒲郡市 08P
 - 38 篠島・蒲郡クルーズ&クイズラリー 南知多町 西尾市 08P
 - 41 楽しみ方いろいろ♪「岡崎の二大紅葉スポットめぐり」 岡崎市 09P

食べる・飲む

- 蒲郡市**
- 5 蒲郡の「自慢」満喫！ホテル竹島で海の幸&温泉 02P
 - 7 みかん狩りの休日 02P
 - 14 タカアシガニの丸ごと茹でたて体験 04P
 - 16 みんなでいこまい どうまい ちんちこちん 海グルメ 04P
 - 17 形原漁港内の魚屋で蒲郡自慢の5種の魚介類を「堂々つまみ食い」 04P
 - 18 「こはぜの会 おかみ笑顔ごはん」 04P
- 〈三河エリア・全域〉
- 26 森カフェコース in 田原の屋久島 田原市 06P
 - 42 アイシングクッキーデコレーション体験と
#運氣あげあげ♪まったりシェアサイクリング旅 岡崎市 09P
 - 43 おうちでクリスマス♪本格ピッツアをつくろう 岡崎市 09P

プログラム番号の
色はカテゴリーを
あらわしています

- イベント・祭り・スポーツ
- 食べる・飲む
- 知識・学び
- クラフト・アート
- ヘルス・ビューティー



※各種の感染症拡大や災害等の諸事情により、
中止や延期となる場合がございます。
最新情報については、随時HPにて更新します。



知識・学び

- 蒲郡市**
- 2 海辺の文学記念館日本間茶室で「日本の名作を聞く」 02P
 - 3 竹島植物探検!! 02P
 - 4 観光地「竹島」についてもっと知ろう!! 02P
 - 10 「蒲郡の魅力再発見〜地域(徳川家康とのゆかり)を訪ねる〜」講座 03P
 - 11 生命の海科学館 展示解説ツアー 03P
 - 19 大人の贅沢日和 - 秋 - 05P
- 〈三河エリア・全域〉
- 23 セグウェイでのんぼいパークを巡る！前園長ガイド付きツアー 豊橋市 06P
 - 24 ブランド芋【うずらいも収穫体験】 豊橋市 06P
 - 28 海の宝さがし！渥美半島でビーチコーミングしよう☆ 田原市 06P
 - 30 きららの森を知ろう観察会 設楽町 07P
 - 39 岡崎歴史かたり人とめぐる！
「家康公ゆかりの寺社ハイライト」 岡崎市 09P
 - 40 "岡崎を文化財でたどる時めぐり！「岡崎市美術館：
至宝 燦めく岡崎の文化財」開館前特別貸切見学付" 岡崎市 09P

クラフト・アート

- 蒲郡市**
- 8 プリザーブドフラワー作りと蒲郡クラシックホテルのアフタヌーンティーを 03P
 - 9 竹島クラフトセンター 三河木綿手織体験 03P
 - 15 初めてでも簡単多肉で遊ぼう!! 04P
- 〈三河エリア・全域〉
- 29 ふんわりコットン (もめん綿) でザブクッションを作ろう。 田原市 06P
 - 31 月いちカホン 〜地元の杉材で打楽器手作り体験〜 新城市 07P

ヘルス・ビューティー

- 蒲郡市**
- 20 西浦七福神巡りと温泉&ランチ 05P
- 〈三河エリア・全域〉
- 27 元屋久島ネイチャーガイドがご案内！渥美半島の森歩きコース 田原市 06P



2 お抹茶付き 海辺の文学記念館日本間茶室で「日本の名作を聞く」



要予約 当日払 駐車場有(有料)

10/3. 17.31 全日 日曜開催
11/14.28 12/12
朗読グループ「金沢ヒューマン文庫を愛し守る会」と「寿限無の会」による、著名作家の作品をお聞きいただけます。「景勝地である蒲郡」で「文学の町蒲郡」を満喫いただき休日を楽しんでください。

集合 海辺の文学記念館 蒲郡市竹島町15番62
時間 10時30分〜(約60分) 締切 2日前まで
参加費 大人/1,000円(お抹茶代含)
定員 8名 ※新型コロナウイルス感染予防のため

主催者・問合せ先・予約先/蒲郡市観光協会 tel 0533-68-2526 (9時〜18時)



4 一緒にボランティアガイドになりませんか？ 観光地「竹島」についてもっと知ろう！！



要予約 駐車場有(一部有料)

蒲郡といえば、「竹島」！！知っているようで知らないこと。近くに住んでいるのに、実は、あまりよく知らない。観光に来た人と一緒にのんびりして、案内したい！などなど、きっかけは何でもOKです。蒲郡のこと、竹島のことをもっともっと！知って、一緒にガイドをしませんか。

参加費 無料 定員 10名程

10/30(土)『蒲郡の歴史』 11/5(金)『竹島の石』 11/25(木)『竹島水族館について』
講師：蒲郡市博物館 平野氏 講師：生命の海科学館 館長 山中氏 講師：竹島水族館 館長 小林氏
集合 生命の海科学館 集合 竹島水族館前 集合 竹島水族館
メディアホール 時間 11時〜12時 時間 13時〜14時
時間 13時〜14時30分

主催者・問合せ先/蒲郡市観光協会 tel 0533-68-2526 (9時〜18時)



6 家族で楽しい一日を プラレール運転走行で遊ぼう&お話し会



無料 幼児可 駐車場有

10/17(日)
プラレール運転走行(1階 ギャラリー)
10時〜15時
お話し会 「東海道線はなぜ海岸沿いの蒲郡を通っているの」(2階 研修室)
13時15分〜受付 13時30分〜14時30分

集合 蒲郡市博物館 蒲郡市栄町10番22号
時間 10時〜15時 ※上記時間参照
参加費 無料
定員 お話し会は30名まで ※最少催行人員1名

締切 なし
備考 今年度は「おもちゃ病院」は実施しません。

主催者・問合せ先/蒲郡市博物館 tel 0533-68-1881 (10時〜17時)



1 *オリジナル手作りキーホルダー付 大型ヨットde三河湾セーリング

当日払 幼児可 駐車場有

期間中土・日・祝(〜11/28)

25人乗り大型ヨット<ニッポンチャレンジャー>で50分間のセーリングをお楽しみ下さい。予約なしでOK。



集合 ラグーナテナボス フェスティバルマーケット 東側出口 蒲郡市海陽町2-1
時間 1便目 11時30分〜
その他、運行状況につきましてはHP(右上QRコード)をご参照ください。
参加費 大人/2,500円 小人/1,200円
備考 音読着乗船OK

主催者・問合せ先/セイルウィング tel 0533-95-0145 (10時〜17時)



3 竹島の植物について学び、探しに行こう！ 竹島植物探検！！



要予約 当日払 幼児無料 駐車場有

11/7(日) ※雨天中止
竹島は、国の天然記念物の為、植物は手付かずで自然のまま生息しています。そんな植物について学び、その後、資料や写真を手がかりに探しに行きましょう。竹島の新たな素晴らしさを発見できますよ。(協力：蒲郡観光ボランティアガイド有志)

集合 竹島内休憩所(手水舎向い) ※橋を渡って階段を上ったところにあります。 蒲郡市竹島町3-15
時間 9時30分〜11時30分 締切 11月4日(木)
参加費 大人/500円 小人/300円 ※幼児無料
定員 10名まで ※最少催行人員1名 備考 持ち物：筆記用具

主催者・問合せ先/竹島結び Email:takemusu369@yahoo.co.jp (お問い合わせのみ)
予約は右のQRコードからお願い致します。



5 蒲郡と言えば「竹島」！竹島を見ながら蒲郡の自慢を体験・体感！！ 蒲郡の「自慢」満喫！ホテル竹島で海の幸&温泉



要予約 駐車場有

期間中 日・祝
蒲郡の象徴「竹島」を舞台にして
・蒲郡の自慢である温泉(ホテル竹島自慢の美白泉とラドン温泉でほっこり)
・海の幸
(新鮮な海の幸のお造りがメイン)
・観光ボランティアガイド同行で竹島を散策(これで蒲郡と竹島博士に？)

集合 ホテル竹島 愛知県蒲郡市竹島町1-6
時間 11時〜15時 締切 3日前
参加費 大人・小人/3,500円(食事代・入浴料、バスタオル付、ボランティアガイド交通費) 備考 ※コロナ感染症の感染状況により、ご予約いただいても中止させていただく場合がございます。(その場合は、当社からご連絡させていただきます)
定員 10名まで(最低催行人員2名)

主催者・問合せ先/ホテル竹島 tel 0533-69-1256



7 名物あさり釜まぶし御膳とみかん狩り みかん狩りの休日



要予約 当日払 幼児可 駐車場有

期間中毎日
蒲郡といえば蒲郡みかん！通算300万食を誇る名物あさり釜まぶし御膳をご賞味！三河湾の潮風によって美味しく育ったみかんが食べ放題！さらにみかん1kgお土産付 ※幼児には付きません。
昼食・ミカン狩り・ソフトクリーム・みかん1kgお土産は料金に含まれています。

集合 蒲郡オレンジパーク 蒲郡市清田町小栗見1-93
時間 食事時間 午前の部 11時30分〜 午後の部 13時〜
参加費 大人/2,300円 小人/2,100円 幼児/1,700円
締切 開催前日(営業時間内まで)

主催者・問合せ先/オレンジパーク tel 0533-68-2321 (10時〜15時)
※変動する場合があります





大人の贅沢日和 ～秋～
**プリザーブドフラワー作りと
蒲郡クラシックホテルのアフタヌーンティーを**

要予約 事前振込 駐車場有

10/7(木)・9(土)・28(木)・30(土) 11/4(木)・7(日)・25(木)・28(日)
12/1(水)・3(金)・22(水)・23(木)

世界で活躍するフラワーアーティスト鈴木敦子の蒲郡教室で季節に合ったプリザーブドフラワー作りを学び蒲郡クラシックホテルでアフタヌーンティーを楽しむ優雅な時間。

集合 蒲郡クラシックホテル
時間 13時15分集合(La petite table 蒲郡教室) → 13時30分～14時30分
13時15分集合(La petite table 蒲郡教室) → 蒲郡クラシックホテルへ移動 → 15時～アフタヌーンティー お茶タイム(蒲郡クラシックホテル)
定員 5名
参加費 大人/6,500円(花材代・実習費・お茶とケーキ代含)
締切 開催3日前
備考 ※お花付きスタンドは別料金となります。

お申し込み/La petite table tel 090-6587-5103(10時～17時)日曜定休

竹島の絶景を眺め 三河木綿の手織体験
竹島クラフトセンター 三河木綿手織体験

要予約 当日払 幼児可 駐車場有(土・日)

期間中 月金土日
毎月29 30 31は休業日
専門スタッフの指導の手織り教室
※新型コロナウイルス対策として密を防ぐために野外ドームタープ内で開催しますので、雨天及び、悪天候の場合は体験不可能となり、予約は受け付けません。織機が空いていれば予約なしでもOKですが、先のお客様がいらっしゃる場合はお待ちいただきます。

集合 竹島クラフトセンター
野外特設ドームタープ内
蒲郡市竹島町2 俊成苑内
時間 10時30分～12時/13時～16時
参加費 大人・小人/800円 幼児 ※保護者と一緒可

主催者・問合せ/竹島クラフトセンター tel 090-5100-8109

科学館の職員による解説付で展示室を見学できます。
生命の海科学館 展示解説ツアー

要予約 幼児可 駐車場有

休館日をのぞく毎日
〈ご注意〉
イベントやほかの団体予約と重なりますとお受けできない場合もございます。
また、緊急事態宣言発令時など変更、中止になる場合がございます。
解説の長さはご予約に合わせて調節いたしますのでご相談ください。

集合 蒲郡市生命の海科学館 蒲郡市港町17-17
参加費 無料(入館料は各自お支払いが必要)
締切 3日前まで

主催者・問合せ/蒲郡市観光協会 tel 0533-68-2526(9時～18時)

新時代の「アウトドア・ナビゲーション・eスポーツ」
FDG in GAMAGORI(フィールドディスカバリーゲームin蒲郡)

要予約 当日払 幼児可 駐車場有

大会当日、配られた地図を元に、あらかじめ登録された「Discovery Spot(ディスカバリースポット)」を巡り、制限時間内に得られたスコアの合計で順位を競う「ロゲイニング形式」のスポーツイベント。

詳細及びお申し込み方法は、公式サイトより

集合 竹島園地俊成苑芝生広場 蒲郡市竹島町2番地
時間 9時30分～14時30分(受付7時30分～)
定員 500名
参加費
スタンダード(3時間)
高校生以上 4,000円
中学生 3,000円
小学生 2,500円
未就学児 1,000円
ロング(5時間)
高校生以上 6,000円
中学生 5,000円

主催者・問合せ/一般社団法人フィールドディスカバリー協会事務局 tel 0561-78-1005(9時30分～17時30分)

受講生募集
「蒲郡の魅力再発見～地域(徳川家康とのゆかり)を訪ねる～」講座

要予約 駐車場有

10/6・20(水) 11/10・24(水)
12/11(土) 1/12(水)

講師:
形原公民館 館長 橋本孝明氏
上ノ郷城跡を愛する会
会長 足立泰敏氏
蒲郡市博物館 学芸員 など

集合 蒲郡市民会館会議室及び現地
参加費 無料
定員 各回30名まで ※最少催行人員1名
締切 各回7日前までに電話で蒲郡市観光協会(下記)へ。

主催者・問合せ/蒲郡市観光協会 tel 0533-68-2526(9時～18時)

とてもレアなおじいさん達のベルアンサンブル! 風情をお楽しみください。
あんくる'S BELL X'mas コンサート 2021

幼児可

12/12(日)
三谷祭りの厄年の記念に結成されたベルアンサンブル、おじいさん達がおじいさん達になりました(笑)昭和・平成・令和のメロディーをお楽しみください。
演奏は???ですが、サンタさんのスペシャルプレゼント、蒲郡名産の四つ葉のクローバーは素敵ですよ～♡♡

会場 蒲郡市観光交流センター(ナビテラス)
蒲郡市元町1-3
時間 13時30分～15時 参加費 無料

主催者・問合せ/蒲郡市観光協会 tel 0533-68-2526



SNSでおなじみ とのりのハルさん 多肉寄せ植え体験
初めてでも簡単多肉で遊ぼう!!

要予約 幼児可 駐車場有

10/19(火)・11/13(土)
12/11(土)

きれいな色を使ってカラフルな多肉寄せ植えを作ります。

★インスタもやってます。是非見てください。★
tonarinoharusan

集合 蒲郡海鮮市場 屋外テント
蒲郡市拾石町浅岡47-1
時間 午前の部10時～12時/午後の部13時～15時
参加費 大人/1,500円 小人・幼児/500円
定員 各6名まで ※最少催行人員2名

主催者・問合せ/とのりのハルさん 予約は右のQRコードから E-mail: harusandensen@icloud.com(お問い合わせのみ) お願い致します。



世界最大のタカアシガニをカニ味噌つけて食べちゃおう!
タカアシガニの丸ごと茹でたて体験

要予約 当日払 幼児可 駐車場有

※カニがあれば当日可。直接お電話にてお問い合わせ下さい。

期間中毎日
世界最大のタカアシガニは、蒲郡市形原漁港で水揚げされています。大鍋で茹でその場で取り出しアツアツが食べられます! タカアシガニの味噌もつけながらのカニの身は濃厚でうまい! ここでしかない体験を是非ご家族・友人・グループでお楽しみください。大きめのサイズをご希望の方は電話にて、お問い合わせ下さい。

集合 蒲郡海鮮市場 蒲郡市拾石町浅岡 47-1
時間 11時～(1組ごと)
参加費 1組/10,800円※※丸ごと1尾(3～6人前)
定員 1組(何人でも可能)
締切 2日前
備考 飲食店ではないので、定食などの用意はございません。炉端コーナーでは水槽から出した大あさり、サザエ、アワビなど召し上がれます。カニは食べきれない分はお持ち帰りもできます。

主催者・問合せ/蒲郡海鮮市場 tel 0533-68-7879 (8時30分～16時土日祝 平日は9～15時)

～ 西浦地区 形原地区 食べ歩きツアー ～
みんなでいこまい どうまい ちんちこちん 海グルメ

当日払 幼児可 駐車場有

期間中毎日 店舗によっては休業日、臨時休みあり
※バスツアーは、現在中止にしているため、お車での越しをおすすめします。
試食がいっぱい!! 季節の深海魚、手づくり干物、頑固親父の海老せんべい、名物コロッケ、人気スイーツ、ガン封じ寺の千仏周巡り等、地元で愛される名店と古刹を特典付きで巡ることができます。

購入先 西浦温泉観光センター及び西浦温泉各旅館
参加費 500円(100円券5枚綴りのチケット代)
利用先 味のヤマスイ、名物屋本舗、栄軒、無量寺、鳥倉精肉店

主催者・問合せ/西浦温泉観光センター tel 0533-57-2195 (9時～12時・13時～17時) 木曜定休及び臨時休みあり

魚を学び、食べて、好きになる! 大将! “おいしい魚”チョット食べさせて!
形原漁港内の魚屋で蒲郡自慢の5種の魚介類を“堂々つまみ食い”

要予約 当日払 現金・カード 駐車場有

期間中毎日(～12/14)
年間250日魚市場に通う店長もしくはローカルエキスパート認定社員による魚の説明と箸と皿を持って学びながら試食していただきます。蒲郡市民オススメの魚“どうめー魚10選”や旨み成分が多い魚に与えられる“がまごおり撰魚”認定の魚介類など計5種類を実食!

集合 形原漁港 味のヤマスイ山本水産 蒲郡市形原町港町151
時間 10時～11時
参加費 大人・小人/600円
締切 前日まで
備考 キャンセル料 当日100%

主催者・問合せ/形原漁港 味のヤマスイ山本水産 tel 0533-57-1155 (10時～14時30分)



東三河の味を旅館で堪能♪
「こはぜの会 おかみ笑顔ごはん」

要予約 当日払 駐車場有

10/20(水) 西浦温泉 旬景浪漫 銀波荘 tel 0533-57-3101
11/8(月) 西浦温泉 西浦グランドホテル吉慶 tel 0533-57-6111
12/6(月) 蒲郡温泉 天の丸 tel 0564-62-1751

こはぜの会プロデュースのおいしいランチで皆様をおもてなしする、月に一度のスペシャルデー! 東三河特産のアサリ、メヒカリ、うずらを使用した目で見て楽しい、体に優しい、こだわりのランチです。暗い気持ちになりがちこんな時代、美しい料理と女将の明るい笑顔で疲れた身心を癒してください♪

集合 各開催旅館にて
時間 12時～13時30分(11時30分～受付開始)
参加費 大人/2,500円※デザート、ドリンク付き
備考 キャンセル料が発生致します。

問合せ/各旅館にお問い合わせください。
こはぜの会 がまごおり温泉郷の女将を中心とした女性たちの会です。こはぜとは足袋を留め合わせる金具のことで、人と人とのつながりを大切にしたいという思いから、こはぜの会と名付けました。



19

英国式テーブルマナーを学ぶ 海辺のランチとティータイム
大人の贅沢日和 - 秋 -

要予約 当日払 駐車場有

11/3(水・祝)・7(日)

海辺のレストラン旬景ダイニング碧 AOにて、ランチを召し上がって頂いたあと、英国式テーブルマナーを学びます。エレガントな気分でティータイムはいかがでしょうか。

集合 旬景浪漫 銀波荘 蒲郡市西浦町大山 25

時間 11 時～受付開始 (銀波荘ロビー)

参加費 大人 /5,000 円

定員 各日 15 名まで ※最少催行人員 8 名

締切 前日まで 定員になり次第、締め切らせていただきます

備考 お食事の時の飲み物代は別途。お子様不可。

主催者・問合せ／旬景浪漫 銀波荘 tel 0533-57-3101

23

今回限りの特別プラン！
セグウェイでのんほいパークを巡る！
前園長ガイド付きツアー

当日払 駐車場有

11/13(土)
12/4(土)・11(土)・18(土)

ご希望日が満席の場合は、他の日程でご案内させていただきます場合がございます。
のんほいパークを知り尽くした前園長が見どころをご説明しながら、セグウェイで園内を巡ります。
午前10時30分～午前11時30分(所要時間：約60分間)
乗車講習10～20分
園内散策40～50分←この間を前園長がセグウェイで並走し特別にご案内します。

会場 のんほいパーク (豊橋総合動植物公園)

参加費 大人 5,000 円 (16 歳以上) 参加対象は、16歳以上で体重45kg以上118kg未満の方
のんほいパーク (豊橋総合動植物公園) 入園料と特別セグウェイガイドツアー参加費が含まれます。

締切 10日前まで (土日祝の場合は前倒し) 募集人員 各日10名まで (1名からOK)

備考 ※乗車時はヘルメットを必ず着用ください。ハイヒールなど乗車に適さない靴を履いている場合は参加できません。酒気帯び状態や妊娠中の方は乗車できません。悪天候時は中止することがあります。

主催者・問合せ／一般社団法人 豊橋観光コンベンション協会
tel0532-54-1484 (平日9時～17時30分)

24

道の駅とよはし農場で、うずらいもの収穫体験をして秋の訪れを感じてみませんか？
ブランド芋 [うずらいも収穫体験]

当日払 幼児可 駐車場有

10/2(土)・3(日)・9(土)・10(日)

※収穫数が定数に達したら終了になります。
うずらいもは「ウズラ卵の生産量日本一」を誇る豊橋市で、ウズラの卵殻を肥料に活用して育てた豊橋ブランドの「さつまいも」です。一人500円の参加費で、小学生以下はタダ。
収穫した「うずらいも」は 1 kg200円で購入できます。

会場 道の駅とよはし農場(道の駅から徒歩 3分)

当日受付 道の駅とよはし総合受付 10時～11時30分(事前予約不可)

参加費 大人/500円(小学生まで無料)

定員 1名から

備考 ※汚れても良い服装でお越しください。スコップの貸出に限りがあります。保険は各自ご加入ください。

主催者・問合せ／道の駅とよはし tel 0532-21-3500 (9時～18時)



20

西浦温泉ウォークと温泉＆ランチ
西浦七福神巡りと温泉＆ランチ

要予約 当日払 幼児可 駐車場有

期間中毎日(不定休)

ご昼食とご入浴。ウォーキング後は温泉で汗を流し、たつきオリジナルの「パワースポット巡りMAP」を参考に、西浦温泉の七福神を歩いて探しながら、海の水面や波音で気持ちをしなやかに、さらに運動不足も解消しちゃおう！

集合 ホテルたつき (龍城) 蒲郡市西浦町大山25

時間 11時(チェックイン)～
14時(チェックアウト)

参加費 大人/4,950円 小人(幼児)/2,750円

締切 前日 15時まで

備考 ご昼食は、お食事処でのご用意となります。臨時休業の場合
がございます。事前にご予約・お問い合わせくださいませ。

主催者・問合せ／西浦温泉ホテルたつき (龍城) tel 0533-57-5111
(9 時～18 時)

25

家族や友人と皆でさつま芋掘りを楽しみましょう！！
いも狩り

要予約 当日払 幼児可 駐車場有

毎週土・日・祝日
(11月中旬まで開催)

太平洋の潮風と赤土で育った甘くておいしいさつま芋です。焼き芋や天ぷら、炊き込みご飯などで美味しいいただきます。
土に触れる楽しさを味わっていただければ嬉しいです。ご家族、ご友人とぜひお越しください。

会場 ダイチファーム (田原市地町狐沢)

参加費 1袋 2,500 円 (4～5kg 入る程度)に詰め放題・お土産付き

締切 開催日の3日前

定員 40名位まで (1名からOK) ※数に限りがある為、無くなり次第終了
※手袋・長靴・靴カバー等は各自ご用意ください。汚れても良い服装でお越しください。
雨天中止。当日中止の場合もあります。

主催者・問合せ／ダイチファーム tel 090-1623-4426

26

森カフェ de 自分時間を愉しもう！！
森カフェコース in 田原の屋久島

要予約 当日払 駐車場有

金～月曜日・祝日

森の中で自分のために自分で挽いた珈琲豆をドリップして飲む体験型プログラム。世界自然遺産の屋久島で焙煎された珈琲豆を使用！お水も屋久島から取り寄せました。お気に入りのマイカップ持参で、あとは手ぶらでOK！！アナタだけの自分時間を愉しみましょう。
9時～11時30分 or 13時～15時30分 (※時間帯を選択)
【行程】9時 or 13時集合
道の駅あかばねロコステーション→道の駅あかばねロコステーション→森の入口へ移動(車で約10分)→9時10分 or 13時10分森の入口出発→体験プログラム場所到着→森カフェ de自分時間を愉しむ→体験プログラム場所出発
→11時30分 or 15時30分 森の入口 到着 解散

会場 道の駅あかばねロコステーション (田原市赤羽根町大西 32-4)

参加費 4,950 円 (ガイド料、サービス料、材料費代)

締切 開催日の 1 週間前

定員 4 名まで (最低催行人員 2 名)

備考 ※お気に入りのマイカップ、歩きやすい格好、履き慣れた靴、飲み物、各々必要な物

主催者・問合せ／藤江 昌代 tel 090-5576-9676



21

2 年ぶりに開催します。種目を増やし参加しやすくなりました。
第6回 ラグーナビーチウルトラマラソン チャレンジ

要予約 駐車場有

10/17(日)

ラグーナビーチの 1 周 3 kmの景観の素晴らしい特設周回コースを用い、60 kmから初心者の方の 3 kmまで、幅広い種目を用意しております。
9 時 10 分 (60 kmスタート) ～
11 時 20 分 (3 kmスタート)

会場 大塚海浜緑地特設会場

料金 60 km /8,000 円 42.195 km /7,000 円
30 km /6,000 円 ハーフ /5,000 円
9 km /4,000 円 6 km /3,500 円
3 km /3,000 円

締切 2021 年 9 月 29 日 (水)

定員 ランネット モシコム事前申し込み
当日不参加の場合、返金はありませぬ。

募集人員 1,000 名

【料金に含まれるもの】参加賞 (国産IDATEN ソックス)
保険、給水所でのドリンク、軽食

主催者・問合せ／ウィンドアップ tel 079-425-1448 (12時～19時 月曜定休)



27

屋久島を感じる渥美半島の森で心身ともにリフレッシュ！
元屋久島ネイチャーガイドがご案内！渥美半島の森歩きコース

要予約 当日払 駐車場有

金～月曜日・祝日

世界自然遺産の屋久島に10年近く住んでいた元屋久島ネイチャーガイドと一緒に森を歩きます。ただ森の中を歩くだけではなく五感を使って自然観察をしながら自然に触れ、体感し本物の自然に癒されながらゆっくりのんびり歩いて行きます。森の中でコーヒータイムもあります！

会場 道の駅あかばねロコステーション (田原市赤羽根町大西 32-4)

参加費 3,300 円 (ガイド料、サービス料)

締切 開催日の 3 日前

定員 5 名まで (最低催行人員 3 名)

備考 ※歩きやすい格好、履き慣れた靴、飲み物、各々必要な物

主催者・問合せ／藤江 昌代 tel 090-5576-9676



22

8つの指令をクリアせよ！
とよかわクエスト 2

幼児可 駐車場有

～12/24(金)

豊川市内の魅力ある名所や観光地の中から、8つの決められた風景と参加者の写った写真や特産品や料理を実際に食べたり買ったりする写真をゲットして指令をクリアしていく参加無料のフォトロゲイニングイベントです。達成者には達成の証といなりんマスクケース・いなりんクリアファイルをもれなくプレゼントいたします。

会場 豊川市内全域

参加費 無料 (一部料金がかかります)

備考 ※1名から参加できます！
※参加する際は写真は写真が撮れるものをお持ちください。

主催者・問合せ／豊川市観光協会 tel 0533-89-2206 (10時～18時) 土・日・祝定休

28

風を感じ、潮の香りに包まれとっておきの海時間を過ごそう
海の宝さがし！渥美半島で
ビーチコーミングしよう☆

要予約 幼児可 当日払

期間中土日祝

※潮目により開催できない日があります。
ビーチコーミングとは、貝やシーグラス、海外からの漂着物を探し集めること。その時、その時間に歩いたから出会う海の宝もとの出会いを楽しみます。元ドルフィントレーナーが、お客様の好みに合わせてビーチをチョイス・ご案内します。水族館の裏話も聞けちゃうかも！

会場 渥美半島のビーチ (ご要望に合わせてビーチをチョイスします)

参加費 一人1,500 円 (ガイド代・ビーチコーミング用バケツプレゼント)

時間 潮目により異なります。お問い合わせください。

定員 各回 10 名まで (最低催行人員 2 名)

備考 ※雨天・風速 8 m以上中止(前日の17時まで決定)運動靴。天候に合わせて服装の調整をお願いします。

主催者／Blue-Drop tel 080-3073-6185 (9時～17時)

29

全国技能グランプリ金メダル・内閣総理大臣賞を受賞した「ふとんの匠」直伝！
ふんわりコットン(もめん綿)でザブクッションを作ろう。

要予約 幼児可 当日払 駐車場有

期間中:火水木金土日

天然植物繊維のコットン(もめん綿)を使って作るザブクッション(約50cm角・ファスナー付)。針や糸ハサミは使用しないので、小学生以上の方から手作り体験できます。綿の実収穫や綿繰り体験(綿の繊維と種を分ける作業)にも挑戦します。第25回全国技能グランプリ優勝・内閣総理大臣賞受賞のふとんの匠が親切丁寧に教えてください。

会場 ふとんのコクボ (田原市堀切町小堀 110-1)

参加費 大人・小人/1,000 円 (材料費代含む)

締切 開催日の 3 日前

定員 各回 5 名まで (1名からOK)

備考 ※タオル・マスクを持参下さい。

主催者・ふとんのコクボ tel 0531-35-6904 (8時～20時)



30 深まる秋の原生林を歩いてみよう きららの森を知ろう観察会

要予約 幼児可 駐車場有

期間中毎日 ※ガイドの都合でご希望に沿えない場合がございます。

文化、歴史、自然などに豊富な知識を持ち、幅広いフィールドで活躍する奥三河ふるさとガイドと一緒に原生林を散策し、深まる秋の森の魅力を体感します。

会 場 段戸裏谷原生林きららの森(設楽町田峯段戸1-1)
ガイド料 ガイド一人につき3,000円 ※ガイド1名につきご案内できる人数は15名程度までです。
所要時間 1時間30分～2時間
締 切 開催日の2週間前
備 考 ※お時間など詳細につきましては、ご相談ください。
※弁当(必要に応じて)、水筒持参、動きやすい格好でお越しください。

主催者・問合先/設楽町観光協会 tel 0536-62-1000 (9時～17時)



31 月いちカホン ～地元の杉材で打楽器手作り体験～

要予約 当日払 駐車場有

10/16(土)・11/20(土)

カホンとはペルー発祥の打楽器(体鳴楽器)の一種で、箱型の楽器自体に跨って演奏します。新城市作手地区にある旧菅守小学校では、毎月第3土曜日に「月いちカホン」という、新城市の杉材を使用したカホン作り体験が開催されています。自分で作成したカホンは、叩くもよし！座ってもよし！インテリアでお部屋に飾っても可愛いですよ～。思い入れもひとしおですね。また菅守小学校では土・日・祝日限定営業の「つくで田舎レストランすまもり」で昼食を食べることができます。

会 場 旧菅守小学校理科室 (新城市作手菅沼字マンゼ18) 定 員 10名
時 間 10時～
参加費 大人用/7,000円・子ども用/5,000円
締 切 開催日の3日前
※参加費に材料費代金 作品持ち帰っていただきます。

主催者・問合先/つくでスマイル推進協議会 tel 0536-39-3232



32 まちを巡るゆるゆるディープツアー ぱたび～とうえい自転車さんぽ～

要予約 当日払 駐車場有

10/24(日)

豊かな自然とともに暮らす東栄町の集落を自転車に乗りながら巡るガイドツアー。おしゃれな電動アシスト自転車をレンタルでご利用いただけるので、初めての方でも安心して楽しむことができます。歩きや車では、体感できないまちの景色や集落のディープな暮らしを体感できます。

会 場 東栄町観光まちづくり協会 (北設楽郡東栄町下田野山 13-7)
時 間 9時～12時 (保険・自転車&ヘルメットレンタル・)
参加費 大人 6,600円 (ガイド料・お茶休憩)
締 切 開催日の1週間前まで
定 員 6名まで(最低催行人員2名)

※ご予約確定後当日の集合場所、集合時間等の詳細をお知らせします。雨天中止。

主催者・問合先/東栄町観光まちづくり協会 tel 0536-76-1780 (9時～17時)



33 豊根村をぼうけんしよう！ とよね里山スタンプラリー

幼児可 駐車場有

～11/7(日)

好きな施設でスタンプ獲得条件をクリアし、ポンタのスタンプを3コ集めて応募してね。抽選で村内の特産品やペア宿泊券など、豪華賞品をプレゼント！

会 場 村内の行楽施設 20カ所

※一人一施設一スタンプをお願いします。
施設の営業時間など変更になる可能性がありますので、お出かけ前に公式サイト等でご確認ください。

主催者・問合先/豊根村観光協会 tel 0536-87-2525 (8時30分～17時15分)



35 君の家族に西尾城主から挑戦状が届いた！君は謎を解けるか？ 謎解き「西尾城の秘宝を探せ」ガイドが名所をご案内

要予約 当日払 幼児可 駐車場有

11/28(日)・12/5(日)・12(日)

ボランティアガイドが西尾の名所や歴史を案内しながら各所に隠された謎を解くリアル謎解きゲームです。お子様でも、ご家族同伴なら解くことが可能です。
(参加特典)西尾の抹茶アイス1人1個、土産品10%引、駐車料金3時間無料、お抹茶一服100円、クーポン付ガイドブック進呈。
【1班】集合 9:45 10:00～12:20
【2班】集合 10:15 10:30～12:50

集 合 西尾観光案内所集合
会 費 大人・小人/800円
幼児 無料 ※徒歩で2時間20分です。ツアーの進行にご配慮下さい。
締 切 旅行日の3日前 定 員 各班 30名まで(最低催行人員2名)
※歩きやすい服装と靴でお越しください。※3日前からキャンセル料が発生します。

主催者・問合先/西尾市観光協会 tel 0563-65-2404 (土・日・祝 57-7840)



34 貸切高速船で佐久島へ！ アートとクイズで遊ぼう！ 佐久島クルーズ&クイズラリー

要予約 当日払 幼児可 駐車場有

10/31(日)・11/7(日)

西尾市東幡豆漁港から大型のチャーター船で三河湾をクルーズして佐久島へ！佐久島の観光(アートや自然)やクイズラリーでお楽しみください。クイズラリーは正解者の中から抽選で賞品が当たります(発送をもって発表に代えさせていただきます。12月中旬ごろ)

会 場 東幡豆漁港・佐久島
参加費 大人1,500円(中学生以上) 小人750円(小学生) 幼児100円(未就学児)
乗船代・クイズラリー代

締 切 旅行日の3日前 募集人員 各コース 60名まで(最低催行人員10名)
※別プランで佐久島名物(大あさり丼)の昼食付プランが800円アップでございます。
佐久島は昼食を食べるレストランが少ないため、昼食付プランがおすすめです。

主催者・問合先/西尾市観光協会 tel 0563-65-2404



36 「西尾の特産品」をにしお観光クイズラリー A～Hに挑戦してGET！ にしお観光クイズラリー

いつでもOK！
2022.1/15(土)までに
回答を提出して下さい。

スイーツ・文化・自然・歴史・祭りなど、A～Hの8つのコースをクイズを解きながらめぐる企画。2022年1月15日までに応募ができれば、いつ挑戦するかはお客次第。『にしお観光クイズラリー』のリーフレットを持っていればいつでもチャレンジできます。リーフレットにクイズの答えを書き込んで応募して下さい。

会 場 西尾市観光協会
会 費 無料

主催者・問合先/西尾市観光協会 tel 0563-57-7882



Go!Go!三河湾

予約制 当日払 幼児可 駐車場有

37 佐久島・伊良湖クルーズ&クイズラリー

11/14(日)

三河湾をクルーズし佐久島と伊良湖でクイズラリーで遊ぼう。

時 間 ① 8時50分～14時50分(「河和港」発着)
② 10時20分～16時45分(「蒲郡(ラグーナ)」発着)
所要時間 約6時間

料 金 大人/2,600円(中学生以上)・小人(小学生)/1,400円
幼児(未就学児)/600円

定 員 80名

38 篠島・蒲郡クルーズ&クイズラリー

11/21(日)

三河湾をクルーズし篠島と蒲郡(ラグーナ)でクイズラリーで遊ぼう。

時 間 ③ 8時30分～16時30分(「河和港」発着)
④ 9時30分～17時35分(「西尾一色漁港」発着)
所要時間 約8時間

料 金 大人/2,600円(中学生以上)・小人(小学生)/1,400円
幼児(未就学児)/600円

定 員 80名

※「クイズラリー」ができた回答者の中から抽選で賞品が当たります。
宿泊者・JAF割引有り。詳しくはHPにて

GOGO三河湾協議会
電話/① 0569-62-3100(南知多町観光協会)
② 0533-68-2526(蒲郡市観光協会)
④ 0563-65-2404(西尾市観光協会)
※土日祝0563-57-7840

※乗船時には《手洗い・手指の消毒・マスク着用》をお願い致します。
マスク非着用・発熱や風邪の諸症状がある場合は、乗船をお断りする場合がございます。

ご予約問合せ

①

②

③

④





39 タクシー半日観光プラン
**岡崎歴史かたり人とめぐる！
 「家康公ゆかりの寺社ハイライト」**

要予約 駐車場有料

期間中毎日(寺院行事日除く)
 家康公生誕の地、岡崎。生誕から苦悩を乗り越え天下泰平への思いをいっきにきつかけとなった菩提寺など、若き日の家康公ゆかりの地を半日で訪ねるダイジェストコース！ご希望の方は、参拝できる4つの寺社で葵御紋入りの御朱印もいただけます。

集合 東岡崎駅北口観光案内所前 / 午前9時 普通タクシー代、
 会費 1名様：14,500円、2名様：7,500円、3名様：5,300円 大樹寺拝観料、ガイド代
 募集人員 3名まで(最低催行人員1名)

東岡崎駅[9時10分]→六所神社→家康公広場下→
 大樹寺：拝観⇒伊賀八幡宮⇒岡崎公園・龍城神社
 [解散：12時40分頃] 記号：⇒タクシー →徒歩

主催者・問合せ先／岡崎市観光協会 tel 0564-64-1637



40 貴重な文化財を学芸員の解説で貸切見学＆歴史探訪を楽しもう！
**「岡崎を文化財でたどるめぐり」
 「岡崎市美術館：至宝 燦めく岡崎の文化財」
 開館前特別貸切見学分」**

10/17(日) 要予約 駐車場有

運慶・湛慶作「聖観世音菩薩立像」や古墳時代の出土品、足利氏ゆかりの文化財などを岡崎市美術館学芸員解説付きで貸切見学！さらにバス移動して国重文建造物「瀧山寺本堂」「瀧山東照宮」を拝観し、出土品多数の「岩津第1号古墳」の内部を特別見学。後期展「松平氏ゆかりの文化財」の予習見学までも楽しめる。貴重な文化財めぐりで歴史を体感するこの時だけの特別コース！

集合 岡崎市美術館
 時間 9時20分
 参加費 大人/7,300円(小人設定なし) 岡崎市美術館→YOUR TABLE→瀧山寺/宝物殿/
 定員 20名まで(最低催行人員11名) 貸切バス代、昼食代、美術館入場料、ガイド代 岩津城址→国重文：信光寺観音堂→美術館
 記号：⇒バス →徒歩

主催者・問合せ先／岡崎市観光協会 tel 0564-64-1637 (9時～17時)



41 バス利用で車がなくとも楽々！くらがり溪谷の紅葉を手軽に楽しんでみませんか
**楽しみ方いろいろ♪
 「岡崎の二大紅葉スポットめぐり」**

要予約 駐車場有料

11/30(火)
 ハイキング派は自由食の基本プラン、グルメ派は2つのオプションプランからランチを選んで、くらがり溪谷をお楽しみください。その後は老舗茶園店主がおいしいお茶の淹れ方伝授のお点前体験でゆったり時間を満喫。最後は夕暮れ時の東公園でライトアップされた紅葉鑑賞。昼と夜の秋の風情を楽しむ紅葉めぐり。

集合 東岡崎駅北口観光案内所前
 時間 10時45分
 会費 大人 6,700円(小人設定なし) 昼食オプション：caféくらがり1,100円 食事処一升 2,530円
 定員 15名まで(最低催行人員11名) 東岡崎駅→家康公広場→天皇寺→くらがり溪谷駐車場
 →くらがり溪谷自由散策→駐車場→宮がき園/お点前
 セット→東公園/旧本多邸(※希望者は見学)/ライト
 アップ自由散策→家康公広場 [18時頃]
 記号：⇒バス →徒歩

主催者・問合せ先／岡崎市観光協会 tel 0564-64-1637 (9時～17時)

42 昼間のちょっと空いた時間に、近場で観光気分を楽しもう♪
**アイシングクッキーデコレーション体験と
 #運氣あげあげ♪まったりシェアサイクリング旅**

要予約 駐車場有料

12/7(火)
 乙川沿いや噴水の公園、昭和レトロな町並み散策にユニークな願掛けができるパワースポットめぐり、隠れ家カフェでのアイシングクッキーのデコレーション体験と体にやさしいお惣菜ランチ。電動自転車にのって、普段とちょっと違う時間を楽しんでみませんか。途中のお菓子屋さんの寄り道も♪

集合 図書館交流プラザ「りぶら」南自転車置き場
 時間 9時30分
 会費 大人/4,800円(小人設定なし) 図書館交流プラザ「りぶら」南自転車置き場
 定員 10名まで(最低催行人員5名) 図書館交流プラザ「りぶら」南自転車置き場
 記号：⇒自転車

主催者・問合せ先／岡崎市観光協会 tel 0564-64-1637 (9時～17時)

43 ～おうちで焼けるピザとシャンメリーのクリスマスプレゼント付き～
おうちでクリスマス♪本格ピッツァをつくらう

要予約 当日払 幼児可 駐車場有

12/4(土)・5(日)・11(土)・12(日)・
 18(土)・19(日)
 生地を伸ばす→トッピング→焼成→
 試食(説明→実践の流れ)

会場 グランクレール六ツ美店
 時間 10時～(おおよそ2時間)
 参加費 大人・小人/2,500円
 定員 2名まで(最少催行人員1名)
 持ち物 三角巾、手拭き、エプロン

お家で焼ける真空ピッツァ1枚、
 シャンメリー1本、記念写真

締切 1週間前まで

主催者・問合せ先／グランクレール六ツ美店 tel 0564-54-0141 (平日8～18時、土日祝7～18時)

暮らしの学校 10月期 講座募集中!!

約600の多彩な講座
 子育て、料理、運動、手工芸、
 語学、音楽など開講中

「MIKAWAde遊び100の
 パンフレット見ました」で
 各講座受講料より **5%OFF**

登録者数39万人超。日本一のYouTube人生相談
**「大愚和尚の一問一答
 ～自分とはなにものか～」講演会**

佛心宗大叢山福蔵寺住職 **大愚和尚**
 僧侶、事業家、作家・講演家、セラピスト、空手家と5つの顔を持ち、「僧にあらず俗にあらず」を体現する異色の僧侶「大愚和尚」。常に1500人以上の相談者が待つ大愚和尚に、人生の悩みを相談できるまたとないチャンスです！
 ※事前に皆さまからの質問も募集。
 QRコードからご質問をお寄せください。

岡崎校 11/1月 10:30～12:00 ¥2,750

40名様限定の間近で迫力を
 体感する演奏会！
「和太鼓演奏会」

まといの会・**神谷 俊一郎**
 演奏は、新潟県佐渡島に拠点を置く「太鼓
 芸能集団 鼓童」に所属し、退団後は愛知
 県を拠点に和太鼓、篠笛を始めとする和
 楽器奏者であり、暮らしの学校で和太鼓、
 篠笛講座を開講中の神谷俊一郎先生が
 主催する「まといの会」のメンバーです。

岡崎校 10/24日 14:00～15:00 ¥2,500

新そばの美味しい季節です！
**『名店「茶の子」の
 蕎麦打ち』**

茶の子 店主 **中山 綱起**
 新そば粉を使った本格蕎麦打ち。名店「茶の子」の店主の熟練された技と本当の蕎麦の美味しさをお伝えします。さらに、美味しい出汁巻き卵の作り方のコツも学べます。

岡崎校 11/17水 10:30～13:00 ¥4,290 (食材費込)

デンパーク×暮らしの学校コラボ講座
 花と緑の楽園で、特別な時間を。
**「デンパークで
 スケッチ」**

ライラアート
 プロモーション所属 **三沢 名保美**
 暮らしの学校人気水彩画講師に、ペン画の上から淡く着彩する画法のコツを学び、その後秋のデンパークの風景を実際にスケッチします。事前に講師がスケッチポイント、下絵を準備しますので初心者の方も安心してご参加いただけます。

安城
 アンフォーレ校 10/22金 10:00～15:00 ¥2,760 (デンパーク入園料込)

私達スタッフの日常を
 発信しています！

暮らしの学校 岡崎校
 愛知県岡崎市にある
 心・健康・暮らしの知恵を学ぶカルチャーセンターです。
 www.kurashinogakkou.org/okazaki
 フォロワー 444 投稿 2,389 1,128
 フォロワー メッセージ メール

#カルチャーセンターのお仕事
 #今日のスタッフ
 投稿はじめました

岡崎校 Instagram 安城アンフォーレ校

暮らしの学校 公式アカウント登録で
 オリジナル 😊
**エコバッグ
 プレゼント！**

暮らしの学校窓口にしてお選びいただけます

暮らしの学校 公式ラインアカウント